



# Webbplats analys sojournpsychotherapy.ca

Genereras på Mars 30 2026 10:09 AM

Ställningen är 44/100



## SEO Innehåll

	<p><b>Titel</b></p>	<p>Sojourn Psychotherapy   Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</p> <p>Längd : 62</p> <p>Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.</p>																		
	<p><b>Beskrivning</b></p>	<p>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</p> <p>Längd : 155</p> <p>Bra, din metabeskrivning innehåller mellan 70 och 160 tecken.</p>																		
	<p><b>Nyckelord</b></p>	<p>Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta några meta-taggar på din sida. Använd <a href="#">denna meta-tag generator, gratis</a> för att skapa nyckelord.</p>																		
	<p><b>Og Meta Egenskaper</b></p>	<p>Bra, din sida drar nytta utav Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1312 1481 2080"> <thead> <tr> <th>Egendom</th> <th>Innehåll</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Sojourn Psychotherapy   Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://sojournpsychotherapy.ca/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Sojourn Psychotherapy</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1920</td> </tr> </tbody> </table>	Egendom	Innehåll	locale	en_US	type	website	title	Sojourn Psychotherapy   Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton	description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.	url	https://sojournpsychotherapy.ca/	site_name	Sojourn Psychotherapy	image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg	image:width	1920
Egendom	Innehåll																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Sojourn Psychotherapy   Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton																			
description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.																			
url	https://sojournpsychotherapy.ca/																			
site_name	Sojourn Psychotherapy																			
image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg																			
image:width	1920																			

# SEO Innehåll

		image:height	1280												
		image:type	image/jpeg												
	Rubriker	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	7	5	0	0	<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Holistic Mind-Body Therapy</li><li>• [H2] Sojourn Psychotherapy</li><li>• [H2] Meet Melissa</li><li>• [H2] AF-EMDR (Parnell Institute)</li><li>• [H2] Jungian Sandplay</li><li>• [H2] Sound Therapy</li><li>• [H2] Walk-and-Talk Therapy</li><li>• [H2] Psychedelic and Plant Medicine Integration</li><li>• [H2] Virtual Therapy</li><li>• [H3] Holistic Mind-Body Therapy</li><li>• [H3] My Specializations</li><li>• [H3] Services</li><li>• [H3] Blog</li><li>• [H3] Frequently Asked Questions</li><li>• [H3] Land Acknowledgement</li><li>• [H3] Book an Appointment</li><li>• [H4] Ontario Canada Online/Virtual Therapy</li><li>• [H4] Sojourn Psychotherapy offers therapy in the comfort of your own home with virtual or phone availability! If you are located anywhere in Ontario or select provinces in Canada (ie. BC, Yukon, Newfoundland), we can connect through a PHIPA compliant virtual platform to allow for convenience, accessibility, and comfort! Sojourn Psychotherapy's in-person sessions are offered in the beautiful downtown Dundas Ontario! 64 Hatt St. Dundas ON L9H 7T6, minutes away from McMaster University!</li><li>• [H4] Psychedelic Integration</li><li>• [H4] The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology</li><li>• [H4] Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay</li></ul>
H1	H2	H3	H4	H5	H6										
1	8	7	5	0	0										
	Bilder	Vi hittade 5 bilder på denna webbsida.  5 alt attribut är tomma eller saknas. Lägg till alternativ text så att sökmotorer enklare kan förstå innehållet i dina bilder.													
	Text/HTML Ratio	Ratio : 0%  Denna sidas förhållande mellan text till HTML-kod är lägre än 15 procent, vilket innebär att din webbplats troligen behöver mer textinnehåll.													
	Flash	Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.													
	Iframe	Bra, vi upptäckte inga Iframes på den här sidan.													

## SEO Innehåll



### SEO Länkar

	URL Rewrite	Bra. Dina adressfält ser bra ut!
	Understreck i URLen	Perfekt! Inga understreck upptäcktes i din webbadress.
	In-page länkar	Vi hittade totalt 22 länkar inklusive 0 länk(ar) till filer
	Statistics	Externa Länkar : noFollow 0% Externa Länkar : Passing Juice 4.55% Interna Länkar 95.45%

### In-page länkar

Anchor	Typ	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Sojourn Psychotherapy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">About</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Approach</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">AF-EMDR</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Jungian Sandplay Therapy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Dreamwork and Active Imagination</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Spirituality and Transpersonal Therapy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Mindfulness</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Sound Therapy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">CBT- Cognitive Behavioural Therapy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Individual Therapy</a>	Interna	Passing Juice

## In-page länkar

<a href="#">Couples &amp; Relationship Therapy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Virtual Therapy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Walk-and-Talk Therapy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Rates and Policies</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Blog</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Contact</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Psychedelic Integration</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Web Design by EB Media</a>	Externa	Passing Juice

## SEO Nyckelord

	Nyckelord Moln	
--	----------------	--

## Nyckelord Konsistens

Nyckelord	Innehåll	Titel	Nyckelord	Beskrivning	Rubriker
-----------	----------	-------	-----------	-------------	----------

## Användbarhet

	Url	Domän : sojournpsychotherapy.ca Längd : 23
	Favikon	Väldigt dåligt. Vi har inte hittat någon favicon. Ikoner är en av dom enklare sätten att locka regelbundna besökare till din webbplats oftare.
	Utskriftbart	Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.
	Språk	Bra. Ditt angivna språk är en.

## Användbarhet

	Dublin Core	Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core.
---	-------------	--

## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Varningar : 0
	E-post Sekretess	Varning! Minst en e-postadress har påträffats i klartext. Använd <a href="#">gratis antispam skydd</a> för att dölja e-post från spammare.
	Föråldrad HTML	Bra! Vi har inte hittat några föråldrad HTML taggar i din HTML.
	Hastighets Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller.</li><li> Synd, din webbplats använder sig utav inline stilar.</li><li> Synd, din webbplats har för många CSS-filer (fler än 4 stycken).</li><li> Synd, din webbplats har för många JS filer (fler än 6 stycken).</li><li> Synd, din webbplats utnyttjar inte gzip.</li></ul>

## Mobil

	Mobiloptimering	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Ikon</li><li> Meta Viewport Tagg</li><li> Flash innehåll</li></ul>
---	-----------------	--

## Optimering

	XML Sitemap	Bra, din webbplats har en XML sitemap.
---	-------------	--

## Optimering

		<a href="https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml">https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt">http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt</a> Bra, din webbplats har en robots.txt fil.
	Analytics	Saknas Vi hittade inte någon analysverktyg på din webbplats.  Webbanalys program kan mäta besökare på din webbplats. Du bör ha minst ett analysverktyg installerat, men det kan också vara en bra ide att installera två för att dubbelkolla uppgifterna.