



# Обзор веб-сайта sleepcalculator.my

Сгенерирован 26 Марта 2026 21:38

Набрано баллов: 64/100



## SEO Контент

	<p>Заголовок страницы</p>	<p>Sleep Calculator By Age With Weather Forecast - Sleep Music</p> <p>Длина : 59</p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p>																
	<p>Описание страницы</p>	<p>Sleep calculator is an online tool that helps you plan the best times to go to bed or wake up based on the natural cycles of sleep. Instead of manual selection</p> <p>Длина : 159</p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p>																
	<p>Ключевые слова</p>	<p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p>																
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1413 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Свойство</th> <th>Контент</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Sleep Calculator By Age With Weather Forecast - Sleep Music</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Sleep calculator is an online tool that helps you plan the best times to go to bed or wake up based on the natural cycles of sleep. Instead of manual selection</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://sleepcalculator.my/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Sleep Calculator</td> </tr> <tr> <td>updated_time</td> <td>2025-11-23T09:47:15+00:00</td> </tr> </tbody> </table>	Свойство	Контент	locale	en_US	type	website	title	Sleep Calculator By Age With Weather Forecast - Sleep Music	description	Sleep calculator is an online tool that helps you plan the best times to go to bed or wake up based on the natural cycles of sleep. Instead of manual selection	url	https://sleepcalculator.my/	site_name	Sleep Calculator	updated_time	2025-11-23T09:47:15+00:00
Свойство	Контент																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Sleep Calculator By Age With Weather Forecast - Sleep Music																	
description	Sleep calculator is an online tool that helps you plan the best times to go to bed or wake up based on the natural cycles of sleep. Instead of manual selection																	
url	https://sleepcalculator.my/																	
site_name	Sleep Calculator																	
updated_time	2025-11-23T09:47:15+00:00																	

## CEO КОНТЕНТ

		<table border="1"> <tr> <td>image</td> <td>https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg</td> </tr> <tr> <td>image:secure_url</td> <td>https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1200</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>630</td> </tr> <tr> <td>image:alt</td> <td>Sleep Calculator</td> </tr> <tr> <td>image:type</td> <td>image/jpeg</td> </tr> </table>	image	https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg	image:secure_url	https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Sleep Calculator	image:type	image/jpeg
image	https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg													
image:secure_url	https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg													
image:width	1200													
image:height	630													
image:alt	Sleep Calculator													
image:type	image/jpeg													
	Заголовки	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>11</td> <td>14</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Sleep Calculator</li> <li>• [H2] Ideal Bedtime Calculator</li> <li>• [H2] Ideal Wake-up Time Calculator</li> <li>• [H2] Nature sounds for easy sleep</li> <li>• [H2] The Ultimate Guide to Perfect Sleep: Mastering Your Circadian Rhythm with Our Advanced Sleep Calculator</li> <li>• [H2] Part 1: The Science Behind the “Grogginess”</li> <li>• [H2] Part 2: How to Use the Advanced Sleep Calculator Features</li> <li>• [H2] Part 3: Optimizing Your Sleep Environment (Weather &amp; Sound)</li> <li>• [H2] Part 4: Technical Features for Power Users</li> <li>• [H2] Part 5: Top 5 “Sleep Hygiene” Tips to Pair with Our Calculator</li> <li>• [H2] Frequently Asked Questions</li> <li>• [H2] Conclusion: Take Back Control of Your Nights</li> <li>• [H3] Ocean Waves</li> <li>• [H3] Bird</li> <li>• [H3] Flowing water</li> <li>• [H3] Insect</li> <li>• [H3] Rain</li> <li>• [H3] Embed YouTube Video</li> <li>• [H3] Understanding the 90-Minute Wave</li> <li>• [H3] Feature A: The Ideal Bedtime Calculator</li> <li>• [H3] Feature B: The Ideal Wake-Up Time Calculator</li> <li>• [H3] 1. The Weather Connection</li> <li>• [H3] 2. The Integrated Nature Sound Machine</li> <li>• [H3] 3. Custom YouTube Integration</li> <li>• [H3] Is the weather data private?</li> <li>• [H3] How many sleep cycles should I aim for?</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	11	14	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	11	14	0	0	0									
	Картинки	<p>Мы нашли 4 картинок на этом веб-сайте.</p> <p>Хорошо. Все (или почти все) картинки на вашем сайте имеют alt атрибут.</p>												
	Соотношение Контент/HTML	<p>Соотношение : 15%</p> <p>Хорошо, соотношение текста в коде HTML выше, чем 15</p>												

## SEO Контент

		процентов, но ниже, чем 25 процентов.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 23 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 4.35% Внутренние ссылки 95.65%

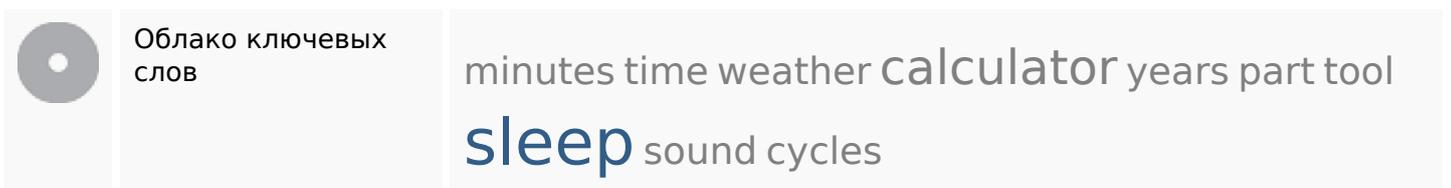
## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">Skip to content</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">sleepcalculator.my</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">ABOUT</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">AUTHOR</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">DISCLAIMER</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Embed YouTube video to listen</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">The Ultimate Guide to Perfect Sleep: Mastering Your Circadian Rhythm with Our Advanced Sleep Calculator</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Part 1: The Science Behind the <span style="font-size: 2em;">G</span>rogginess<span style="font-size: 2em;">S</span></a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Understanding the 90-Minute Wave</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Part 2: How to Use the Advanced Sleep Calculator Features</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Feature A: The Ideal Bedtime Calculator</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Feature B: The Ideal Wake-Up Time Calculator</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Part 3: Optimizing Your Sleep Environment (Weather &amp; Sound)</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">1. The Weather Connection</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">2. The Integrated Nature Sound Machine</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">3. Custom YouTube Integration</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Part 4: Technical Features for Power Users</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Part 5: Top 5 "Sleep Hygiene" Tips to Pair with Our Calculator</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Frequently Asked Questions</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Is the weather data private?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">How many sleep cycles should I aim for?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Conclusion: Take Back Control of Your Nights (Deep Sleep)</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">(Deep Sleep)</a>	Внешняя	Передает вес

## Ключевые слова



## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
sleep	38	✓	✗	✓	✓
calculator	20	✓	✗	✓	✓
time	15	✗	✗	✓	✓

## Содержание ключевых слов

cycles	13	✘	✘	✔	✔
weather	13	✔	✘	✘	✔

## Юзабилити

	Домен	Домен : sleepcalculator.my Длина : 18
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

## Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 14 Предупреждений : 3
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь <a href="#">бесплатной защитой от спама</a> , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li>✘ Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</li><li>✔ Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало CSS файлов.</li></ul>

## Документ

- ✖ Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).
- ✖ Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.

## Мобильный телефон



Оптимизация под моб. телефон

- ✔ Apple иконки
- ✔ Meta Viewport Тэг
- ✔ Flash контент

## Оптимизация



XML карта сайта

Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.

```
http://sleepcalculator.my/sitemap.xml
https://sleepcalculator.my/sitemap_index.xml
https://sleepcalculator.my/page-sitemap.xml
https://sleepcalculator.my/author-sitemap.xml
```



Robots.txt

<http://sleepcalculator.my/robots.txt>

Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.



Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.