



# Webbplats analys mdoc.org.uk

Genereras på April 10 2026 05:59 AM





Ställningen är 55/100







## SEO Innehåll

	<b>Titel</b>	Manchester & District Orienteering Club Längd : 43 Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.																			
	<b>Beskrivning</b>	Längd : 0 Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta någon metabeskrivning på din sida. Använd <a href="#">denna online meta-taggar generator, gratis</a> för att skapa beskrivningar.																			
	<b>Nyckelord</b>	Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta några meta-taggar på din sida. Använd <a href="#">denna meta-tag generator, gratis</a> för att skapa nyckelord.																			
	<b>Og Meta Egenskaper</b>	Bra, din sida drar nytta utav Og.																			
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Egendom</th> <th>Innehåll</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>url</td> <td>https://www.mdoc.org.uk</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Manchester &amp; District Orienteering Club</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>The home page of Manchester &amp; District Orienteering Club</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Manchester &amp; District Orienteering Club</td> </tr> </tbody> </table>						Egendom	Innehåll	url	https://www.mdoc.org.uk	title	Manchester & District Orienteering Club	type	article	description	The home page of Manchester & District Orienteering Club	image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png	site_name	Manchester & District Orienteering Club
Egendom	Innehåll																				
url	https://www.mdoc.org.uk																				
title	Manchester & District Orienteering Club																				
type	article																				
description	The home page of Manchester & District Orienteering Club																				
image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png																				
site_name	Manchester & District Orienteering Club																				
	<b>Rubriker</b>	H1 14	H2 6	H3 2	H4 0	H5 0	H6 0														
		<ul style="list-style-type: none"> <li>[H1] Manchester &amp; DistrictOrienteering Club</li> <li>[H1] Events Calendar</li> <li>[H1] MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire</li> </ul>																			

## SEO Innehåll

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Manchester in May</li><li>• [H1] JOK Chasing Sprint - Great Tower</li><li>• [H1] Night Street League Series 14, 2025-26</li><li>• [H1] 2026 Club Championships</li><li>• [H1] Manchester in May</li><li>• [H1] MDOC - Safeguarding and Welfare</li><li>• [H1] MDOC Future Timetable</li><li>• [H1] New Club Kit</li><li>• [H1] Manchester Navvies - MapRun in Manchester</li><li>• [H1] GMOA</li><li>• [H1] About MDOC</li><li>• [H2]</li><li>• [H2] 3 days of orienteering in Manchester</li><li>• [H2] Saturday 11 April - Entries now open</li><li>• [H2] League details and overall league results</li><li>• [H2] Events, scoring system and results</li><li>• [H2] Membership</li><li>• [H3] Subscribe to our news updates</li><li>• [H3] News Headlines</li></ul>
	Bilder	Vi hittade 6 bilder på denna webbsida.  1 alt attribut är tomma eller saknas. Lägg till alternativ text så att sökmotorer enklare kan förstå innehållet i dina bilder.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 18%  Bra, den här sidans förhållande mellan text till HTML-kod är högre än 15, men lägre än 25 procent.
	Flash	Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.
	Iframe	Bra, vi upptäckte inga Iframes på den här sidan.

## SEO Länkar

	URL Rewrite	Bra. Dina adressfält ser bra ut!
	Understreck i URLen	Vi har upptäckt understreck i din webbadress. Du bör hellre använda bindestreck för att optimera din SEO.
	In-page länkar	Vi hittade totalt 54 länkar inklusive 1 länk(ar) till filer
	Statistics	Externa Länkar : noFollow 0%  Externa Länkar : Passing Juice 25.93%

# SEO Länkar

Interna Länkar 74.07%

## In-page länkar

Anchor	Typ	Juice
<a href="#">Skip to Navigation</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Skip to Content</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Home</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">News</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Events</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Results</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Maps</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Photos</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Beginner</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Juniors</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Club info</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Contacts</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Urban Sprint 2 - Brunswick</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Spring Series 3 - Manor Park, Glossop</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Manchester in May - Day 1</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Manchester in May - Day 2</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Regular Wednesday Run</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Entry closing dates</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Useful Links</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Manchester in May</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Day 1 details</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Day 2 details</a>	Interna	Passing Juice

