

# Обзор веб-сайта rdiet.ir

Сгенерирован 21 Июля 2024 04:09






Набрано баллов: 59/100







## SEO Контент

	Заголовок страницы	رژیم آنلاین تخصصی آردایت Длина : 25 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.																
	Описание страницы	رژیم اینترنتی تخصصی Длина : 20 В идеале, Ваше описание страницы должно содержать от 70 до 160 символов (вместе с пробелами). Используйте <a href="#">этот бесплатный инструмент</a> для подсчета длины символов в тексте.																
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a> , чтобы сгенерировать ключевые слова.																
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>fa_IR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>رژیم آنلاین تخصصی آردایت   ارائه رژیم های تخصصی ✓</td></tr><tr><td>description</td><td>رژیم اینترنتی تخصصی در صورت خصوصی و پشتیبانی مستقیم توسط دکتر روشن ضمیر ارائه میشود؛ ارائه انواع رژیم های غذایی ویژه از قبیل کتوزیک، فستینگ، لوکرب ...</td></tr><tr><td>url</td><td>https://rdiet.ir/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>رژیم آنلاین تخصصی آردایت</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2024-04-04T07:07:16+00:00</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	locale	fa_IR	type	website	title	رژیم آنلاین تخصصی آردایت   ارائه رژیم های تخصصی ✓	description	رژیم اینترنتی تخصصی در صورت خصوصی و پشتیبانی مستقیم توسط دکتر روشن ضمیر ارائه میشود؛ ارائه انواع رژیم های غذایی ویژه از قبیل کتوزیک، فستینگ، لوکرب ...	url	https://rdiet.ir/	site_name	رژیم آنلاین تخصصی آردایت	updated_time	2024-04-04T07:07:16+00:00
Свойство	Контент																	
locale	fa_IR																	
type	website																	
title	رژیم آنلاین تخصصی آردایت   ارائه رژیم های تخصصی ✓																	
description	رژیم اینترنتی تخصصی در صورت خصوصی و پشتیبانی مستقیم توسط دکتر روشن ضمیر ارائه میشود؛ ارائه انواع رژیم های غذایی ویژه از قبیل کتوزیک، فستینگ، لوکرب ...																	
url	https://rdiet.ir/																	
site_name	رژیم آنلاین تخصصی آردایت																	
updated_time	2024-04-04T07:07:16+00:00																	

## SEO Контент

	Заголовки	H1 1	H2 1	H3 11	H4 0	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] (آردایت)   Rdiet ضمیر روشن دکتر تخصصی آنلاین رژیم</li><li>• [H2] (Rdiet) آردایت چیست؟ معنی چه به</li><li>• [H3] کتوزیک رژیم</li><li>• [H3] لوکرب رژیم</li><li>• [H3] فستینگ رژیم</li><li>• [H3] دکتر با مستقیم ارتباط</li><li>• [H3] هستیم صادق</li><li>• [H3] نداریم کذب تبلیغات</li><li>• [H3] درمانی و علمی، تخصصی هارژیم</li><li>• [H3] رایگان جدید رژیم</li><li>• [H3] نیست رژیم جدول یک فقط</li><li>• [H3]؟!کنم اعتماد چگونه</li><li>• [H3] چیست؟ کتوزیک رژیم</li></ul>					
	Картинки	Мы нашли 22 картинок на этом веб-сайте.  1 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.					
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 6%  Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайте требуется больше контента.					
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.					
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.					

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!					
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.					
	Внутренние ссылки	Мы нашли 41 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).					
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0%  Внешние ссылки : Передает вес 0%					

## SEO ссылки

Внутренние ссылки 100%


### Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">پیش به محتوا</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">مغز، اعصاب و روان</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">اطلاعات پزشکی و تغذیه ای</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">استخوان، مفاصل و ستون فقرات</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">افسردگی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">بسیاریازیس</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">بوست و مو</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">تست های آزمایشگاهی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">تغذیه ورزشی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">تناسب اندام</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">تنفسی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">تیروئید</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">چشم</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">حساسیت یا آلرژی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">خواب</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">خون</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">داروها و مکمل ها و داروهای گیاهی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">درد</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">دهان و دندان</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">دیابت</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">زنان</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">زیبایی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">سردرد و میگرن</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">سکس</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">شیرین کننده ها</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">فستینگ</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">قلب و عروق</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">کالری</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">کاهش وزن</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">کبد بانکراس و کیسه صفرا</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">کلیه و مجاری ادراری</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">کودکان و نوزادان</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">گواریش</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">متفرقه</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">مدیریت وزن</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">مردان</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">مقالات رژیم کتوزیک</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">مواد غذایی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">مواد مغذی</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">نقرس</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">نمونه رژیم کتوزیک یا کتو جهت لاغری سریع</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Ключевые слова

	Облако ключевых слов	است کتوزیک تخصصی آردایت ارائه تغذیه غذایی دکتر وزن رژیم
--	----------------------	---

## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
رژیم	32	✓	✗	✓	✓
است	16	✗	✗	✗	✓
دکتر	9	✗	✗	✓	✓

## Содержание ключевых слов

غذایی	8	✘	✘	✔	✘
کتوزیک	7	✘	✘	✔	✔

## Юзабилити

	Домен	Домен : rdiet.ir Длина : 8
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: fa.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

## Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 11 Предупреждений : 5
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь <a href="#">бесплатной защитой от спама</a> , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"> <li> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li> <li> Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</li> <li> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов</li> </ul>

## Документ

(больше чем 4).

- ✓ Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.
- ✗ Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.

## Мобильный телефон



Оптимизация под моб. телефон

- ✓ Apple иконки
- ✓ Meta Viewport Тэг
- ✓ Flash контент

## Оптимизация



XML карта сайта

Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.

```
http://rdiet.ir/sitemap.xml
https://rdiet.ir/sitemap_index.xml
https://rdiet.ir/sitemap.rss
```



Robots.txt

<http://rdiet.ir/robots.txt>

Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.



Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.