



# Webbplats analys flexderek.com

Genereras på Juli 19 2024 15:33 PM






Ställningen är 44/100





## SEO Innehåll

✓	Titel	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Längd : 64 Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.																		
✓	Beskrivning	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Längd : 138 Bra, din metabeskrivning innehåller mellan 70 och 160 tecken.																		
✗	Nyckelord	Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta några meta-taggar på din sida. Använd <a href="#">denna meta-tag generator, gratis</a> för att skapa nyckelord.																		
✓	Og Meta Egenskaper	Bra, din sida drar nytta utav Og. <table><thead><tr><th>Egendom</th><th>Innehåll</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Stretching online workshops</td></tr><tr><td>image</td><td>https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png</td></tr></tbody></table>	Egendom	Innehåll	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/	site_name	Stretching online workshops	image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png
Egendom	Innehåll																			
locale	ru_RU																			
locale:alternate	it_IT																			
type	website																			
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки																			
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела																			
url	https://flexderek.com/																			
site_name	Stretching online workshops																			
image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png																			



## SEO Innehåll

	Rubriker	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		0	9	10	0	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА</li><li>• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА</li><li>• [H2] Мои</li><li>• [H2] Преимущества</li><li>• [H2] ЗАЧЕМ</li><li>• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ</li><li>• [H2] СТРЕТЧИНГОМ</li><li>• [H2] Подписаться на соцсети:</li><li>• [H2] Написать мне:</li><li>• [H3] Сертификация</li><li>• [H3] Комфорт</li><li>• [H3] Удобство</li><li>• [H3] Зал</li><li>• [H3] Подход</li><li>• [H3] Цена</li><li>• [H3] Записаться в Telegram</li><li>• [H3] Записаться в Viber</li><li>• [H3] Записаться в WhatsApp</li><li>• [H3] Записаться по Email</li></ul>					
	Bilder	Vi hittade 30 bilder på denna webbsida.  9 alt attribut är tomma eller saknas. Lägg till alternativ text så att sökmotorer enklare kan förstå innehållet i dina bilder.					
	Text/HTML Ratio	Ratio : 2%  Denna sidas förhållande mellan text till HTML-kod är lägre än 15 procent, vilket innebär att din webbplats troligen behöver mer textinnehåll.					
	Flash	Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.					
	Iframe	Synd, du har Iframes på webbsidorna vilket innebär att innehållet i en Iframe inte kan indexeras.					

## SEO Länkar

	URL Rewrite	Bra. Dina adressfält ser bra ut!
	Understreck i URLen	Vi har upptäckt understreck i din webbadress. Du bör hellre använda bindestreck för att optimera din SEO.
	In-page länkar	Vi hittade totalt 27 länkar inklusive 0 länk(ar) till filer

## SEO Länkar

		
	Statistics	Externa Länkar : noFollow 0% Externa Länkar : Passing Juice 14.81% Interna Länkar 85.19%


## In-page länkar

Anchor	Typ	Juice
=	Externa	Passing Juice
<a href="#">Тренинг</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">О нас</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Методика</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Правила</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Противопоказания</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Отзывы и фото учеников</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Скидки и статьи</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Видеотренировки</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Пакет из всех видеокурсов</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Гибкость тела за 5 дней</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Универсальный курс гибкости</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Как сесть на шпагат</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Питание и развитие гибкости</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Махи ногами</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Занятия</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Групповые online тренировки stretching</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Индивидуальные тренировки</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Записаться</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Расписание</a>	Interna	Passing Juice

## In-page länkar

<a href="#">Цены</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Контакты</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">я был вот таким.</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Записаться в Telegram</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">Записаться в Viber</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">Записаться в WhatsApp</a>	Externa	Passing Juice
<a href="#">&amp;nbsp;Пользовательское соглашение</a>	Interna	Passing Juice




## SEO Nyckelord

	Nyckelord Moln	instagram правила фото telegram тренировку тренировки противопоказания <b>записаться</b> whatsapp online
--	----------------	---



## Nyckelord Konsistens

Nyckelord	Innehåll	Titel	Nyckelord	Beskrivning	Rubriker
записаться	6	✘	✘	✘	✔
тренировки	3	✘	✘	✘	✘
telegram	2	✘	✘	✘	✔
фото	2	✘	✘	✘	✘
тренировку	2	✘	✘	✘	✘

## Användbarhet

	Url	Domän : flexderek.com Längd : 13
	Favikon	Bra, din webbplats har en favicon.
	Utskriftbart	Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.





## Användbarhet

	Språk	Bra. Ditt angivna språk är ru.
	Dublin Core	Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core.




## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 7 Varningar : 8
	E-post Sekretess	Varning! Minst en e-postadress har påträffats i klartext. Använd <a href="#">gratis antisпам skydd</a> för att dölja e-post från spammare.
	Föråldrad HTML	Bra! Vi har inte hittat några föråldrad HTML taggar i din HTML.
	Hastighets Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller.</li><li> Synd, din webbplats använder sig utav inline stilar.</li><li> Synd, din webbplats har för många CSS-filer (fler än 4 stycken).</li><li> Synd, din webbplats har för många JS filer (fler än 6 stycken).</li><li> Synd, din webbplats utnyttjar inte gzip.</li></ul>

## Mobil

	Mobiloptimering	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Ikon</li><li> Meta Viewport Tagg</li><li> Flash innehåll</li></ul>
--	-----------------	--

## Optimering

	XML Sitemap	Bra, din webbplats har en XML sitemap.  <code>http://flexderek.com/sitemap.xml</code> <code>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://flexderek.com/robots.txt</code>  Bra, din webbplats har en robots.txt fil.
	Analytics	Saknas  Vi hittade inte någon analysverktyg på din webbplats.  Webbanalys program kan mäta besökare på din webbplats. Du bör ha minst ett analysverktyg installerat, men det kan också vara en bra ide att installera två för att dubbelkolla uppgifterna.