







# Avaliação do site portal-arnika.ru

Gerado a 25 de Março de 2026 21:54 PM





O resultado é de 65/100




## Conteúdo SEO

	<p><b>Título</b></p>	<p>Нейромир: Познавая Мозг и Человека - Сайт "Нейромир" - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.</p> <p>Cumprimento : 327</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>				
	<p><b>Descrição</b></p>	<p>Сайт "Нейромир" - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.</p> <p>Cumprimento : 290</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>				
	<p><b>Palavras-chave</b></p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>				
	<p><b>Propriedades Og Meta</b></p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1601 1481 1792"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU
Propriedade	Conteúdo					
locale	ru_RU					





## Conteúdo SEO

		<table><tr><td>site_name</td><td>Нейромир: Познавая Мозг и Человека - Сайт &amp;quot;Нейромир&amp;quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Нейромир: Познавая Мозг и Человека - Сайт &amp;quot;Нейромир&amp;quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.</td></tr><tr><td>description</td><td>Сайт &amp;quot;Нейромир&amp;quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.</td></tr><tr><td>url</td><td><a href="https://portal-arnika.ru/">https://portal-arnika.ru/</a></td></tr></table>	site_name	Нейромир: Познавая Мозг и Человека - Сайт &quot;Нейромир&quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.	type	website	title	Нейромир: Познавая Мозг и Человека - Сайт &quot;Нейромир&quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.	description	Сайт &quot;Нейромир&quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.	url	<a href="https://portal-arnika.ru/">https://portal-arnika.ru/</a>		
site_name	Нейромир: Познавая Мозг и Человека - Сайт &quot;Нейромир&quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.													
type	website													
title	Нейромир: Познавая Мозг и Человека - Сайт &quot;Нейромир&quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.													
description	Сайт &quot;Нейромир&quot; - это ваш проводник в увлекательный мир нейронауки, психологии и саморазвития. Мы раскрываем секреты работы мозга, рассказываем о современных методах исследования и лечения, а также делимся практическими советами для улучшения когнитивных функций и качества жизни.													
url	<a href="https://portal-arnika.ru/">https://portal-arnika.ru/</a>													
	Cabeçalhos	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H1] Нейромир: Познавая Мозг и Человека</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	0	0	0	0	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 80 imagens nesta página.</p> <p>52 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 1%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												

## Conteúdo SEO

	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.
--	--------	--

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 36 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Нейронаука и Технологии</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Психология и Когнитивные Функции</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Здоровье и Мозг</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропластичность и Реабилитация</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мозг и Личность</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Дисфункция зеркальных нейронов и аутизм что говорит современная наука?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Использование ПЭТ всё что нужно знать о прозрачных бутылках и их роли в нашей жизни</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейронные корреляты проблем с метафорами Как наш мозг понимает язык</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропсихологический анализ самоконтроля секреты и практические навыки для достижения успеха</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Нейронные корреляты проблем со временем как понять и решить?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропсихологическая оценка рабочей памяти что она значить для понимания нашего мышления и поведения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропсихологическая оценка мышления ключ к пониманию работы нашего ума</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Транскримальная стимуляция мозга (tDCS) как эта технология меняет наш подход к мозготерапии и личностному развитию</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Полное руководство по применению электроэнцефалографии (ЭЭГ) от теории до практики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропсихологическая оценка мышления ключ к пониманию работы мозга и личностного развития</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейронные корреляты проблем с юмором Почему современные алгоритмы иногда теряют чувство юмора</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропсихологический анализ ригидности Понимание и Применение</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропсихологическая оценка мышления от основ до применения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Роль рецепторов ГАМК в нашем организме</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропсихологическая оценка памяти как понять свои умственные ресурсы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Роль цитокинов в организме ключ к пониманию иммунной системы и не только</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Роль окситоцина почему этот гормон называют «гормоном любви» и как он влияет на нашу жизнь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Электроэнцефалография Погружение в мир мозговых волн</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Теория «связности» (Connectivity Theory) в понимании РАС что это и почему это важно для родителей и специалистов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сенсорная перегрузка и ее нейронные механизмы что происходит в нашем мозге и как этого избежать</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Связь между аутизмом и нарушениями сна что каждый должен знать</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Роль эндокринной системы в модуляции РАС</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цитокины ключевые молекулы иммунной системы</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">которые управляют нашим здоровьем</a>		
<a href="#">Роль цитокинов в нашем организме Что нам нужно об этом знать?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Роль цитокинов как эти маленькие молекулы управляют нашим иммунитетом</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Роль цитокинов откровение о том что происходит в нашем организме</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Роль цитокинов невидимый механизм который управляет нашим иммунитетом</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">КОНТАКТЫ И РЕКЛАМА</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Карта сайта</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ПОЛИТИКА КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">АВТОРАМ И ПРАВООБЛАДАТЕЛЯМ</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	КОГНИТИВНЫХ современных функций <b>МОЗГ</b> качества <b>нейромир</b> советами жизни улучшения для
--	-------------------------	---






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
нейромир	4	✓	✗	✓	✓
мозг	4	✓	✗	✓	✓
современных	2	✓	✗	✓	✗
жизни	2	✓	✗	✓	✗
качества	2	✓	✗	✓	✗












## Usabilidade

Url	Domínio : portal-arnika.ru
-----	----------------------------


## Usabilidade

		Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <pre>http://portal-arnika.ru/sitemap.xml</pre> <pre>https://portal-arnika.ru/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://portal-arnika.ru/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	Em falta <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>