



Avaliação do site perpustakaanrsmcicendo.com

Gerado a 20 de Maio de 2025 02:32 AM

O resultado é de 47/100



Conteúdo SEO

	Título	Perpustakaanrsmcicendo Cumprimento : 22 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																	
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.																	
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																	
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>url</td><td>https://perpustakaanrsmcicendo.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Perpustakaanrsmcicendo</td></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Beranda</td></tr></table>						Propriedade	Conteúdo	url	https://perpustakaanrsmcicendo.com/	site_name	Perpustakaanrsmcicendo	locale	en_US	type	website	title	Beranda
Propriedade	Conteúdo																		
url	https://perpustakaanrsmcicendo.com/																		
site_name	Perpustakaanrsmcicendo																		
locale	en_US																		
type	website																		
title	Beranda																		
	Cabeçalhos	H1 0	H2 0	H3 8	H4 0	H5 26	H6 0	• [H3] 10 Kebiasaan Sehat untuk Hidup Lebih Panjang dan Bahagia • [H3] Tips Menjaga Kesehatan Mata di Era Digital • [H3] Rahasia Tidur Berkualitas: Cara Meningkatkan Kesehatan dengan Istirahat Cukup • [H3] Karakteristik dan Gambaran Perilaku Pengguna Lensa Kontak di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Tahun 2022-2023 • [H3] Gambaran Outcome Tajam Penglihatan pada Anak Usia											

Conteúdo SEO

		Sekolah dengan Ambliopia Isoametropia di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Tahun 2023 • [H3] Karakteristik Klinis Dan Ketahanan Hidup Pasien Retinoblastoma Yang Menjalani Enukleasi Di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Periode Januari 2018 - Desember 2023 • [H3] Karakteristik Tatalaksana Pasien Diabetic Macular Edema pada Follow Up 6 Bulan dan 1 Tahun di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Periode Januari 2021 - Desember 2023 • [H3] Simposium & workshop kelainan refraksi dan koreksinya • [H5] 1. Mengonsumsi Makanan Sehat dan Bergizi • [H5] 2. Rutin Berolahraga • [H5] 3. Tidur yang Cukup dan Berkualitas • [H5] 4. Mengelola Stres dengan Baik • [H5] 5. Menjaga Hubungan Sosial yang Baik • [H5] 6. Menghindari Kebiasaan Buruk • [H5] 7. Minum Air yang Cukup • [H5] 8. Menjaga Kesehatan Mental • [H5] 9. Menjaga Pola Hidup Aktif • [H5] 10. Rutin Melakukan Pemeriksaan Kesehatan • [H5] Atur Waktu Penggunaan Layar • [H5] Sesuaikan Pencahayaan Layar dan Lingkungan • [H5] Gunakan Kacamata Anti Radiasi • [H5] Berkedip Lebih Sering dan Gunakan Tetes Mata • [H5] Atur Jarak dan Posisi Layar • [H5] Istirahat yang Cukup dan Tidur Berkualitas • [H5] Konsumsi Makanan Bergizi untuk Kesehatan Mata • [H5] Pentingnya Tidur Berkualitas • [H5] Cara Meningkatkan Kualitas Tidur • [H5] Tetapkan Jadwal Tidur yang Konsisten • [H5] Ciptakan Lingkungan Tidur yang Nyaman • [H5] Batasi Paparan Layar Sebelum Tidur • [H5] Perhatikan Pola Makan dan Minuman • [H5] Lakukan Relaksasi Sebelum Tidur • [H5] Rutin Berolahraga • [H5] Perhatikan Kualitas Kasur dan Bantal
	Imagens	Encontrámos 87 imagens nesta página. 85 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 12% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.

Conteúdo SEO



Iframe

Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO



Reescrita de URL

Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!



Underscores (traços inferiores) nas URLs

Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.



Ligações para a própria página

Encontrámos um total de 100 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros



Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 61%

Ligações internas 39%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Perpustakaanrsmcicendo	Internas	Passa sumo
Beranda	Internas	Passa sumo
Ebook 1	Externas	Passa sumo
Ebook 2	Externas	Passa sumo
Ebook 3	Externas	Passa sumo
Ipusnas	Externas	Passa sumo
Ijakarta	Externas	Passa sumo
Candil (Perpusda Jabar)	Externas	Passa sumo
Buku Sekolah Digital	Externas	Passa sumo
Libby Overdrive	Externas	Passa sumo
World Digital Library	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Project Gutenberg	Externas	Passa sumo
OAPEN	Externas	Passa sumo
Portal Garuda Kementrian Riset Dikti	Externas	Passa sumo
Rama Repository	Externas	Passa sumo
ISJD	Externas	Passa sumo
Indonesia One Search Perpunas	Externas	Passa sumo
Google Scholar	Externas	Passa sumo
Kandaga	Externas	Passa sumo
E-Resources	Externas	Passa sumo
E-Katalog Perpus UNPAD	Externas	Passa sumo
Repository	Externas	Passa sumo
Jurnal	Externas	Passa sumo
DOAJ	Externas	Passa sumo
OPENDOAR	Externas	Passa sumo
OMICS Open Access Journals	Externas	Passa sumo
IEEE Xplore Digital Library	Externas	Passa sumo
JSTORE	Externas	Passa sumo
Wiley Open Access	Externas	Passa sumo
Electronic Resources for Research Methods	Externas	Passa sumo
ERIC (Institut of Education Sciences)	Externas	Passa sumo
Internet Archive	Externas	Passa sumo
Scimago	Externas	Passa sumo
Mendeley	Externas	Passa sumo
Arxiv	Externas	Passa sumo
Jam Buka Layanan	Internas	Passa sumo
Keanggotaan	Internas	Passa sumo
Usulan Buku	Internas	Passa sumo
Tata Tertib	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

E-Jurnal Berlangganan	Internas	Passa sumo
Oftalmologi Jurnal Kesehatan Mata Indonesia	Externas	Passa sumo
Majalah Kedokteran Bandung (MKB)	Externas	Passa sumo
Althea Medical Journal	Externas	Passa sumo
Majalah Mediakom	Externas	Passa sumo
Jurnal Oftalmologi	Externas	Passa sumo
Majalah Panenjo	Externas	Passa sumo
Ruang Sirkulasi	Internas	Passa sumo
Mading	Internas	Passa sumo
Akses Internet	Internas	Passa sumo
Komputer dan Printer Gratis	Internas	Passa sumo
Ruang Baca	Internas	Passa sumo
Audio Visual	Internas	Passa sumo
E-Kantor	Internas	Passa sumo
E-Belajar	Internas	Passa sumo
Hubungi Kami	Internas	Passa sumo
Download Koleksi (REPOSITORY)	Internas	Passa sumo
Koleksi Diklit	Externas	Passa sumo
Koleksi Baru 2016	Internas	Passa sumo
Agenda	Internas	Passa sumo
Radio Perpunas	Externas	Passa sumo
Semua Informasi	Internas	Passa sumo
Berita	Internas	Passa sumo
Informasi Pendidikan	Internas	Passa sumo
Departemen Ilmu Kesehatan Mata UNPAD	Externas	Passa sumo
Penelitian Rekonstruksi, Okuloplasti &#038; Onkologi RSM Cicendo	Internas	Passa sumo
Penelitian Infeksi &#038; Imunologi RSM Cicendo	Internas	Passa sumo
Penelitian Vitreoretina RSM Cicendo	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Penelitian Refraksi,Low Vision &#038; Lensa Kontak RSM Cicendo	Internas	Passa sumo
Penelitian Pediatrik Oftalmologi &#038; Strabismus RSM Cicendo	Internas	Passa sumo
Penelitian Oftalmologi Komunitas RSM Cicendo	Internas	Passa sumo
Penelitian Neuro Oftalmologi RSM Cicendo	Internas	Passa sumo
Penelitian Katarak Bedah Refraktif RSM Cicendo	Internas	Passa sumo
Penelitian Glaukoma RSM Cicendo	Internas	Passa sumo
Jaringan	Internas	Passa sumo
Login	Internas	Passa sumo
Birokom Kemenkes	Externas	Passa sumo
Jadwal Praktek	Externas	Passa sumo
Tarif	Externas	Passa sumo
Dashboard	Externas	Passa sumo
Cara daftar online RS Cicendo	Internas	Passa sumo
Sistem Informasi Elektronik Remunerasi RS Cicendo	Externas	Passa sumo
SIAKSI	Externas	Passa sumo
Sistem Informasi Diklat	Externas	Passa sumo
Sistem informasi pelaporan harta kekayaan ASN	Externas	Passa sumo
Ropeg Kemkes	Externas	Passa sumo
Informasi SDM RS Cicendo	Externas	Passa sumo
IPSRS	Externas	Passa sumo
Tata Naskah Dinas Elektronik	Externas	Passa sumo
Sosialisasi srikandi	Externas	Passa sumo
MYSAPK BKN	Externas	Passa sumo
Lowongan Kerja	Externas	Passa sumo
Pengaduan Masyarakat	Externas	Passa sumo
WistleBlowing System	Externas	Passa sumo
Pengaduan Gratifikasi	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Karakteristik dan Gambaran Perilaku Pengguna Lensa Kontak di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Tahun 2022-2023](#)

Internas

Passa sumo

[Gambaran Outcome Tajam Penglihatan pada Anak Usia Sekolah dengan Ambliopia Isoametropia di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Tahun 2023](#)

Internas

Passa sumo

[Karakteristik Klinis Dan Ketahanan Hidup Pasien Retinoblastoma Yang Menjalani Enukleasi Di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Periode Januari 2018 – Desember 2023](#)

Internas

Passa sumo

[Karakteristik Tatalaksana Pasien Diabetic Macular Edema pada Follow Up 6 Bulan dan 1 Tahun di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Periode Januari 2021 – Desember 2023](#)

Internas

Passa sumo

[Simposium & workshop kelainan refraksi dan koreksinya](#)

Internas

Passa sumo

[Glowlogix](#)

Externas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

mata dan yang dapat cicendo menjaga kesehatan atau **untuk tidur**

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
yang	75	✗	✗	✗	✓
dan	73	✗	✗	✗	✓
tidur	58	✗	✗	✗	✓
mata	53	✗	✗	✗	✓
untuk	45	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : perpustakaanrsmcicendo.com Cumprimento : 26
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis



Icon Apple



Meta Viewport Tag



Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://perpustakaanrsmcicendo.com/sitemap.xml>

<https://perpustakaanrsmcicendo.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://perpustakaanrsmcicendo.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.