



# Обзор веб-сайта isupnat-naturopathie.fr

Сгенерирован 20 Мая 2024 08:55

Набрано баллов: 40/100



## SEO Контент

	Заголовок страницы	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel Длина : 59 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.																
	Описание страницы	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région. Длина : 120 Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.																
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a> , чтобы сгенерировать ключевые слова.																
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>fr_FR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel</td></tr><tr><td>description</td><td>Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://isupnat-naturopathie.fr/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Modele de site web</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2024-04-09T16:19:55+01:00</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	locale	fr_FR	type	website	title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel	description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.	url	https://isupnat-naturopathie.fr/	site_name	Modele de site web	updated_time	2024-04-09T16:19:55+01:00
Свойство	Контент																	
locale	fr_FR																	
type	website																	
title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel																	
description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.																	
url	https://isupnat-naturopathie.fr/																	
site_name	Modele de site web																	
updated_time	2024-04-09T16:19:55+01:00																	

# CEO КОНТЕНТ

image	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
image:secure_url	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
image:width	1440
image:height	647
image:alt	ISUPNAT - étudiantes cours
image:type	image/jpeg

## Заголовки

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	301	12	4	0	0

- [H1] ISUPNAT L'Institut Supérieur de Naturopathie
- [H2] Niveau de performance de la formation :
- [H2] Les cursus
- [H2] Les formations
- [H2] 7 centres à Paris et en région
- [H2] Ils parlent de l'ISUPNAT
- [H2] Nos évènements
- [H2] ISUPNAT, c'est aussi...
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Naturopathie : réussir sa reconversion professionnelle
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Qu'est-ce qu'un naturopathe ?
- [H2] 02/05/2024
- [H2] Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel
- [H2] 29/02/2024
- [H2] Dormir, à quoi ça sert ?
- [H2] 28/02/2024
- [H2] Dormir, comment ça marche ?
- [H2] 10/01/2024
- [H2] Naturo Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 27/09/2023
- [H2] Quiz - Que savez-vous de la naturopathie ?
- [H2] 12/09/2023
- [H2] Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Trois plantes locales pour retrouver le calme
- [H2] 25/08/2023
- [H2] La cohérence cardiaque
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress ?
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en bonne santé
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Le gras, c'est la vie ?

## CEO КОНТЕНТ

- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au service de la digestion
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les bienfaits du jus de citron chaud
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les modes de cuisson
- [H2] 03/07/2023
- [H2] Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?
- [H2] 29/03/2023
- [H2] Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?
- [H2] 25/03/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine
- [H2] 24/03/2023
- [H2] La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?
- [H2] 07/03/2023
- [H2] Comment se remettre à une activité physique ?
- [H2] 28/02/2023
- [H2] Quels sont les bienfaits du sauna ?
- [H2] 03/02/2023
- [H2] Sérénité et énergie grâce à la marche
- [H2] 06/01/2023
- [H2] Digital detox : et si c'était le bon moment ?
- [H2] 05/01/2023
- [H2] Les secrets de la longévité
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?
- [H2] 06/10/2022
- [H2] Prendre soin de ses yeux
- [H2] 13/09/2022
- [H2] Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie
- [H2] 23/08/2022
- [H2] Reconversion infirmière et naturopathie
- [H2] 01/06/2022
- [H2] Et si on perdait du poids sans régime !
- [H2] 22/03/2022
- [H2] Le renouveau du Printemps
- [H2] 16/03/2022
- [H2] Et si on se libérait enfin du sucre ?
- [H2] 03/03/2022
- [H2] Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité
- [H2] 20/02/2022
- [H2] Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire
- [H2] 10/02/2022
- [H2] Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?
- [H2] 30/01/2022

## CEO КОНТЕНТ

- [H2] La naturopathie et l'épigénétique
- [H2] 23/01/2022
- [H2] Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés
- [H2] 13/01/2022
- [H2] Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?
- [H2] 12/01/2022
- [H2] Choisir son eau de boisson
- [H2] 04/01/2022
- [H2] Bien démarrer la journée avec un rituel matinal
- [H2] 03/01/2022
- [H2] l'hygiène de vie après les fêtes de fin d'année
- [H2] 30/12/2021
- [H2] Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?
- [H2] 21/12/2021
- [H2] Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?
- [H2] 19/12/2021
- [H2] Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale
- [H2] 13/12/2021
- [H2] Les noix, une des joies et cadeau de la nature
- [H2] 12/12/2021
- [H2] L'importance de la lumière solaire
- [H2] 05/12/2021
- [H2] Et si on pensait aux tisanes ?
- [H2] 01/12/2021
- [H2] Restez Maître de votre temps
- [H2] 30/11/2021
- [H2] Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie
- [H2] 28/11/2021
- [H2] Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien
- [H2] 19/11/2021
- [H2] Les massages en Naturopathie
- [H2] 18/11/2021
- [H2] L'anxiété : comment y faire face ?
- [H2] 08/11/2021
- [H2] ISUPNAT arrive en région !
- [H2] 01/11/2021
- [H2] Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie
- [H2] 31/10/2021
- [H2] Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !
- [H2] 20/10/2021
- [H2] Travail bureautique : se préserver de la fatigue
- [H2] 03/10/2021
- [H2] Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons
- [H2] 26/09/2021
- [H2] Le sauna, un allié santé
- [H2] 23/09/2021
- [H2] Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme
- [H2] 19/09/2021
- [H2] Retrouver un sommeil de qualité
- [H2] 19/09/2021

