



Обзор веб-сайта flexderek.com

Сгенерирован 19 Июля 2024 15:33






Набрано баллов: 44/100




SEO Контент

	Заголовок страницы	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Длина : 64 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.																
	Описание страницы	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Длина : 138 Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.																
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов , чтобы сгенерировать ключевые слова.																
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Stretching online workshops</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/	site_name	Stretching online workshops
Свойство	Контент																	
locale	ru_RU																	
locale:alternate	it_IT																	
type	website																	
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки																	
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела																	
url	https://flexderek.com/																	
site_name	Stretching online workshops																	




SEO Контент

		image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png				
	Заголовки	H1 0	H2 9	H3 10	H4 0	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none">• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА• [H2] Мои• [H2] Преимущества• [H2] ЗАЧЕМ• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ• [H2] СТРЕТЧИНГОМ• [H2] Подписаться на соцсети:• [H2] Написать мне:• [H3] Сертификация• [H3] Комфорт• [H3] Удобство• [H3] Зал• [H3] Подход• [H3] Цена• [H3] Записаться в Telegram• [H3] Записаться в Viber• [H3] Записаться в WhatsApp• [H3] Записаться по Email					
	Картинки	Мы нашли 30 картинок на этом веб-сайте. 9 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.					
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 2% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.					
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.					
	Iframe	Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано.					

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в	Мы нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках. Вам лучше использовать дефис для оптимизации вашего SEO.

SEO ссылки

	ссылках	
	Внутренние ссылки	Мы нашли 27 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 14.81% Внутренние ссылки 85.19%

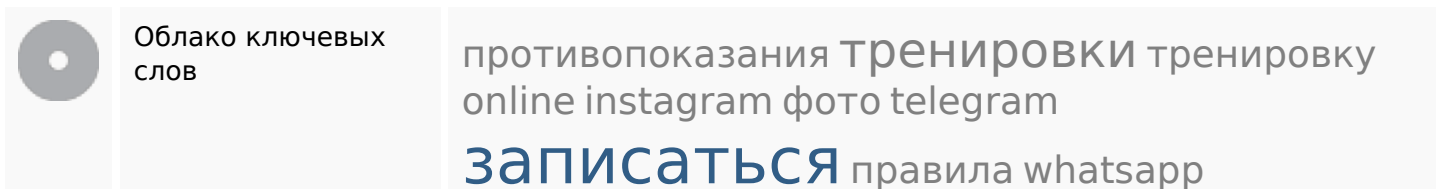
Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
=	Внешняя	Передает вес
Тренинг	Внутренняя	Передает вес
О нас	Внутренняя	Передает вес
Методика	Внутренняя	Передает вес
Правила	Внутренняя	Передает вес
Противопоказания	Внутренняя	Передает вес
Отзывы и фото учеников	Внутренняя	Передает вес
Скидки и статьи	Внутренняя	Передает вес
Видеотренировки	Внутренняя	Передает вес
Пакет из всех видеокурсов	Внутренняя	Передает вес
Гибкость тела за 5 дней	Внутренняя	Передает вес
Универсальный курс гибкости	Внутренняя	Передает вес
Как сесть на шпагат	Внутренняя	Передает вес
Питание и развитие гибкости	Внутренняя	Передает вес
Махи ногами	Внутренняя	Передает вес
Занятия	Внутренняя	Передает вес
Групповые online тренировки stretching	Внутренняя	Передает вес
Индивидуальные тренировки	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Записаться	Внутренняя	Передает вес
Расписание	Внутренняя	Передает вес
Цены	Внутренняя	Передает вес
Контакты	Внутренняя	Передает вес
я был вот таким.	Внутренняя	Передает вес
Записаться в Telegram	Внешняя	Передает вес
Записаться в Viber	Внешняя	Передает вес
Записаться в WhatsApp	Внешняя	Передает вес
&nbsp;Пользовательское соглашение	Внутренняя	Передает вес

Ключевые слова







Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
записаться	6	✘	✘	✘	✔
тренировки	3	✘	✘	✘	✘
telegram	2	✘	✘	✘	✔
фото	2	✘	✘	✘	✘
тренировку	2	✘	✘	✘	✘











Юзабилити

	Домен	Домен : flexderek.com Длина : 13
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.

Юзабилити

		
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: ru.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 7 Предупреждений : 8
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь бесплатной защитой от спама , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц. Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах. Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4). Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6). Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон



Оптимизация под моб. телефон

- ✓ Apple иконки
- ✓ Meta Viewport Тэг
- ✓ Flash контент

Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. <code>http://flexderek.com/sitemap.xml</code> <code>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://flexderek.com/robots.txt</code> Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отсутствует Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте. Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.