








# Avaliação do site sanctuaryfirst.org.uk

Gerado a 31 de Janeiro de 2026 16:13 PM





O resultado é de 39/100



## Conteúdo SEO

	Título	Welcome   Sanctuary First					
		Cumprimento : 25					
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.					
	Descrição	Cumprimento : 0					
		Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.					
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.					
	Cabeçalhos	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		0	1	5	10	19	14
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Laura Digan</li><li>• [H3] Order Your Lent Booklets Now!</li><li>• [H3] Lent Bible Study &amp; Mindful Moments</li><li>• [H3] Sunday Prayer! Join us live from 7AM</li><li>• [H3] New Episode - Emerging Emmaus</li><li>• [H3] Same God Different Boats - Inclusive Service</li><li>• [H4] Daily Worship</li><li>• [H4] Connect</li><li>• [H4] Events</li><li>• [H4] Music</li><li>• [H4] Latest Videos</li><li>• [H4] Blog</li><li>• [H4] Podcast</li><li>• [H4] What are people saying?</li><li>• [H4] Mindfulness and Meditations</li><li>• [H4] News</li><li>• [H5] The gift of humility</li><li>• [H5] Philippians 2: 1-11 (NIV-UK)</li><li>• [H5] Week Four</li><li>• [H5] Sunday Morning Prayer</li><li>• [H5] Room at the Table - Music Video</li></ul>					





## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• [H5] Sam Baird - Grace</li> <li>• [H5] Sam Baird - Millions</li> <li>• [H5] Join us at the Brewery!</li> <li>• [H5] Room at the Table - Introduction</li> <li>• [H5] Room at the Table - Get Involved</li> <li>• [H5] Invitation to The Advent Labyrinth</li> <li>• [H5] Come Follow Me! - Lent theme and Bible Study out now!</li> <li>• [H5] Emerging Emmaus - Creating Safe Spaces for Curiosity, Faith &amp; Doubt</li> <li>• [H5] Mindfulness Moments</li> <li>• [H5] Stones</li> <li>• [H5] Prayers for Living</li> <li>• [H5] Daily Worship Writer - Laura Digan on humility</li> <li>• [H5] Same God Different Boats - Inclusive Service</li> <li>• [H5] Leprosy Mission - 'I Am Nisha' Campaign</li> <li>• [H6] Week Five</li> <li>• [H6] Week Six</li> <li>• [H6] Introduction</li> <li>• [H6] Mindful Moments</li> <li>• [H6] Sunday Morning Prayer</li> <li>• [H6] Morning Prayer with Albert Bogle</li> <li>• [H6] Live Jam from The Studio</li> <li>• [H6] Morning Prayer with Laura Digan</li> <li>• [H6] Room for All: Stories Round The Table 5</li> <li>• [H6] Still Quarrying - Strangers on a Bus</li> <li>• [H6] Making Room: Stories Round The Table 4</li> <li>• [H6] Room for All: Stories Round the Table 5</li> <li>• [H6] Making Room: Stories Round the Table 4</li> <li>• [H6] Emerging Emmaus - Seeing the Wood for the Trees in Mission</li> </ul>
	Imagens	<p>Encontrámos 69 imagens nesta página.</p> <p>31 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 21%</p> <p>Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.</p>
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de
--	------------------	---

## Ligações SEO

		consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 84 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 4.76%</p> <p>Ligações internas 95.24%</p>

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Profile Login</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Logout</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Giving</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Get the App</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Meet the team</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Today's post</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Get by email</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Worship Library</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Daily Worship Plugin</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">See all</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Praise Ceilidh</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sunday Live</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Morning Prayer</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Live Jam</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Art Connection</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Coffee Shop</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">See all</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Secret Chord Sessions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">See all</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Creation and the Creator</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Emerging Emmaus</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Faith at the Fringe</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Time of the Month</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">St Ninian's Community Church</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">See all</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">See all</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Current theme</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Theme library</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Connect groups</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book clubs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mindfulness</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Resources</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Discipleship Toolbox</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Encourage me</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">New to Faith</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Get Involved</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Order Your Lent Booklets Now!</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Lent Bible Study &amp; Mindful Moments</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sunday Prayer! Join us live from 7AM</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">New Episode - Emerging Emmaus</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Same God Different Boats - Inclusive Service</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Gift Table - Connect Groups</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Laura Digan - Humility</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Week Four</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Week Five</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Week Six</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Introduction</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mindful Moments</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sunday Morning Prayer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Morning Prayer with Albert Bogle</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Live Jam from The Studio</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Morning Prayer with Laura Digan</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Room at the Table - Music Video</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sam Baird - Grace</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sam Baird - Millions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Join us at the Brewery!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Room at the Table - Introduction</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Room at the Table - Get Involved</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Invitation to The Advent Labyrinth</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Come Follow Me! - Lent theme and Bible Study out now!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Room for All: Stories Round The Table 5</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Still Quarrying - Strangers on a Bus</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Making Room: Stories Round The Table 4</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Emerging Emmaus - Creating Safe Spaces for Curiosity, Faith &amp; Doubt</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Room for All: Stories Round the Table 5</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Making Room: Stories Round the Table 4</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Emerging Emmaus - Seeing the Wood for the Trees in Mission</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The gift of humility</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Mindfulness Moments</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Stones</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Prayers for Living</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">see all</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Daily Worship Writer - Laura Digan on humility</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Same God Different Boats - Inclusive Service</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Leprosy Mission - &amp;#8216;I Am Nisha&amp;#8217; Campaign</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Instagram</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">YouTube</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Privacy</a>	Internas	Passa sumo


## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	connect prayer worship daily table november see january morning all
--	-------------------------	--





## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
all	23	×	×	×	✓
see	22	×	×	×	✓
worship	11	×	×	×	✓
january	11	×	×	×	×
daily	10	×	×	×	✓












## Usabilidade

	Url	Domínio : sanctuaryfirst.org.uk Cumprimento : 21
--	-----	---



## Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Não está declarado nenhum conjunto de caracteres.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div> <div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</div> <div> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</div>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
--	-------------------------------------	--

## Dispositivos Móveis

- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Em falta

O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.

Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.



Robots.txt

<http://sanctuaryfirst.org.uk/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics