



# Avaliação do site автошкола-кларсон.рф

Gerado a 23 de Março de 2026 22:07 PM

O resultado é de 65/100



## Conteúdo SEO

|             | Título               | <p>Биохимия в Движении - "Биохимия в Движении" - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей.</p> <p>Cumprimento : 418</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p> |             |          |        |       |
|-------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|--------|-------|
|             | Descrição            | <p>"Биохимия в Движении" - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей.</p> <p>Cumprimento : 396</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>              |             |          |        |       |
|             | Palavras-chave       | <p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |          |        |       |
|             | Propriedades Og Meta | <p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Propriedade | Conteúdo | locale | ru_RU |
| Propriedade | Conteúdo             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |          |        |       |
| locale      | ru_RU                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |          |        |       |

## Conteúdo SEO

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------|---|---|
|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <table><tr><td>site_name</td><td>Биохимия в Движении - &amp;quot;Биохимия в Движении&amp;quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Биохимия в Движении - &amp;quot;Биохимия в Движении&amp;quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей.</td></tr><tr><td>description</td><td>&amp;quot;Биохимия в Движении&amp;quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/</td></tr></table> | site_name | Биохимия в Движении - &quot;Биохимия в Движении&quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей. | type | website | title | Биохимия в Движении - &quot;Биохимия в Движении&quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей. | description | &quot;Биохимия в Движении&quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей. | url | https://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/ |   |   |
| site_name                                                                          | Биохимия в Движении - &quot;Биохимия в Движении&quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
| type                                                                               | website                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
| title                                                                              | Биохимия в Движении - &quot;Биохимия в Движении&quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
| description                                                                        | &quot;Биохимия в Движении&quot; - ваш гид по сложной, но увлекательной науке о биохимических процессах, лежащих в основе физической активности, здоровья и долголетия. Мы раскрываем секреты работы мышц, энергетического обмена, адаптации к нагрузкам и восстановления организма. Погружайтесь в мир молекул, ферментов и сигнальных путей, чтобы лучше понимать своё тело и достигать поставленных целей.                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
| url                                                                                | https://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
|  | Cabeçalhos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Биохимия в Движении</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | H1        | H2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | H3   | H4      | H5    | H6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1           | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0   | 0                                             | 0 | 0 |
| H1                                                                                 | H2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | H4        | H5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | H6   |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
| 1                                                                                  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0         | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0    |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
|  | Imagens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Encontrámos 55 imagens nesta página.</p> <p>36 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |
|  | Rácio Texto/HTML                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Rácio : 1%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                               |   |   |

## Conteúdo SEO

|                                                                                  |        |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                                  |        | mais conteúdos em forma de texto.                         |
|  | Flash  | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página. |
|  | Iframe | Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.      |

## Ligações SEO

|                                                                                    |                                          |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Reescrita de URL                         | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!                                                    |
|    | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.               |
|   | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 27 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                           |
|  | Statistics                               | Ligações externas : noFollow 0%<br>Ligações externas : Passa sumo 0%<br>Ligações internas 100% |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                                                                                      | Tipo     | Sumo       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Энергетика и Метаболизм</a>                                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Адаптация и Восстановление</a>                                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Мышечная Биохимия</a>                                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Регуляция и Сигнальные Пути</a>                                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Питание и Добавки</a>                                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Биохимия дистрофии все о фиброзе — причины механизмы и пути лечения</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Гомеостаз понять буферную емкость организма и ее роль в поддержании здоровья</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Витамины D и K ключевые игроки в регуляции</a>                                   | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                                                                                     |          |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">кальциевых каналов и здоровье наших костей</a>                                                          |          |            |
| <a href="#">Роль катепсинов как они обеспечивают деградацию коллагена и что это значит для нашего организма</a>     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Роль IGF 1 как этот гормон влияет на наше здоровье и эмоциональное состояние</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Биохимические маркеры воспаления всё что нужно знать об IL 6</a>                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Метаболизм жиров при марафоне как правильно использовать энергию для длительной нагрузки</a>            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Как сердце превращает жир в энергию удивительный механизм окисления жиров сердечной мышцей</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Миокины удивительные молекулы влияющие на мозг и наше здоровье</a>                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">АТФазная активность различия между типами мышечных волокон</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Миокины удивительный путь влияния мышечной активности на здоровье костей</a>                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Миокины как мышечные гормоны влияют на работу печени и наше здоровье</a>                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Особенности метаболизма в медленно и быстро сокращающихся мышечных волокнах что нужно знать каждому</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Утомление Почему Наши Нервные Импульсы Перестают Работать Правильно и Как Этому Помочь</a>              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Таурин мощный антиоксидант который может изменить ваше здоровье</a>                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Роль магния в регуляции мышечных сокращений секреты спокойных и сильных мышц</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Митохондрии Маленькие энергетические станции нашей клетки — почему они так важны?</a>                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Креатинфосфат Как быстро истощается энергетический запас и что это значит для спортсменов</a>           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">КОНТАКТЫ И РЕКЛАМА</a>                                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Карта сайта</a>                                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">ПОЛИТИКА КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ</a>                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">АВТОРАМ И ПРАВООБЛАДАТЕЛЯМ</a>                                                                          | Internas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO



Númer de palavras-chave

**биохимия** восстановления  
молекул ферментов путей  
**движении** мир сигнальных  
погружайтесь чтобы

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave  | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|----------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| биохимия       | 5        | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| движении       | 4        | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| путей          | 2        | ✓      | ✗              | ✓         | ✗          |
| восстановления | 2        | ✓      | ✗              | ✓         | ✗          |
| погружайтесь   | 2        | ✓      | ✗              | ✓         | ✗          |

## Usabilidade



Url

Domínio : автошкола-клаксон.рф  
Cumprimento : 20



Favicon

Ótimo, o site tem um favicon.



Facilidade de Impressão

Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.



Língua

Otimo! A língua declarada deste site é ru.



Dublin Core

Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento



Tipo de Documento

HTML 5

## Documento

|                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Validação W3C        | Erros : 1<br>Avisos : 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Dicas de Velocidade  | <div><div></div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div><div></div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div><div></div> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</div> <div><div></div> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</div> <div><div></div> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</div> |

## Dispositivos Móveis

|                                                                                    |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <div><div></div> Icon Apple</div> <div><div></div> Meta Viewport Tag</div> <div><div></div> Conteúdo Flash</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Otimização

|                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <div><a href="http://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/sitemap.xml">http://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/sitemap.xml</a><br/><a href="https://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/sitemap.xml">https://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/sitemap.xml</a></div> |
|  | Robots.txt  | <a href="http://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/robots.txt">http://xn----7sbabh2ccbedydbh8bf7h.xn--p1ai/robots.txt</a><br>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.                                                                                                                                                  |
|  | Analytics   | Em falta<br>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Otimização

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.