



Обзор веб-сайта sojournpsychotherapy.ca

Сгенерирован 24 Марта 2026 14:57

Набрано баллов: 44/100



SEO Контент

	<p>Заголовок страницы</p>	<p>Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</p> <p>Длина : 62</p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p>														
	<p>Описание страницы</p>	<p>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</p> <p>Длина : 155</p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p>														
	<p>Ключевые слова</p>	<p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p>														
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1413 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Свойство</th> <th>Контент</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://sojournpsychotherapy.ca/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Sojourn Psychotherapy</td> </tr> </tbody> </table>	Свойство	Контент	locale	en_US	type	website	title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton	description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.	url	https://sojournpsychotherapy.ca/	site_name	Sojourn Psychotherapy
Свойство	Контент															
locale	en_US															
type	website															
title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton															
description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.															
url	https://sojournpsychotherapy.ca/															
site_name	Sojourn Psychotherapy															

CEO КОНТЕНТ

		<p>image https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg</p> <p>image:width 1920</p> <p>image:height 1280</p> <p>image:type image/jpeg</p>												
	Заголовки	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H1] Holistic Mind-Body Therapy • [H2] Sojourn Psychotherapy • [H2] Meet Melissa • [H2] AF-EMDR (Parnell Institute) • [H2] Jungian Sandplay • [H2] Sound Therapy • [H2] Walk-and-Talk Therapy • [H2] Psychedelic and Plant Medicine Integration • [H2] Virtual Therapy • [H3] Holistic Mind-Body Therapy • [H3] My Specializations • [H3] Services • [H3] Blog • [H3] Frequently Asked Questions • [H3] Land Acknowledgement • [H3] Book an Appointment • [H4] Ontario Canada Online/Virtual Therapy • [H4] Sojourn Psychotherapy offers therapy in the comfort of your own home with virtual or phone availability! If you are located anywhere in Ontario or select provinces in Canada (ie. BC, Yukon, Newfoundland), we can connect through a PHIPA compliant virtual platform to allow for convenience, accessibility, and comfort! Sojourn Psychotherapy's in-person sessions are offered at Millworks Creative, located in the beautiful downtown Dundas Ontario! 64 Hatt St. Dundas ON L9H 7T6, minutes away from McMaster University! • [H4] Psychedelic Integration • [H4] The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology • [H4] Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	7	5	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	7	5	0	0									
	Картинки	<p>Мы нашли 5 картинок на этом веб-сайте.</p> <p>5 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.</p>												
	Соотношение Контент/HTML	<p>Соотношение : 0%</p> <p>Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайте требуется больше контента.</p>												

SEO Контент

	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 22 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 4.55% Внутренние ссылки 95.45%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Skip to content	Внутренняя	Передает вес
Sojourn Psychotherapy	Внутренняя	Передает вес
About	Внутренняя	Передает вес
Approach	Внутренняя	Передает вес
AF-EMDR	Внутренняя	Передает вес
Jungian Sandplay Therapy	Внутренняя	Передает вес
Dreamwork and Active Imagination	Внутренняя	Передает вес
Spirituality and Transpersonal Therapy	Внутренняя	Передает вес
Mindfulness	Внутренняя	Передает вес
Sound Therapy	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

CBT- Cognitive Behavioural Therapy	Внутренняя	Передает вес
Individual Therapy	Внутренняя	Передает вес
Couples & Relationship Therapy	Внутренняя	Передает вес
Virtual Therapy	Внутренняя	Передает вес
Walk-and-Talk Therapy	Внутренняя	Передает вес
Rates and Policies	Внутренняя	Передает вес
Blog	Внутренняя	Передает вес
Contact	Внутренняя	Передает вес
Psychedelic Integration	Внутренняя	Передает вес
The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology	Внутренняя	Передает вес
Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay	Внутренняя	Передает вес
Web Design by EB Media	Внешняя	Передает вес

Ключевые слова

	Облако ключевых слов	
--	----------------------	--

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
----------------	---------	--------------------	----------------	-------------------	-----------

Юзабилити

	Домен	Домен : sojourntpsychotherapy.ca Длина : 23
	Favicon	Плохо, мы не нашли favicon. Иконки являются одним из простых способов, чтобы привлечь постоянных посетителей на Ваш сайт.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.

Юзабилити

	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 0
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь бесплатной защитой от спама , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц. Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах. Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4). Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6). Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	<ul style="list-style-type: none"> Apple иконки Meta Viewport Тэг Flash контент
--	------------------------------	--

Мобильный телефон

Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отсутствует Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте. Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.