## CEO КОНТЕНТ

- [H2] Alzheimer n'est pas une fatalité !
- [H2] 12/09/2021
- [H2] La musique, précieux allié bien-être et vitalité
- [H2] 05/09/2021
- [H2] OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE
- [H2] 12/08/2021
- [H2] Le long côté : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer
- [H2] 13/07/2021
- [H2] Savoir dire merci en cultivant la gratitude
- [H2] 27/06/2021
- [H2] Les légumes d'été pour se rafraîchir et se recharger en énergie
- [H2] 23/06/2021
- [H2] Seniors, prenez soin de vous
- [H2] 20/06/2021
- [H2] L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie
- [H2] 09/06/2021
- [H2] La saison des fruits rouges
- [H2] 30/05/2021
- [H2] Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?
- [H2] 25/05/2021
- [H2] La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre
- [H2] 14/05/2021
- [H2] L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile
- [H2] 09/05/2021
- [H2] Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement
- [H2] 05/05/2021
- [H2] Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?
- [H2] 29/04/2021
- [H2] L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps
- [H2] 27/04/2021
- [H2] La naturopathie pour maigrir durablement
- [H2] 25/04/2021
- [H2] Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !
- [H2] 18/04/2021
- [H2] Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?
- [H2] 12/04/2021
- [H2] Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?
- [H2] 01/04/2021
- [H2] Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander
- [H2] 30/03/2021
- [H2] Le simulateur d'aube, vous connaissez ?
- [H2] 25/03/2021
- [H2] Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !
- [H2] 21/03/2021
- [H2] Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?

## CEO КОНТЕНТ

- [H2] 16/03/2021
- [H2] Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !
- [H2] 15/03/2021
- [H2] Le Magnésium, cet indispensable oligo élément
- [H2] 26/02/2021
- [H2] Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?
- [H2] 24/02/2021
- [H2] 6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur...
- [H2] 16/02/2021
- [H2] La monodiète, c'est pour moi ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] Comment booster notre immunité face aux virus ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] La vitamine D3 nécessaire en période hivernale
- [H2] 31/01/2021
- [H2] Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire
- [H2] 28/01/2021
- [H2] Chaud...mais pas trop cuit !
- [H2] 20/01/2021
- [H2] Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être
- [H2] 17/01/2021
- [H2] Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que...
- [H2] 07/01/2021
- [H2] Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?
- [H2] 06/01/2021
- [H2] Le BA-BA pour bien respirer
- [H2] 19/12/2020
- [H2] Fêtes de fin d'année : protégez votre foie...
- [H2] 15/12/2020
- [H2] Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment
- [H2] 10/12/2020
- [H2] Respirez la vie à pleins poumons
- [H2] 30/11/2020
- [H2] Mangez du zinc !
- [H2] 29/11/2020
- [H2] Mal au dos, mal du siècle ?
- [H2] 23/11/2020
- [H2] Ne pas se prendre trop la tête...
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Novembre : mois sans tabac et... de confinement
- [H2] 19/10/2020
- [H2] La vitamine D, la vitamine de l'hiver
- [H2] 13/10/2020
- [H2] Pour notre santé, oxygénons nos cellules
- [H2] 06/10/2020
- [H2] Le thym aux 1000 facettes
- [H2] 27/09/2020
- [H2] Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie
- [H2] 17/09/2020
- [H2] Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !

