



Avaliação do site strattonspine.com

Gerado a 10 de Abril de 2026 02:28 AM



O resultado é de 64/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>San Antonio Chiropractor Stratton Sport & Spine</p> <p>Cumprimento : 49</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	Descrição	<p>The San Antonio Chiropractors of Stratton Sport & Spine offer corrective chiropractic care, Kinesio Taping, Whole Body Cryotherapy and more.</p> <p>Cumprimento : 144</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	Palavras-chave	<p>San Antonio Chiropractor, Stone Oak Chiropractor, Chiropractor</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="544 1375 1481 1451"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1480 975 1742" style="list-style-type: none"> • [H2] Our Mission • [H2] Contact Us Today! • [H2] Our Location • [H2] Services • [H3] Call Us Now! • [H3] Sports Chiropractor • [H3] (210) 837-8244 • [H3] 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	4	4	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	4	4	0	0	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 8 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 20%</p> <p>Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15,</p>												

Conteúdo SEO

		mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 14 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 28.57% Ligações internas 71.43%


Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
About	Internas	Passa sumo
Our Staff	Internas	Passa sumo
Services	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
Training	Internas	Passa sumo
Supplements	Externas	Passa sumo
Forms	Internas	Passa sumo
Get Started	Internas	noFollow

Ligações para a própria página

View Map	Internas	Passa sumo
Follow us on Twitter	Externas	Passa sumo
Like us on Facebook	Externas	Passa sumo
Existing Patient Forms	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo




Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	training stratton clinic antonio services sport spine san chiropractor 800am
--	-------------------------	--



Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
san	5	✓	✓	✓	✗
spine	5	✓	✗	✓	✗
antonio	5	✓	✓	✓	✗
stratton	4	✓	✗	✓	✗
sport	4	✓	✗	✓	✓












Usabilidade

	Url	Domínio : strattonspine.com Cumprimento : 17
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.





Usabilidade

		
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p>http://strattonspine.com/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>