



Avaliação do site vatechniques.com

Gerado a 12 de Abril de 2026 23:45 PM


O resultado é de 54/100







Conteúdo SEO

	Título	Virginia Techniques Training Center Cumprimento : 35 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H1] Happy. Active. Unstoppable. • [H2] • [H2] Testimonials • [H2] Links • [H2] Connect with us! 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	4	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	4	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 16 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 32% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												

Conteúdo SEO

	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.
--	--------	--

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 51 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 15.69% Ligações internas 84.31%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
VirginiaTechniquesTrainingCenter	Internas	Passa sumo
facebook	Externas	Passa sumo
twitter	Externas	Passa sumo
instagram	Externas	Passa sumo
Map it!	Externas	Passa sumo
Parent Portal	Externas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Mission Statement	Internas	Passa sumo
Become a Member	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
Staff	Internas	Passa sumo
Employment	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Facility	Internas	Passa sumo
Classes	Internas	Passa sumo
Classes	Internas	Passa sumo
Summer Camps	Internas	Passa sumo
Photo Gallery	Internas	Passa sumo
Video Gallery	Internas	Passa sumo
In the News!	Internas	Passa sumo
Open Gym	Internas	Passa sumo
Camps	Internas	Passa sumo
Home School	Internas	Passa sumo
Field Trips	Internas	Passa sumo
Private Lessons	Internas	Passa sumo
Tumbling Groups	Internas	Passa sumo
Kids Nite Out	Internas	Passa sumo
Brunch Bunch	Internas	Passa sumo
Parties	Internas	Passa sumo
Competitive Teams	Internas	Passa sumo
Hosted Meets	Internas	Passa sumo
Team Camp	Externas	Passa sumo
Booster Club	Externas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
PlayZone Open Gym &raquo;	Internas	Passa sumo
Late Nite &raquo;	Internas	Passa sumo
PlayZone Open Gym &raquo;	Internas	Passa sumo
Friday Nite HYPE! &raquo;	Internas	Passa sumo
PlayZone Open Gym &raquo;	Internas	Passa sumo
View More &raquo;	Internas	Passa sumo
Week 1, June 1-5	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Open Gym	Internas	Passa sumo
See More Testimonials &raquo;	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
Staff	Internas	Passa sumo
Classes	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
Calendar	Internas	Passa sumo
Birthday Parties	Internas	Passa sumo
Employment	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
Key Creative	Externas	Passa sumo


Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	techniques all open apr week twitter classes nite gym kids
--	-------------------------	--





Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
week	7	✘	✘	✘	✘
techniques	6	✔	✘	✘	✘
classes	5	✘	✘	✘	✘
apr	5	✘	✘	✘	✘
open	5	✘	✘	✘	✘












Usabilidade

	Url	Domínio : vatechniques.com Cumprimento : 16
--	-----	--




Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.





Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag
--	-------------------------------------	--

Dispositivos Móveis

✓ Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://vatechniques.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://vatechniques.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics