



# Webbplats analys parforhold-parterapi.dk

Genereras på April 12 2024 13:36 PM

Ställningen är 60/100



## SEO Innehåll

|                | <b>Titel</b>  | Undgå skilsmisse og skab bedre forståelse i parforholdet<br>Längd : 56<br>Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.   |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
|----------------|---|--|---------|----------|--------|-------|------|---------|-------|--|-------------|---------------------------|-----|--------------------------------------|-----------|---|-------|---|-------|---|------------|-----------|----------------|-----|
|                | <b>Beskrivning</b>  | Mandlig parcoach med 30 års praktisk erfaring - blandt andet i hvordan I kan se, høre og forstå hinanden for at få et bedre parforhold.<br>Längd : 135<br>Bra, din metabeskrivning innehåller mellan 70 och 160 tecken.  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
|                | <b>Nyckelord</b>  | Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta några meta-taggar på din sida. Använd <a href="#">denna meta-tag generator, gratis</a> för att skapa nyckelord.   |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
|                | <b>Og Meta Egenskaper</b>   | Bra, din sida drar nytta utav Og.<br><table><thead><tr><th>Egendom</th><th>Innehåll</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>da_DK</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Undgå skilsmisse og skab et bedre parforhold</td></tr><tr><td>description</td><td>Par-coach Mikael Hoffmann</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.parforhold-parterapi.dk/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Undgå; skilsmisse og skab bedre forståelse i parforholdet</td></tr><tr><td>image</td><td>http://www.parforhold-parterapi.dk/wp-content/uploads/2023/01/par1351-300x166.jpg</td></tr><tr><td>video</td><td>https://www.youtube.com/embed/Ye-9dsLGRwc</td></tr><tr><td>video:type</td><td>text/html</td></tr><tr><td>video:duration</td><td>146</td></tr></tbody></table> | Egendom | Innehåll | locale | da_DK | type | website | title | Undgå skilsmisse og skab et bedre parforhold | description | Par-coach Mikael Hoffmann | url | https://www.parforhold-parterapi.dk/ | site_name | Undgå; skilsmisse og skab bedre forståelse i parforholdet | image | http://www.parforhold-parterapi.dk/wp-content/uploads/2023/01/par1351-300x166.jpg | video | https://www.youtube.com/embed/Ye-9dsLGRwc | video:type | text/html | video:duration | 146 |
| Egendom        | Innehåll  |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| locale         | da_DK   |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| type           | website   |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| title          | Undgå skilsmisse og skab et bedre parforhold                                      |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| description    | Par-coach Mikael Hoffmann   |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| url            | https://www.parforhold-parterapi.dk/  |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| site_name      | Undgå; skilsmisse og skab bedre forståelse i parforholdet                         |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| image          | http://www.parforhold-parterapi.dk/wp-content/uploads/2023/01/par1351-300x166.jpg |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| video          | https://www.youtube.com/embed/Ye-9dsLGRwc   |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| video:type     | text/html   |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |
| video:duration | 146   |  |         |          |        |       |      |         |       |  |             |                           |     |                                      |           |   |       |   |       |   |            |           |                |     |

# SEO Indehåll

video:width 480





video:height 270

## Rubriker





| H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 |
|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 22 | 25 | 0  | 0  | 0  |

