



# Обзор веб-сайта plymouthcreekathleticclub.com

Сгенерирован 10 Апреля 2026 14:23





Набрано баллов: 44/100







## SEO Контент

	<b>Заголовок страницы</b>	<p>Plymouth Creek Athletic Club</p> <p>Длина : 28</p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p>												
	<b>Описание страницы</b>	<p>Длина : 0</p> <p>Очень плохо. Мы не нашли описание страницы у Вас на веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать описание для страницы.</p>												
	<b>Ключевые слова</b>	<p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p>												
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Вы не используете преимущества Og Properties. Эти мета-тэги помогают социальным роботам лучше структурировать Ваш сайт. Используйте <a href="#">бесплатный генератор og properties</a>, чтобы создать их.</p>												
	<b>Заголовки</b>	<table border="1" data-bbox="542 1512 1476 1579"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>7</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1612 1492 2072" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Fitness. Support. Empowerment.</li> <li>• [H1] For every body.</li> <li>• [H2] View Class Schedule &amp; Class Descriptions</li> <li>• [H2] - We ACCEPT SILVER SNEAKERS, One Pass, &amp; Renew Active!</li> <li>• [H2] -Call Kathy to Sign up for Swim lessons &amp; check availability:</li> <li>• [H2] (763) 478-6428</li> <li>• [H2] -Schedule a massage treatment with one of our highly experienced &amp; licensed therapists:</li> <li>• [H2] - Schedule a complimentary personal training session to build a fitness &amp; nutrition plan:</li> <li>• [H2] Call: (763)559-6286   Text: (612)208-6686   E-mail: (steven.frolov@plymouthcreekathleticclub.com) to get started!</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	7	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	7	1	0	0	0									

## SEO Контент

		<ul style="list-style-type: none"><li>[H3] -Click the view class schedule link above for all Group Fitness and Aqua Aerobics classes.</li></ul>
	Картинки	Мы нашли 10 картинок на этом веб-сайте. 8 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 6% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 7 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 0% Внутренние ссылки 100%

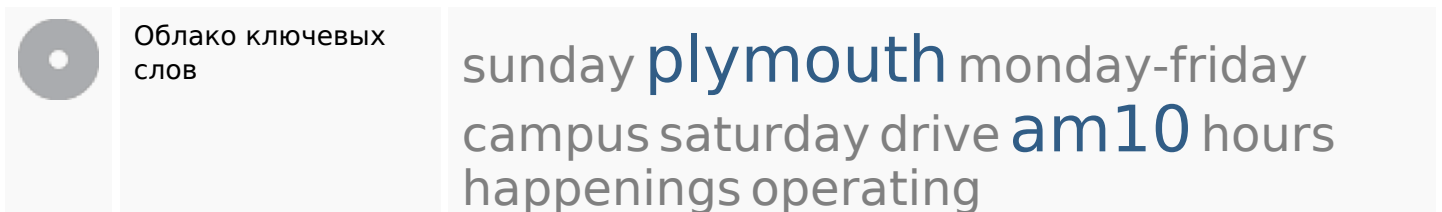
## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">Home</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">About Us</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Health And Fitness</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Facilities</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Memberships</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Happenings</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Contact</a>	Внутренняя	Передает вес

## Ключевые слова





## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
am10	2	✘	✘	✘	✘
plymouth	2	✔	✘	✘	✔
operating	1	✘	✘	✘	✘
drive	1	✘	✘	✘	✘
campus	1	✘	✘	✘	✘












## Юзабилити

	Домен	Домен : plymouthcreekathleticclub.com Длина : 29
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.





## Юзабилити

		
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

## Документ




	Doctype	XHTML 1.0 Transitional
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 0
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь <a href="#">бесплатной защитой от спама</a> , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li> Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</li><li> Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало CSS файлов.</li><li> Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.</li><li> Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.</li></ul>

## Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple иконки</li><li> Meta Viewport Тэг</li><li> Flash контент</li></ul>
--	------------------------------	--

# Мобильный телефон

## Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. <a href="http://plymouthcreekathleticclub.com/sitemap.xml">http://plymouthcreekathleticclub.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://plymouthcreekathleticclub.com/robots.txt">http://plymouthcreekathleticclub.com/robots.txt</a> Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отсутствует Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте. Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.