



Avaliação do site psiho-konsultat.ru

Gerado a 23 de Maio de 2025 00:53 AM

O resultado é de 51/100



Conteúdo SEO

	Título	Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации Cumprimento : 81 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).												
	Descrição	Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации. Cumprimento : 184 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации</td></tr><tr><td>description</td><td>Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://psiho-konsultat.ru/</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации	description	Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации.	url	https://psiho-konsultat.ru/
Propriedade	Conteúdo													
locale	ru_RU													
type	website													
title	Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации													
description	Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации.													
url	https://psiho-konsultat.ru/													

Conteúdo SEO

		<table><tr><td>site_name</td><td>Психологическая помощь в Санкт-Петербурге</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2025-03-31T13:24:22+03:00</td></tr><tr><td>image</td><td>https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1280</td></tr><tr><td>image:height</td><td>960</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>психолог и психотерапевт спб</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/jpeg</td></tr></table>	site_name	Психологическая помощь в Санкт-Петербурге	updated_time	2025-03-31T13:24:22+03:00	image	https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg	image:secure_url	https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg	image:width	1280	image:height	960	image:alt	психолог и психотерапевт спб	image:type	image/jpeg
site_name	Психологическая помощь в Санкт-Петербурге																	
updated_time	2025-03-31T13:24:22+03:00																	
image	https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg																	
image:secure_url	https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg																	
image:width	1280																	
image:height	960																	
image:alt	психолог и психотерапевт спб																	
image:type	image/jpeg																	
	Cabeçalhos	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Психологическая помощь в Санкт-Петербурге • [H2] Психологическая помощь в Санкт-Петербурге: вся информация в одном месте	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	1	0	0	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
1	1	0	0	0	0													
	Imagens	Encontrámos 23 imagens nesta página. 3 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.																
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 3% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.																
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.																
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.																

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.

Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 30 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Психологическая помощь в Санкт-Петербурге	Internas	Passa sumo
Меню	Internas	Passa sumo
Начать поиск	Internas	Passa sumo
СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №1	Internas	Passa sumo
СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №2	Internas	Passa sumo
СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №3	Internas	Passa sumo
СПб ГКУЗ «Психоневрологический диспансер №4	Internas	Passa sumo
СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №5	Internas	Passa sumo
Психоневрологический диспансер №6	Internas	Passa sumo
Городской Психоневрологический Диспансер Кировского р-на	Internas	Passa sumo
Психоневрологический диспансер №8	Internas	Passa sumo
Психоневрологический диспансер №10	Internas	Passa sumo
Психоневрологический диспансер Фрунзенского района	Internas	Passa sumo
Психоневрологический диспансер №9 Невского района	Internas	Passa sumo
Сказать жизни &#171;Да!&#187;: психолог в концлагере	Internas	Passa sumo
Книги по психологии	Internas	Passa sumo
Гибкое сознание	Internas	Passa sumo
Поток: Психология оптимального переживания	Internas	Passa sumo
Избегание	Internas	Passa sumo
Влияние отца: почему психическое здоровье папы так	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

важно для будущего ребенка		
Общество	Internas	Passa sumo
Страх остаться одному после расставания	Internas	Passa sumo
Развод (расставания)	Internas	Passa sumo
Страх одиночества	Internas	Passa sumo
Изнасилование в браке	Internas	Passa sumo
Отношения	Internas	Passa sumo
Одиночество: понимание, причины и как избавиться	Internas	Passa sumo
Бесплатная помощь	Internas	Passa sumo
Психологи	Internas	Passa sumo
Блог	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	диспансеры спб психоневрологический санкт-петербург санкт-петербурге будни диспансер блог психологи общество
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
санкт-петербург	7	✓	✗	✓	✓
диспансер	6	✗	✗	✓	✗
психоневрологический	6	✗	✗	✗	✗
будни	4	✗	✗	✗	✗
санкт-петербурге	3	✓	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : psiho-konsultat.ru Cumprimento : 18
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://psiho-konsultat.ru/sitemap.xml>

https://psiho-konsultat.ru/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://psiho-konsultat.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.