



# Avaliação do site veganbodybuilding.com

Gerado a 19 de Julho de 2024 12:16 PM

O resultado é de 40/100



## Conteúdo SEO

	<p><b>Título</b></p>	<p>Vegan Bodybuilding &amp; Fitness, by Robert Cheeke &amp; Friends - Vegan Bodybuilding &amp; Fitness</p> <p>Cumprimento : 99</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>								
	<p><b>Descrição</b></p>	<p>Online since 2003, VeganBodybuilding.com was started by champion bodybuilder Robert Cheeke, showing that vegans can build serious muscle and win national pro titles, without any animal products. Join athletes from all over the world to learn and discuss plant-based, cruelty-free athletic performance and competition!</p> <p>Cumprimento : 319</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>								
	<p><b>Palavras-chave</b></p>	<p>vegan, vegan bodybuilding, bodybuilding, vegan fitness, fitness, vegan athlete, athlete, plant based, whole food plant based</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>								
	<p><b>Propriedades Og Meta</b></p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1509 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>description</td> <td>Online since 2003, VeganBodybuilding.com was started by champion bodybuilder Robert Cheeke, showing that vegans can build serious muscle and win national pro titles, without any animal products. Join athletes from all over the world to learn and discuss plant-based, cruelty-free athletic performance and competition!</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.veganbodybuilding.com</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Vegan Bodybuilding &amp; Fitness, by Robert Cheeke &amp; Friends</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	description	Online since 2003, VeganBodybuilding.com was started by champion bodybuilder Robert Cheeke, showing that vegans can build serious muscle and win national pro titles, without any animal products. Join athletes from all over the world to learn and discuss plant-based, cruelty-free athletic performance and competition!	url	https://www.veganbodybuilding.com	title	Vegan Bodybuilding & Fitness, by Robert Cheeke & Friends
Propriedade	Conteúdo									
description	Online since 2003, VeganBodybuilding.com was started by champion bodybuilder Robert Cheeke, showing that vegans can build serious muscle and win national pro titles, without any animal products. Join athletes from all over the world to learn and discuss plant-based, cruelty-free athletic performance and competition!									
url	https://www.veganbodybuilding.com									
title	Vegan Bodybuilding & Fitness, by Robert Cheeke & Friends									

# Conteúdo SEO

		<table><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Vegan Bodybuilding &amp; Fitness</td></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr></table>	type	website	site_name	Vegan Bodybuilding & Fitness	locale	en_US						
type	website													
site_name	Vegan Bodybuilding & Fitness													
locale	en_US													
	Cabeçalhos	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>0</td><td>3</td><td>12</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Current Content</li><li>• [H2] Community Forums</li><li>• [H2] Hey, stay up-to-date with the vegan athletics movement!</li><li>• [H3] Vegan Bodybuilder Robert Cheeke Gained 100 lbs on Plants</li><li>• [H3] My 25-Year Vegan Journey, from 1995 to 2020+</li><li>• [H3] Forum Statistics</li><li>• [H3] Popular Forums</li><li>• [H3] AbigailHancock 1</li><li>• [H3] Most Contributions</li><li>• [H3] Tell a friend</li><li>• [H3] Get More Nutrition &amp; Training Info in Robert's Books!</li><li>• [H4] Sign In</li><li>• [H4] What's Up?</li><li>• [H4] Community</li><li>• [H4] Resources</li><li>• [H4] About</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	3	12	5	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	3	12	5	0	0									
	Imagens	Encontrámos 20 imagens nesta página.  1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 12%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 37 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 2.7%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 13.51%</p> <p>Ligações internas 83.78%</p>

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Jump to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">In Stores Everywhere! The Definitive Guide to Plant-based Athletics</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">×</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Forgot your password?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">My 25-Year Vegan Journey, from 1995 to 2020+</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Community Forums</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">AbigailHancock</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">american botanical pharmacy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">buy Rybelsus online</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">L-Carnatine (for a healthy heart)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">mediderma usa</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Seeking Recommendations on Health Insurance - Florida Medicaid Eligibility</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">buy Canadian insulin Ozempic</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Health Benefits of Mango</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cracks in the corner of the mouth</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Tasigna medication</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">robert</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Richard</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zack</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mini Forklift</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Odidnetne</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Powered by Invision Community</a>	Externas	noFollow
<a href="#">Existing user? Sign In</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">All Activity</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Community</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Forums</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Calendar</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Clubs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Online Users</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Guidelines</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Our Picks</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Articles (pre-2017)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Vegan Athlete Profiles (pre-2017)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Robert's 25-Year Vegan Journey</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Search</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

more health robert journey community  
search posted all **vegan** content

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
vegan	13	✓	✓	✓	✓
health	13	✗	✗	✗	✗
more	9	✗	✗	✗	✓
community	6	✗	✗	✗	✓
all	5	✗	✗	✓	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : veganbodybuilding.com Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!

## Documento

	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li>✗ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://veganbodybuilding.com/robots.txt">http://veganbodybuilding.com/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>