



Avaliação do site trainerpro.ca

Gerado a 11 de Maio de 2025 00:17 AM

O resultado é de 58/100



Conteúdo SEO

	Título	<p>Personal Trainer Toronto, GTA Fitness Trainer - Trainer Pro</p> <p>Cumprimento : 61</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	Descrição	<p>Personal Trainer Toronto. Trainer Pro — team of certified Fitness Trainer, in home and condo serving Toronto and GTA. Call us at 877-477-8767. Start today!</p> <p>Cumprimento : 155</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1301 1481 1989"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Trainer PRO</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Personal Trainer Toronto. Trainer Pro — team of certified Fitness Trainer, in home and condo serving Toronto and GTA. Call us at 877-477-8767. Start today!</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://trainerpro.ca/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Personal Trainer</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Trainer PRO	description	Personal Trainer Toronto. Trainer Pro — team of certified Fitness Trainer, in home and condo serving Toronto and GTA. Call us at 877-477-8767. Start today!	url	https://trainerpro.ca/	site_name	Personal Trainer	image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp
Propriedade	Conteúdo																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Trainer PRO																	
description	Personal Trainer Toronto. Trainer Pro — team of certified Fitness Trainer, in home and condo serving Toronto and GTA. Call us at 877-477-8767. Start today!																	
url	https://trainerpro.ca/																	
site_name	Personal Trainer																	
image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp																	
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>18</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	18	8	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
1	10	18	8	0	0													

Conteúdo SEO



- [H1] PERSONAL TRAINER ON DEMAND
- [H2] TRANSFORMATIONS & FITNESS GOALS REACHED
- [H2] HOW TRAINER PRO HELPS YOU CRUSH YOUR FITNESS GOALS
- [H2] PERSONAL TRAINING TO FIT INTO YOUR SCHEDULE
- [H2] WORKOUT PLANS BUILT AROUND YOUR FITNESS GOALS
- [H2] WE CREATE A SUPPORT SYSTEM DURING AND AFTER YOUR WORKOUTS
- [H2] 100% MONEY BACK GUARANTEE
- [H2] AREAS WE SERVE
- [H2] PERSONAL TRAINING FOR YOU OR BRING A FRIEND
- [H2] WE HAVE HELPED HUNDREDS OF PEOPLE REACH THEIR FITNESS GOALS
- [H2] DON'T WAIT TO START FIRST SESSION IS ON US!
- [H3] GET YOUR FREE ASSESSMENT
- [H3] START YOUR CUSTOM WORKOUT PLAN
- [H3] SEE RESULTS
- [H3] STAY ON TRACK
- [H3] LOSE WEIGHT
- [H3] BUILD MUSCLE
- [H3] IMPROVE MOBILITY
- [H3] KNOWLEDGE AND MATERIALS
- [H3] NUTRITIONAL ASSESMENT
- [H3] CONTINOUS SUPPORT
- [H3] LEARN MORE
- [H3] LEARN MORE
- [H3] LEARN MORE
- [H3] LEARN MORE
- [H3] FOLLOW US
- [H3] FOLLOW US
- [H3] FOLLOW US
- [H3] FOLLOW US
- [H4] 94%
- [H4] 15,000+
- [H4] 50+
- [H4] TrainerPro really is the pro!
- [H4] Very happy with my choice
- [H4] Such amazing trainers
- [H4] My trainer is the best
- [H4] FOLLOW OUR IG



Imagens

Encontrámos 9 imagens nesta página.

2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.



Rácio Texto/HTML

Rácio : 1%

O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.

Flash

Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.

Conteúdo SEO

		
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 16 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
TERMS AND CONDITIONS	Internas	Passa sumo
PRIVACY POLICY	Internas	Passa sumo
HOME	Internas	Passa sumo
TRAINING	Internas	Passa sumo
ABOUT US	Internas	Passa sumo
PRICES	Internas	Passa sumo
CONTACT US	Internas	Passa sumo
CAREER	Internas	Passa sumo
MISSISSAUGA	Internas	Passa sumo
TORONTO	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

ETOBICOKE	Internas	Passa sumo
VAUGHAN	Internas	Passa sumo
NORTH YORK	Internas	Passa sumo
RICHMOND HILL	Internas	Passa sumo
SCARBOROUGH	Internas	Passa sumo
OAKVILLE	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	training toronto home blog trainer group personal get adults prices
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
personal	5	✓	✗	✓	✓
training	4	✗	✗	✗	✓
trainer	3	✓	✗	✓	✓
home	2	✗	✗	✓	✗
toronto	2	✓	✗	✓	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : trainerpro.ca Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.

Usabilidade

		
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://trainerpro.ca/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics