Avaliação do site sahajyogarishikesh.org

Gerado a 21 de Maio de 2025 09:04 AM

O resultado é de 43/100

Conteúdo SEO

✔	Título	Sahaja Yoga Meditation – Know Thyself Through Self Realisation Cumprimento : 68 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.
✘	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.
✘	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.
✘	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.
•	Cabeçalhos	H1 0 / H2 15 / H3 0 / H4 1 / H5 0 / H6 0 • [H2] About Sahaja Yoga • [H2] Self-realization • [H2] Subtle System • [H2] Kundalini Energy • [H2] Benefits of Sahaja Yoga Meditation • [H2] Self Realisation is priceless • [H2] Experience your Self-Realisation now • [H2] Image Gallery • [H2] The supreme source of love • [H2] Sahaja Yoga First Step: BBC Interview • [H2] Shri Mataji Nirmala Devi – Australian TV Interview • [H2] The Mother and the Guru • [H2] Sahaja Yoga Rishikesh • [H2] Events and Updates • [H2] Important Links • [H4] Famous Quotes by ShriMataji Nirmala Devi

Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 5 imagens nesta página. 5 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 2% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 porcento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 16 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 6.25% Ligações externas : Passa sumo 50% Ligações internas 43.75%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Sahaja Yoga Meditation	Internas	Passa sumo
About Us	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Near By Centres	Internas	Passa sumo
-	Externas	Passa sumo
https://www.youtube.com/watch?v=4in-201E0_E	Externas	Passa sumo
https://www.youtube.com/watch?v=mA4xu5kVgS4	Externas	Passa sumo
https://www.youtube.com/watch?v=1R0bncg6C_w	Externas	Passa sumo
https://www.youtube.com/watch?v=RCOSmcBlh24	Externas	Passa sumo
	Internas	Passa sumo
Navratri Celebrations	Internas	Passa sumo
Welcome to Sahaja Yoga, Rishikesh	Internas	Passa sumo
About Shri Mataji Nirmala Devi	Externas	Passa sumo
Lets Meditate	Externas	Passa sumo
Sahaja Yoga India	Externas	Passa sumo
Out the Box	Externas	noFollow

Palavras-chave SEO

Núvem de palavras-chave	truth source become love power spirit first interview yoga divine

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
divine	4	✗	✗	✗	✗
yoga	4	✓	✗	✗	✓
become	3	✗	✗	✗	✗
source	3	✗	✗	✗	✓
truth	2	✗	✗	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : sahajyogarishikesh.org Cumprimento : 22
✔	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
✘	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
✔	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
✘	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

✔	Tipo de Documento	HTML 5
✔	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
✘	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
✔	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
✔	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	✔ Excelente, este site não usa tablelas dentro de tabelas. ✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). ✘ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	✔ Icon Apple ✔ Meta Viewport Tag ✔ Conteúdo Flash

Otimização

✔	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://sahajyogarishikesh.org/sitemap.xml https://sahajyogarishikesh.org/wp-sitemap.xml
✔	Robots.txt	http://sahajyogarishikesh.org/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
✘	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.