- [H1] Undgå skilsmisse og skab et bedre parforhold
- [H2] Bliv set, hørt, forstået og anerkendt af din partner
- [H2] Vrede og konfrontation
- [H2] Hvorfor skulle man dog ændre sig selv?
- [H2] Parforholdets Rammer og "Færdselsregler"
- [H2] Hvad er selvansvarlighed?
- [H2] Sidespring og utroskab
- [H2] Alderens påvirkning af kærligheden og parforholdet
- [H2] Følelsesmæssige overgreb og grænsesætning
- [H2] Ti nøgler til selvtillid
- [H2] De 5 kærlighedssprog
- [H2] Effektiv kommunikation
- [H2] Ændring i parforholdet
- [H2] Den svære kommunikation
- [H2] Hvornår skal du lade dig skille fra din partner? Er skilsmisse løsningen?
- [H2] Parforholdets 7 Gyldne Leveregler
- [H2] Årligt tjek af parforholdet
- [H2] Vedligeholdelse
- [H2] De fem lag kommunikation i parforholdet
- [H2] Hulen og Ønskebrønden
- [H2] Grænseoverskridelser og grænsesætning
- [H2] Håndtering af vrede i parforholdet
- [H2] 2 tanker om "Undgå skilsmisse og skab et bedre parforhold"
- [H3] Det ideelle parforhold
- [H3] 10 gode grunde
- [H3] Hvad I IKKE får hos mig
- [H3] Forskellen mellem mandlige og kvindelige par-coaches/terapeuter
- [H3] Klik på videoen herunder for at finde ud af - på kun 49 sekunder - om par-coaching kunne hjælpe jer:
- [H3] 1) Kommunikations-redskaber
- [H3] 2) Dybere forståelse
- [H3] 3) Nye vaner
- [H3] Her er de spørgsmål, jeg stiller jer (og også stiller mig selv):
- [H3] Hvad er det perfekte parforhold for dig (og jer)?
- [H3] Og heldigvis kan det læres
- [H3] Forskellen
- [H3] Hensigter og resultater
- [H3] Forståelse
- [H3] Tillid, tryghed og respekt
- [H3] Konkrete strategier
- [H3] Klientudtalelser om parterapien
- [H3] Kommunikation
- [H3] Overblik
- [H3] 2 slags parterapi

## SEO Innehåll

|   |                 |   |
|---|-----------------|---|
|   |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] Efter skilsmissen</li><li>• [H3] Trives du ♥ - eller gør det ondt i parforholdet?</li><li>• [H3] Gratis</li><li>• [H3] Mere gratis:</li><li>• [H3] Parforhold og parterapi</li></ul> |
|  | Bilder          | Vi hittade 39 bilder på denna webbsida.<br><br>16 alt attribut är tomma eller saknas. Lägg till alternativ text så att sökmotorer enklare kan förstå innehållet i dina bilder.  |
|  | Text/HTML Ratio | Ratio : 20%<br><br>Bra, den här sidans förhållande mellan text till HTML-kod är högre än 15, men lägre än 25 procent.   |
|  | Flash           | Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.   |
|  | Iframe          | Synd, du har Iframes på webbsidorna vilket innebär att innehållet i en Iframe inte kan indexeras.   |

## SEO Länkar

|   |                     |  |
|---|---------------------|--|
|  | URL Rewrite         | Bra. Dina adressfält ser bra ut!   |
|  | Understreck i URLen | Perfekt! Inga understreck upptäcktes i din webbadress.   |
|  | In-page länkar      | Vi hittade totalt 3 länkar inklusive 0 länk(ar) till filer                                       |
|  | Statistics          | Externa Länkar : noFollow 0%<br><br>Externa Länkar : Passing Juice 100%<br><br>Interna Länkar 0% |

## In-page länkar

| Anchor                     | Typ     | Juice         |
|----------------------------|---------|---------------|
| <a href="#">Click here</a> | Externa | Passing Juice |
| <a href="#">Klik her</a>   | Externa | Passing Juice |

## In-page länkar

[mobil](#)

Externa

Passing Juice

## SEO Nyckelord



Nyckelord Moln

har parterapi **jer parforhold** der **jeg til det med** ikke







## Nyckelord Konsistens

| Nyckelord  | Innehåll | Titel | Nyckelord | Beskrivning | Rubriker |
|------------|----------|-------|-----------|-------------|----------|
| det        | 95       | ✓     | ✗         | ✓           | ✓        |
| til        | 83       | ✗     | ✗         | ✗           | ✓        |
| jeg        | 79       | ✗     | ✗         | ✗           | ✓        |
| med        | 67       | ✗     | ✗         | ✓           | ✗        |
| parforhold | 60       | ✓     | ✗         | ✓           | ✓        |