## CEO КОНТЕНТ

- [H2] 12/09/2020
- [H2] Promenade en pleine nature
- [H2] 08/09/2020
- [H2] » Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille
- [H2] 03/09/2020
- [H2] A la rentrée, que garderez-vous de l'été ?
- [H2] 10/07/2020
- [H2] La Covid-19, agir avant de subir
- [H2] 30/06/2020
- [H2] Vive les vacances ! Pas de photo
- [H2] 18/06/2020
- [H2] Comment bien profiter du soleil ?
- [H2] 10/06/2020
- [H2] Souriez !!!
- [H2] 05/06/2020
- [H2] Hydratez-vous au moins pour vos cellules...
- [H2] 20/02/2020
- [H2] ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain
- [H2] 01/02/2020
- [H2] Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet - Le livre du mois
- [H2] 13/11/2019
- [H2] Les amidons, mais qu'est-ce que c'est les amidons ?!?!?
- [H2] 23/10/2019
- [H2] Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade
- [H2] 22/10/2019
- [H2] Au dodo !
- [H2] 20/10/2019
- [H2] L'expérience du jeûne
- [H2] 18/10/2019
- [H2] Fascia, organe autonome du corps
- [H2] 14/10/2019
- [H2] 1,2,3 Partez !!!
- [H2] 08/10/2019
- [H2] Aidons nos ados à dormir !
- [H2] 07/10/2019
- [H2] Demain, tous diabétiques ?
- [H2] 05/10/2019
- [H2] ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAU -Conférence sur le Jeûne
- [H2] 30/09/2019
- [H2] Go Green
- [H2] 21/09/2019
- [H2] On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère
- [H2] 19/09/2019
- [H2] Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !
- [H2] 09/09/2019
- [H2] Do(s) Ré Mi Fa Sol
- [H2] 06/09/2019
- [H2] L'eau détoxifiante
- [H2] 06/09/2019
- [H2] C'est l'été, mangeons cru....mais pourquoi ?

## CEO КОНТЕНТ

- [H2] 06/09/2019
- [H2] Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?
- [H2] 30/08/2019
- [H2] L'été est encore chaud, tous au frais !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] L'été, rechargeons-nous !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] A votre service !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] C'est l'été, hauts les seins !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Toutes au sauna !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Ma peau, j'en prends soin...
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre
- [H2] 20/06/2019
- [H2] L'eau : avec ou sans minéraux ?
- [H2] 19/06/2019
- [H2] Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité
- [H3] Des formations de qualité, en réponse aux exigences de la profession
- [H3] Notre approche pédagogique
- [H3] Un cursus inspirant
- [H3] Tradition et modernité
- [H3] Découvrir la naturopathie
- [H3] Une approche pédagogique innovante
- [H3] Les formations sont-elles accessibles aux personnes en situation de handicap ?
- [H3] Emotionnel, stress, anxiété, comment retrouver la sérénité ?
- [H3] Booster sa mémoire, sa concentration, et réduire le stress des examens
- [H3] Fatigue, stress, prise de poids : et si c'était la thyroïde ?
- [H3] Quelle alimentation pour booster sa fertilité?
- [H3] Cholestérol, ami ou ennemi ?
- [H4] Praticien naturopathe
- [H4] Parcours découverte
- [H4] Formations spécifiques
- [H4] Des parcours pour particuliers et professionnels du secteur médical et paramédical



Картинки

Мы нашли 70 картинок на этом веб-сайте.

19 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.

Соотношение

Соотношение : 0%

## SEO Контент

	Контент/HTML	Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано.

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Мы нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках. Вам лучше использовать дефис для оптимизации вашего SEO.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 187 ссылок(-и), включая 2 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 2.67% Внутренние ссылки 97.33%

## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">Aller au contenu</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Nos centres</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Qui sommes-nous ?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Devenir Praticien Naturopathe</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Formations spécifiques</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Financement</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Actualités</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Participer à une réunion d'information</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Brochure</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Formulaire candidature</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Quiz</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Contact</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">voir le certificat</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">naturopathie</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">formation naturopathe hybride (à distance et en présentiel)</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">le métier de naturopathe</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Naturopathie : réussir sa reconversion professionnelle</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Qu'est-ce qu'un naturopathe ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Dormir, à quoi ça sert ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Dormir, comment ça marche ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Natro Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Trois plantes locales pour retrouver le calme</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La cohérence cardiaque</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en bonne santé</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le gras, c'est la vie ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les plantes du bien-être au service de la digestion</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les bienfaits du jus de citron chaud</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les modes de cuisson</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment se remettre à une activité physique ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Quels sont les bienfaits du sauna ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Sérénité et énergie grâce à la marche</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Digital detox : et si c'était le bon moment ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les secrets de la longévité</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Prendre soin de ses yeux</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Reconversion infirmière et naturopathie</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Et si on perdait du poids sans régime !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le renouveau du Printemps</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Et si on se libérait enfin du sucre ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La naturopathie et l'épigénétique</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Choisir son eau de boisson</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Bien démarrer la journée avec un rituel matinal</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">l'hygiène de vie après les fêtes de fin d'année</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les noix, une des joies et cadeau de la nature</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L'importance de la lumière solaire</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Et si on pensait aux tisanes ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Restez Maître de votre temps</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les massages en Naturopathie</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L'anxiété : comment y faire face ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">ISUPNAT arrive en région !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Travail bureautique : se préserver de la fatigue</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le sauna, un allié santé</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Retrouver un sommeil de qualité</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Alzheimer n'est pas une fatalité !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La musique, précieux allié bien-être et vitalité</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le longé côte : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Savoir dire merci en cultivant la gratitude</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les légumes d'été pour se rafraichir et se recharger en énergie</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Seniors, prenez soin de vous</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La saison des fruits rouges</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La naturopathie pour maigrir durablement</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le simulateur d'aube, vous connaissez ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le Magnésium, cet indispensable oligo élément</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur&amp;#8230;</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La monodiète, c'est pour moi ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment booster notre immunité face aux virus ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La vitamine D3 nécessaire en période hivernale</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Chaud...mais pas trop cuit !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que&amp;#8230;</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le BA-BA pour bien respirer</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Fêtes de fin d'année : protégez votre foie&amp;#8230;</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Respirez la vie à pleins poumons</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Mangez du zinc !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Mal au dos, mal du siècle ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Ne pas se prendre trop la tête...</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Novembre : mois sans tabac et... de confinement</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La vitamine D, la vitamine de l'&amp;#8230;hiver</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Pour notre santé, oxygénons nos cellules</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le thym aux 1000 facettes</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Promenade en pleine nature</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">» Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">A la rentrée, que garderez-vous de l'&amp;#8230;été ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La Covid-19, agir avant de subir</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Vive les vacances !Pas de photo</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Comment bien profiter du soleil ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Souriez !!!</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Hydratez-vous au moins pour vos cellules...</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet &amp;#8211; Le livre du mois</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les amidons, mais qu&amp;rsquo;est-ce que c&amp;rsquo;est les amidons ??!?!</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Au dodo !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L&amp;rsquo;expérience du jeûne</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Fascia, organe autonome du corps</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">1,2,3 Partez !!!</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Aidons nos ados à dormir !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Demain, tous diabétiques ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAUX -Conférence sur le Jeûne</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Go Green</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Do(s) Ré Mi Fa Sol</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L&amp;rsquo;eau détoxifiante</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">C&amp;rsquo;est l&amp;rsquo;été, mangeons cru&amp;#8230;mais pourquoi ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L'été est encore chaud, tous au frais !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L'été, rechargeons-nous !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">A votre service !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">C&amp;rsquo;est l&amp;rsquo;été, hauts les seins !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Toutes au sauna !</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Ma peau, j&amp;rsquo;en prends soin&amp;#8230;</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">L&amp;rsquo;eau : avec ou sans minéraux ?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Bordeaux</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Lyon</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Marseille</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Nantes</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Paris</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Strasbourg</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Toulouse</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">La FÉNA</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Réussite des anciens</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Parcours découverte</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Modules à la carte</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Formations spécifiques</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Parcours Excellence Pro +</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Conférences</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Webinaires</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Podcasts</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">IFOA</a>	Внешняя	Передаёт вес
<a href="#">ESAO</a>	Внешняя	Передаёт вес
<a href="#">ESO</a>	Внешняя	Передаёт вес
<a href="#">MyDigiCompany</a>	Внешняя	Передаёт вес
<a href="#">Politique de confidentialité</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Mentions légales</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">CGV</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

[Gérer les options](#)

Внутренняя

Передает вес

[En savoir plus sur ces finalités](#)

Внешняя

Передает вес

## Ключевые слова



Облако ключевых слов

## Содержание ключевых слов

Ключевое слово

Контент

Заголовок страницы

Ключевые слова

Описание страницы

Заголовки

## Юзабилити



Домен

Домен : isupnat-naturopathie.fr  
Длина : 23



Favicon

Отлично, Ваш сайт имеет favicon.



Пригодность для печати

Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.



Язык

Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: fr.



Dublin Core

Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

## Документ



Doctype

HTML 5



Кодировка

Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.

W3C Validity

Ошибок : 354  
Предупреждений : 133

## Документ

		
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь <a href="#">бесплатной защитой от спама</a> , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li> Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</li><li> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).</li><li> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).</li><li> Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.</li></ul>

## Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple иконки</li><li> Meta Viewport Тэг</li><li> Flash контент</li></ul>
---	------------------------------	--

## Оптимизация

	XML карта сайта	<p>Отсутствует</p> <p>Ваш сайт не имеет XML карты сайта - это может быть проблематично.</p> <p>Карта сайта может содержать дополнительную информацию для поисковых роботов, такую как: время последнего обновления, важность ресурсов, ссылки на это ресурсы. Это помогает роботом более разумно анализировать ваш сайт.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt">http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt</a></p> <p>Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.</p>

## Оптимизация



Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.