

# Обзор веб-сайта bipolar.su

Сгенерирован 06 Мая 2024 18:55






Набрано баллов: 62/100







## SEO Контент

	Заголовок страницы	<p>Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?</p> <p>Длина : 70</p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p>																		
	Описание страницы	<p>Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.</p> <p>Длина : 131</p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p>																		
	Ключевые слова	<p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p>																		
	Og Meta Properties	<p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Bipolar.su</td></tr><tr><td>description</td><td>Блог психолога</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.bipolar.su/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Bipolar.su</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>392</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	locale	ru_RU	type	website	title	Bipolar.su	description	Блог психолога	url	https://www.bipolar.su/	site_name	Bipolar.su	image	https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg	image:width	392
Свойство	Контент																			
locale	ru_RU																			
type	website																			
title	Bipolar.su																			
description	Блог психолога																			
url	https://www.bipolar.su/																			
site_name	Bipolar.su																			
image	https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg																			
image:width	392																			

## SEO Контент

		image:height 272												
		image:type image/jpeg												
	Заголовки	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Bipolar.su</li><li>• [H2] Новое на сайте</li><li>• [H2] Биполярное расстройство</li><li>• [H2] Тесты</li><li>• [H2] Избранное</li><li>• [H2] Популярное</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	0	0	0	0									
	Картинки	Мы нашли 49 картинок на этом веб-сайте.  1 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.												
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 3%  Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайте требуется больше контента.												
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.												
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.												

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 53 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0%  Внешние ссылки : Передает вес 0%  Внутренние ссылки 100%

## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">Перейти к содержанию</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Записаться к психологу</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Другие расстройства</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Книги и фильмы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тесты</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Психотерапия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Как майндфулнесс облегчает симптомы тревоги и депрессии</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тест на социофобию и ее уровень онлайн: Шкала Либовица</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тест на КПТСР: онлайн опросник на комплексное ПТСР</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Барабанщик и вратарь: фильм про дружбу биполярника и аспи</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство и мания: как снизить ущерб?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство 1-го и 2-го типа. В чем отличие?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Гипомания: основные симптомы, причины и лечение</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Симптомы биполярного расстройства. На что обращать внимание</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Шкала тревоги Гамильтона. Тест для оценки тревожности</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тест на генерализованное тревожное расстройство онлайн</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тест на пограничное расстройство личности</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство: самодиагностика с помощью опросника</a>	Внутренняя	Передает вес


## Внутренние ссылки

<a href="#">КПТСР: что такое комплексное ПТСР, основные симптомы и признаки</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Обращение к психиатру: мифы и страхи</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Что говорить психиатру на первом приеме?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тесты на биполярное расстройство онлайн: подборка опросников</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Свобода от тревоги. Справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой, книга Роберта Лихи</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Онлайн проект бесплатной помощи людям с биполярным расстройством</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Как антидепрессанты влияют на либидо и секс</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тест на циклотимию онлайн</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство: любовь и отношения</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Какие вопросы задает психиатр? Что спрашивает?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тест на гипоманию: опросник HCL-32</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Психиатрический учёт и диспансерное наблюдение. Что важно знать?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Поведенческая активация при депрессии. Что это такое и как она может помочь?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Работа с биполярным расстройством. Кем можно работать с БАР?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Типы аффективных расстройств в графиках</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Дневник настроения, таблица для заполнения</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Группы поддержки для людей с биполярным расстройством</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Смешанный эпизод биполярного расстройства</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Новости и события</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Контакты</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Обо мне</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Вопросы и ответы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Отзывы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Как создать группу поддержки для людей с биполярным расстройством и депрессией? Подробное пособие</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство – акцент на депрессии</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Шизоидное расстройство личности: основные симптомы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Политика Cookie</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Политика конфиденциальности</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Пользовательское Соглашение</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Карта сайта</a>	Внутренняя	Передает вес


## Ключевые слова

	Облако ключевых слов	симптомы расстройства как <b>расстройство</b> тест тесты <b>биполярное</b> кптср онлайн что
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------





## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
расстройство	33	✓	✗	✓	✓
биполярное	28	✓	✗	✓	✓
тест	19	✗	✗	✗	✓
онлайн	14	✗	✗	✗	✗
как	12	✓	✗	✓	✗












## Юзабилити

	Домен	Домен : bipolar.su Длина : 10
------------------------------------------------------------------------------------	-------	----------------------------------

## Юзабилити

	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: ru.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

## Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 0
	Приватность эл. почты	Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li> Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</li><li> Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало CSS файлов.</li><li> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).</li><li> Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.</li></ul>

## Мобильный телефон



Оптимизация под моб. телефон

- ✓ Apple иконки
- ✓ Meta Viewport Тэг
- ✓ Flash контент

## Оптимизация



XML карта сайта

Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.

[https://www.bipolar.su/sitemap\\_index.xml](https://www.bipolar.su/sitemap_index.xml)

[https://www.bipolar.su/sitemap\\_index.xml](https://www.bipolar.su/sitemap_index.xml)



Robots.txt

<http://bipolar.su/robots.txt>

Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.



Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.