## Användbarhet

|  |              |  |
|--|--------------|--|
|  | Url          | Domän : parforhold-parterapi.dk<br>Längd : 23  |
|  | Favikon      | Väldigt dåligt. Vi har inte hittat någon favicon. Ikoner är en av dom enklare sätten att locka regelbundna besökare till din webbplats oftare. |
|  | Utskriftbart | Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.  |
|  | Språk        | Bra. Ditt angivna språk är da.   |
|  | Dublin Core  | Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core.   |


## Dokument

|    | Doctype          | HTML 5  |                   |             |     |   |          |   |     |    |
|--|------------------|---|-------------------|-------------|-----|---|----------|---|-----|----|
|    | Encoding         | Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.  |                   |             |     |   |          |   |     |    |
|    | W3C Validity     | Errors : 165<br>Varningar : 27  |                   |             |     |   |          |   |     |    |
|    | E-post Sekretess | Bra! Ingen e-postadress har hittats i klartext.   |                   |             |     |   |          |   |     |    |
|    | Föråldrad HTML   | <table><thead><tr><th>Föråldrade taggar</th><th>Förekomster</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;u&gt;</td><td>8</td></tr><tr><td>&lt;center&gt;</td><td>4</td></tr><tr><td>&lt;U&gt;</td><td>12</td></tr></tbody></table> <p>Föråldrade HTML-taggar är HTML-taggar som inte längre används. Vi rekommenderar att du tar bort eller ersätter dessa eftersom dom nu är föråldrade.</p>  | Föråldrade taggar | Förekomster | <u> | 8 | <center> | 4 | <U> | 12 |
| Föråldrade taggar  | Förekomster      |   |                   |             |     |   |          |   |     |    |
| <u>  | 8                |   |                   |             |     |   |          |   |     |    |
| <center>   | 4                |   |                   |             |     |   |          |   |     |    |
| <U>  | 12               |   |                   |             |     |   |          |   |     |    |
|  | Hastighets Tips  | <ul style="list-style-type: none"><li> Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller.</li><li> Synd, din webbplats använder sig utav inline stilar.</li><li> Bra, din webbplats har få CSS-filer.</li><li> Perfekt, din webbplats har få Javascript filer</li><li> Synd, din webbplats utnyttjar inte gzip.</li></ul> |                   |             |     |   |          |   |     |    |



## Mobil

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
|  | Mobiloptimering | <ul style="list-style-type: none"><li> Apple Ikon</li><li> Meta Viewport Tagg</li><li> Flash innehåll</li></ul> |
|--|-----------------|--|

## Optimering

|  |             |  |
|--|-------------|--|
|  | XML Sitemap | Bra, din webbplats har en XML sitemap. |
|--|-------------|--|

## Optimering

|  |            |  |
|--|------------|--|
|  |            | <a href="http://parforhold-parterapi.dk/sitemap.xml">http://parforhold-parterapi.dk/sitemap.xml</a><br><a href="https://www.parforhold-parterapi.dk/sitemap.xml">https://www.parforhold-parterapi.dk/sitemap.xml</a><br><a href="https://www.parforhold-parterapi.dk/news-sitemap.xml">https://www.parforhold-parterapi.dk/news-sitemap.xml</a><br><a href="http://www.parforhold-parterapi.dk/sitemap_index.xml">http://www.parforhold-parterapi.dk/sitemap_index.xml</a> |
|  | Robots.txt | <a href="http://parforhold-parterapi.dk/robots.txt">http://parforhold-parterapi.dk/robots.txt</a><br>Bra, din webbplats har en robots.txt fil.   |
|  | Analytics  | Saknas<br>Vi hittade inte någon analysverktyg på din webbplats.<br>Webbanalys program kan mäta besökare på din webbplats. Du bör ha minst ett analysverktyg installerat, men det kan också vara en bra ide att installera två för att dubbelkolla uppgifterna.   |