

Avaliação do site uverena.ru

Gerado a 21 de Junho de 2025 23:53 PM

O resultado é de 54/100



Conteúdo SEO

	Título	Семейный психолог онлайн - консультации и помощь психолога																					
		Cumprimento : 58																					
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																					
	Descrição	Семейный психолог онлайн - консультации, советы и оказание психологической помощи онлайн семейного психолога Седых Ксении																					
		Cumprimento : 121																					
		Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																					
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.																					
		<table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Семейный психолог онлайн - консультации и помощь психолога</td></tr><tr><td>description</td><td>Семейный психолог онлайн - консультации, советы и оказание психологической помощи онлайн семейного психолога Седых Ксении</td></tr><tr><td>url</td><td>https://uverena.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>uverena.ru</td></tr><tr><td>image</td><td>https://uverena.ru/wp-content/uploads/2025/05/semeynyj-psiolog-onlajn-2.jpg</td></tr></table>						Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Семейный психолог онлайн - консультации и помощь психолога	description	Семейный психолог онлайн - консультации, советы и оказание психологической помощи онлайн семейного психолога Седых Ксении	url	https://uverena.ru/	site_name	uverena.ru	image	https://uverena.ru/wp-content/uploads/2025/05/semeynyj-psiolog-onlajn-2.jpg
Propriedade	Conteúdo																						
locale	ru_RU																						
type	website																						
title	Семейный психолог онлайн - консультации и помощь психолога																						
description	Семейный психолог онлайн - консультации, советы и оказание психологической помощи онлайн семейного психолога Седых Ксении																						
url	https://uverena.ru/																						
site_name	uverena.ru																						
image	https://uverena.ru/wp-content/uploads/2025/05/semeynyj-psiolog-onlajn-2.jpg																						
	Cabeçalhos	H1 1	H2 11	H3 0	H4 9	H5 9	H6 4																

Conteúdo SEO

		• [H1] Consultas de psicólogo familiar online • [H2] Psicólogo familiar Sedych Kseniya • [H2] Consultas psicológicas de psicólogo familiar Kseniya Sedych • [H2] Obter uma consulta psicológica • [H2] Blog de psicólogo familiar Kseniya Sedych • [H2] Resultados de ajuda psicológica • [H2] Consulta de psicólogo familiar • [H2] Como escolher psicólogo • [H2] Registo de psicólogo familiar online - Kseniya Sedych • [H2] Comentários dos meus clientes • [H2] Encontrar psicólogo familiar online • [H2] Registo de psicólogo familiar online - Kseniya Sedych • [H4] Sessões individuais • [H4] Consultas de casal • [H4] Consultas familiares • [H4] Formação psicológica avançada • [H4] Compreensão da biologia do comportamento humano • [H4] Métodos científicos e comprovados • [H4] Amplos conhecimentos na área da medicina • [H4] Confidencialidade e padrões éticos • [H4] Prática psicológica e experiência de mais de 8 anos • [H5] Como manter a família • [H5] Problemas nos relacionamentos • [H5] Relações de marido e mulher • [H5] Psicólogo após traição • [H5] Psicólogo na separação • [H5] Psicólogo na divórcio • [H5] Saída da dependência • [H5] Stress e ansiedade • [H5] Psicólogo feminino • [H6] Como perceber que o marido muda: sinais e conselhos de psicólogo • [H6] Como aumentar a resiliência ao stress: conselhos de psicólogo • [H6] Conselhos de psicólogo sobre família e relações de marido e mulher • [H6] Quando se deve divorciar do marido e como a mulher deve decidir-se pelo divórcio: conselhos de psicólogo
	Imagens	Encontrámos 64 imagens nesta página. 22 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.