## In-page länkar

<a href="#">Day 3 details</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Racesignup</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">JOK Chasing Sprint - Great Tower</a>	Interna	Passing Juice
<a href="https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552">https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">Night Street League Series 14, 2025-26</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">overall results after all 8 events</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">trophies and prizes awarded</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">NSL Cup Final at Didsbury on Thursday 5th March 2026</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">2026 Club Championships</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">More News...</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">MDOC - Safeguarding and Welfare</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">MDOC - Safeguarding and Welfare Policy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">MDOC Future Timetable</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">MDOC Future Timetable</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">New Club Kit</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Manchester &amp; District Orienteering Teamwear - Orienteering - More Sports - My Club Zone</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">Manchester Navvies - MapRun in Manchester</a>	Interna	Passing Juice
<a href="https://navvies.org.uk/index.php">https://navvies.org.uk/index.php</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">GMOA</a>	Interna	Passing Juice
<a href="https://gmoa.org.uk">gmoa.org.uk</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">About MDOC</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Join Now</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">Membership</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">BOF Annual Awards 2025: Continued Contribution to Orienteering Winner – Niall Reynolds (SBOC)</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">IOF World Cup Round 2 2026: GB Team Announcement</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">IOF World Cup Round 1 2026: GB Team Announcement</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">BOF Annual Awards 2025: Coach of the Year – Paul Murgatroyd (Lincoln Orienteering Group)</a>	Externa	Passing Juice

## In-page länkar

[BOF Annual Awards 2025: Young Volunteer of the Year Award Winner – Joel Taylor \(BUMC/TVOC\)](#)

Externa

Passing Juice

[Powered by ExpressionEngine](#)

Externa

Passing Juice

[Built by PF Web](#)

Externa

Passing Juice

[Login](#)

Interna

Passing Juice

## SEO Nyckelord



Nyckelord Moln

events sprint 26 urban  
manchester league day club more  
read


## Nyckelord Konsistens

Nyckelord	Innehåll	Titel	Nyckelord	Beskrivning	Rubriker
manchester	9	✓	✗	✗	✓
day	8	✗	✗	✗	✓
events	7	✗	✗	✗	✓
more	6	✗	✗	✗	✗
urban	6	✗	✗	✗	✗

## Användbarhet

	Url	Domän : mdoc.org.uk Längd : 11
	Favikon	Bra, din webbplats har en favicon.
	Utskriftbart	Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.
	Språk	Bra. Ditt angivna språk är en.


## Användbarhet

	Dublin Core	Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core.
---	-------------	--


## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Varningar : 0
	E-post Sekretess	Varning! Minst en e-postadress har påträffats i klartext. Använd <a href="#">gratis antispam skydd</a> för att dölja e-post från spammare.
	Föråldrad HTML	Bra! Vi har inte hittat några föråldrad HTML taggar i din HTML.
	Hastighets Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller.</li><li> Synd, din webbplats använder sig utav inline stilar.</li><li> Bra, din webbplats har få CSS-filer.</li><li> Perfekt, din webbplats har få Javascript filer</li><li> Perfekt, din webbplats utnyttjar gzip.</li></ul>




## Mobil

	Mobiloptimering	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Ikon</li><li> Meta Viewport Tagg</li><li> Flash innehåll</li></ul>
---	-----------------	--

## Optimering

	XML Sitemap	Saknas
---	-------------	--------

## Optimering

		<p>Din webbplats saknar en XML sitemap - detta kan orsaka ett problem.</p> <p>Eftersom en sitemap listar webbadresser som är tillgängliga för genomsökning och kan innehålla ytterligare information såsom din webbplats senaste uppdatering, antal förändringar och betydelsen av webbadresserna. Detta gör det möjligt för sökmotorer att på ett mer intelligent sätt genomsöka webbplatsen.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://mdoc.org.uk/robots.txt">http://mdoc.org.uk/robots.txt</a></p> <p>Bra, din webbplats har en robots.txt fil.</p>
	Analytics	<p>Bra, din webbplats har ett analysverktyg.</p> <div data-bbox="555 636 1481 712"> Google Analytics</div>