



Avaliação do site spts.org

Gerado a 28 de Julho de 2024 20:24 PM

O resultado é de 49/100



Conteúdo SEO

	Título	SPTS - Promoting Health and Wellbeing Cumprimento : 37 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	SPTS is website dedicated to advancing physical and mental health through scientific research and proven interventions. Learn about our evidence-based health promotion programs. Cumprimento : 177 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>SPTS - Promoting Health and Wellbeing</td></tr><tr><td>description</td><td>SPTS is website dedicated to advancing physical and mental health through scientific research and proven interventions. Learn about our evidence-based health promotion programs.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://spts.cc/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>SPTS</td></tr><tr><td>image</td><td>https://spts.cc/wp-content/uploads/2023/09/stethoscope.png</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	SPTS - Promoting Health and Wellbeing	description	SPTS is website dedicated to advancing physical and mental health through scientific research and proven interventions. Learn about our evidence-based health promotion programs.	url	https://spts.cc/	site_name	SPTS	image	https://spts.cc/wp-content/uploads/2023/09/stethoscope.png
Propriedade	Conteúdo																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	SPTS - Promoting Health and Wellbeing																	
description	SPTS is website dedicated to advancing physical and mental health through scientific research and proven interventions. Learn about our evidence-based health promotion programs.																	
url	https://spts.cc/																	
site_name	SPTS																	
image	https://spts.cc/wp-content/uploads/2023/09/stethoscope.png																	

Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	21	0	10	2	0
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Elevate Your Well-being: Your Daily Dose of Health Inspiration• [H2] 10 Warning Signs Of Mold Toxicity: Don't Ignore These Signals!• [H2] How To Lose Cortisol Belly Fat? 9 Natural Tips To Follow!• [H2] Rice Water Diet Drink: Incredible Benefits For Weight Loss!• [H2] FitSpresso Complaints From Customers! Is It Really Safe?• [H2] Latest From SPTS Blog• [H2] The Medical MindsBehind Our Content• [H2] Claudia Chaves, MD• [H2] Rony Kampalath, MD• [H2] Anita Sadaty, MD• [H2] Doru Paul, MD• [H2] Isaac O. Opole, MD, PhD• [H2] Miho J. Tanaka, MD• [H2] Explore Categories• [H2] Joint Health• [H2] Mental Health• [H2] Gut Health• [H2] Eye Health• [H2] Ear Health• [H2] Dental Health• [H2] Sleep Support• [H2] Explore Research On Trending Market Products• [H4] Exploring The Natural Ingredients In Joint Genesis Supplement• [H4] Ingredients In Wisdom Weight Loss Supplement Revealed!• [H4] Best Supplements For Nerve Health: An Ultimate Guide!• [H4] Blue Tonic for Weight Loss: Discover The Connection With Sumatra Slim Belly Tonic• [H4] LeptiCell Ingredients: Any Harmful Component Found?• [H4] FitSpresso Analysis: My Personal Experience And Research Findings!• [H4] FitSpresso Ingredients List Label And Its Uses For Weight Reduction• [H4] FitSpresso Side Effects Discovered Through Research!• [H4] What Does Nanotechnology Do For Your Nails And Skin? A Rapid Insight!• [H4] NanoDefense Pro Ingredients: A Quick Guide On The Nano-Particles In The Formula!• [H5] Quick Links• [H5] Categories					
	Imagens	Encontrámos 28 imagens nesta página. 18 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15					

Conteúdo SEO

		por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 108 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 98.15% Ligações internas 1.85%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
CEUs	Externas	Passa sumo
CONFERENCES	Externas	Passa sumo
HOME STUDY COURSES	Externas	Passa sumo
SPORTS CERTIFIED SPECIALIZATION	Externas	Passa sumo
RESIDENCY AND FELLOWSHIP	Externas	Passa sumo
AASPT SPONSORED AND PARTNERED SYMPOSIA	Externas	Passa sumo
SPTS Traveling Fellowship	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

AASPT RESEARCH GRANTS	Externas	Passa sumo
THE LEGACY FUND	Externas	Passa sumo
CONFERENCE ABSTRACT AWARDS	Externas	Passa sumo
VOLUME FIFTEEN NUMBER FOUR	Externas	Passa sumo
VOLUME FIFTEEN NUMBER SIX	Externas	Passa sumo
VOLUME FIFTEEN NUMBER TWO	Externas	Passa sumo
VOLUME FIFTEEN NUMBER FIVE	Externas	Passa sumo
VOLUME THIRTEEN, NUMBER THREE	Externas	Passa sumo
VOLUME TWELVE NUMBER FIVE	Externas	Passa sumo
VOLUME FIFTEEN NUMBER ONE	Externas	Passa sumo
VOLUME FOURTEEN, NUMBER FIVE	Externas	Passa sumo
VOLUME TWELVE NUMBER TWO	Externas	Passa sumo
VOLUME FOURTEEN NUMBER FOUR	Externas	Passa sumo
volume twelve NUMBER three	Externas	Passa sumo
VOLUME TWELVE NUMBER FOUR	Externas	Passa sumo
MEMBER BENEFITS	Externas	Passa sumo
COVID-19	Externas	Passa sumo
Concussion Management	Externas	Passa sumo
Physical Activities	Externas	Passa sumo
Sports Nutrition	Externas	Passa sumo
Orthopedic Injuries	Externas	Passa sumo
Tips For Athletes	Externas	Passa sumo
Injuries	Externas	Passa sumo
Physical Therapy	Externas	Passa sumo
Resources	Externas	Passa sumo
Guides	Internas	Passa sumo
Best Guides	Externas	Passa sumo
Comparison	Externas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Pain Relief	Externas	Passa sumo
Ear Health	Externas	Passa sumo
Nerve Health	Externas	Passa sumo
Heart Health	Externas	Passa sumo
Digestive Health	Externas	Passa sumo
Joint Health	Externas	Passa sumo
Immune Support	Externas	Passa sumo
Brain Health	Externas	Passa sumo
Detox & Cleansing	Externas	Passa sumo
Eye Health	Externas	Passa sumo
Women's Health	Externas	Passa sumo
Altai Balance	Externas	Passa sumo
Energy & Stamina	Externas	Passa sumo
Beauty	Externas	Passa sumo
Dental Health	Externas	Passa sumo
Diet & Weight Loss	Externas	Passa sumo
Deep Sleep Support	Externas	Passa sumo
Men's Health	Externas	Passa sumo
10 Warning Signs Of Mold Toxicity: Don't Ignore These Signals!	Externas	Passa sumo
How To Lose Cortisol Belly Fat? 9 Natural Tips To Follow!	Externas	Passa sumo
Rice Water Diet Drink: Incredible Benefits For Weight Loss!	Externas	Passa sumo
FitSpresso Complaints From Customers! Is It Really Safe?	Externas	Passa sumo
Exploring The Natural Ingredients In Joint Genesis Supplement	Externas	Passa sumo
Ingredients In Wisdom Weight Loss Supplement Revealed!	Externas	Passa sumo
Best Supplements For Nerve Health: An Ultimate Guide!	Externas	Passa sumo
Blue Tonic for Weight Loss: Discover The Connection With Sumatra Slim Belly Tonic	Externas	Passa sumo
LeptiCell Ingredients: Any Harmful Component Found?	Externas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

FitSpresso Analysis: My Personal Experience And Reasearch Findings!	Externas	Passa sumo
FitSpresso Ingredients List Label And Its Uses For Weight Reduction	Externas	Passa sumo
FitSpresso Side Effects Discovered Through Research!	Externas	Passa sumo
What Does Nanotechnology Do For Your Nails And Skin? A Rapid Insight!	Externas	Passa sumo
NanoDefense Pro Ingredients: A Quick Guide On The Nano-Particles In The Formula!	Externas	Passa sumo
Nerve Savior	Externas	Passa sumo
Liv Pure	Externas	Passa sumo
Neotonics	Externas	Passa sumo
Fast Lean Pro	Externas	Passa sumo
Sight care	Externas	Passa sumo
Sumatra Slim Belly Tonic	Externas	Passa sumo
Alpha Tonic	Externas	Passa sumo
ErecPrime	Externas	Passa sumo
TropiSlim	Externas	Passa sumo
FitSpresso	Externas	Passa sumo
Amiclear	Externas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
ProDentim	Externas	Passa sumo
Gluconite	Externas	Passa sumo
ReFirmance	Externas	Passa sumo
SeroLean	Externas	Passa sumo
Puravive	Externas	Passa sumo
Amyl Guard	Externas	Passa sumo
Sugar Defender	Externas	Passa sumo
Boostaro	Externas	Passa sumo
Red Boost	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Illuderma	Externas	Passa sumo
Quietum Plus	Externas	Passa sumo
Cortexi	Externas	Passa sumo
Ikaria Lean Belly Juice	Externas	Passa sumo
LeanBiome	Externas	Passa sumo
LeanBliss	Externas	Passa sumo
Xitox Foot Pads	Externas	Passa sumo
Prostadine	Externas	Passa sumo
About Us	Externas	Passa sumo
Contact Us	Externas	Passa sumo
Privacy Notice	Externas	Passa sumo
Terms Of Use	Externas	Passa sumo
Medical Disclaimer	Externas	Passa sumo
Editorial Policy	Externas	Passa sumo
Affiliate Disclosure	Externas	Passa sumo
FAQ	Externas	Passa sumo
Sitemap	Externas	Passa sumo
General Health	Externas	Passa sumo
Product Reviews	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------

Usabilidade

	Url	Domínio : spts.org Cumprimento : 8
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 26 Avisos : 1
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML! Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>http://spts.org/sitemap.xml</code> <code>https://spts.cc/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://spts.org/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.