Conteúdo SEO

	Iframe	Excelente, não foram detetadas iframes nesta página.
--	--------	--

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 67 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 4.48% Ligações internas 95.52%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Понять себя	Internas	Passa sumo
Об окружении	Internas	Passa sumo
Конфликты	Internas	Passa sumo
Дружба	Internas	Passa sumo
Родственники	Internas	Passa sumo
Детям о родителях	Internas	Passa sumo
Родителям о детях	Internas	Passa sumo
Палиативная помощь	Internas	Passa sumo
Утрата близкого	Internas	Passa sumo
О личном	Internas	Passa sumo
Психокоррекция	Internas	Passa sumo
Изменить жизнь к лучшему	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Самооценка	Internas	Passa sumo
Работа в коллективе	Internas	Passa sumo
Возрастные этапы	Internas	Passa sumo
Поддержка беременных	Internas	Passa sumo
Об эмоциях и чувствах	Internas	Passa sumo
Одиночество	Internas	Passa sumo
Уверенность	Internas	Passa sumo
Тревога	Internas	Passa sumo
Стресс	Internas	Passa sumo
Страх	Internas	Passa sumo
Обида	Internas	Passa sumo
Отношения и брак	Internas	Passa sumo
Об отношениях	Internas	Passa sumo
Новые отношения	Internas	Passa sumo
Отношения до брака	Internas	Passa sumo
Отношения с бывшими	Internas	Passa sumo
Ревность в отношениях	Internas	Passa sumo
Раставания	Internas	Passa sumo
О браке	Internas	Passa sumo
Отношения мужа и жены	Internas	Passa sumo
Сохранить семью	Internas	Passa sumo
Любовница или любовник	Internas	Passa sumo
Разводы	Internas	Passa sumo
О проблемах в отношениях	Internas	Passa sumo
Измены	Internas	Passa sumo
Агрессия и абьюз	Internas	Passa sumo
Созависимость	Internas	Passa sumo
Кризисы и стадии отношений	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

О работе с психологом	Internas	Passa sumo
Отзывы	Internas	Passa sumo
О проекте	Internas	Passa sumo
Частые вопросы	Internas	Passa sumo
Запись и оплата	Internas	Passa sumo
Отзывы	Internas	Passa sumo
Записаться	Internas	Passa sumo
Перемены начинаются здесь	Internas	Passa sumo
Как сохранить семью	Internas	Passa sumo
Проблемы в отношениях	Internas	Passa sumo
Отношения мужа и жены	Internas	Passa sumo
Психолог после измены	Internas	Passa sumo
Психолог при расставании	Internas	Passa sumo
Психолог при разводе	Internas	Passa sumo
Выход из созависимости	Internas	Passa sumo
Стресс и тревожность	Internas	Passa sumo
Женский психолог	Internas	Passa sumo
Telegram	Externas	Passa sumo
WhatsApp	Externas	Passa sumo
Как понять, что муж изменяет: признаки и советы психолога	Internas	Passa sumo
Как повысить стрессоустойчивость: советы психолога	Internas	Passa sumo
Советы психолога про семью и отношения мужа и жены	Internas	Passa sumo
Когда стоит разводиться с мужем и как женщине решиться на развод : советы психолога	Internas	Passa sumo
Спросить у психолога	Internas	Passa sumo
здесь	Internas	Passa sumo
здесь	Internas	Passa sumo
Telegram	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

ОТЗЫВЫ записаться разводы новые ревность
бывшими браке **ОТНОШЕНИЯХ** брака
ОТНОШЕНИЯ

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
отношения	10	✖	✖	✖	✔
отношениях	6	✖	✖	✖	✔
отзывы	4	✖	✖	✖	✔
записаться	2	✖	✖	✖	✖
разводы	2	✖	✖	✖	✖

Usabilidade

	Url	Domínio : uverena.ru Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
--	-------------------	--------

Documento

	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 79 Avisos : 23
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://uverena.ru/sitemap.xml https://uverena.ru/sitemap_index.xml https://uverena.ru/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://uverena.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta

Otimização



Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.