



Avaliação do site peakperformancehypnosis.com

Gerado a 10 de Maio de 2025 16:22 PM

O resultado é de 54/100



Conteúdo SEO

	Título	<p>Central & Columbus Ohio Hypnosis • Peak Performance Hypnosis</p> <p>Cumprimento : 64</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	Descrição	<p>Full-service hypnosis serving Columbus & all of Central Ohio. Call Peak Performance Hypnosis today to quit smoking, lose weight & more.</p> <p>Cumprimento : 143</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1299 1481 2049"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Peak Performance Hypnosis • Columbus & Central Ohio</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Full-service hypnosis serving Columbus & all of Central Ohio. Call Peak Performance Hypnosis today to quit smoking, lose weight & more.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://peakperformancehypnosis.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Peak Performance Hypnosis</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://peakperformancehypnosis.com/wp-content/uploads/2019/08/peak_performance_hypnosis_facebook.jpg</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Peak Performance Hypnosis • Columbus & Central Ohio	description	Full-service hypnosis serving Columbus & all of Central Ohio. Call Peak Performance Hypnosis today to quit smoking, lose weight & more.	url	https://peakperformancehypnosis.com/	site_name	Peak Performance Hypnosis	image	https://peakperformancehypnosis.com/wp-content/uploads/2019/08/peak_performance_hypnosis_facebook.jpg
Propriedade	Conteúdo																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Peak Performance Hypnosis • Columbus & Central Ohio																	
description	Full-service hypnosis serving Columbus & all of Central Ohio. Call Peak Performance Hypnosis today to quit smoking, lose weight & more.																	
url	https://peakperformancehypnosis.com/																	
site_name	Peak Performance Hypnosis																	
image	https://peakperformancehypnosis.com/wp-content/uploads/2019/08/peak_performance_hypnosis_facebook.jpg																	

Conteúdo SEO

		image:width 1200												
		image:height 630												
		image:type image/jpeg												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>3</td><td>6</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Central & Columbus Ohio Hypnosis, Online Sessions Too• [H2] Begin living your life, your way!• [H2] Meet Your Hypnotist• [H2] Begin living your life, your way!• [H3] Quit Smoking Forever, in 1 Session• [H3] Peak Sports Performance Coaching• [H3] Lose Weight & Feel Great Today• [H3] Ready to say goodbye to stress?• [H3] Reset Your Relationship With Sugar• [H3] Columbus media loves Jeff Richards and Peak Performance Hypnosis• [H4] Jeff has been featured in The Columbus Dispatch, Columbus Alive!, 99.7 The Blitz, and Fox28 News• [H4] Peak Performance Hypnosis• [H4] Navigation• [H4] Additional Resources	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	6	4	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	6	4	0	0									
	Imagens	Encontrámos 28 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 5% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços)	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas

Ligações SEO

	inferiores) nas URLs	suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 23 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 8.7%</p> <p>Ligações internas 91.3%</p>

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
free consultation call today	Internas	Passa sumo
Quit Smoking	Internas	Passa sumo
Sports Performance	Internas	Passa sumo
Lose Weight	Internas	Passa sumo
Sugar Reset	Internas	Passa sumo
Stress Relief	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
5340 E. Main St., Suite 104, Columbus, OH 43213	Externas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Quitting Marijuana with Hypnosis: Because Even Legal Habits Can Hold You Back	Internas	Passa sumo
How Hypnosis Helps You Quit Vaping—Even If Nothing Else Has Worked	Internas	Passa sumo
Managing Stress Isn't About "Calming Down"—It's About Changing the Pattern (and Hypnosis Can Help)	Internas	Passa sumo
Breaking Bad Habits with Hypnosis: Why Willpower Isn't Enough (and What Actually Works)	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Gambling Addiction Isn't About Luck—It's About Loops (and Hypnosis Can Help Break Them)	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Disclaimer	Internas	Passa sumo
Imprint	Internas	Passa sumo
Opt-out preferences	Internas	Passa sumo
Manage options	Internas	Passa sumo
Read more about these purposes	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	learn technical performance hypnosis storage lose more columbus weight access
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
columbus	6	✓	✗	✓	✓
hypnosis	6	✓	✗	✓	✓
weight	6	✗	✗	✓	✓
performance	5	✓	✗	✓	✓
more	5	✗	✗	✓	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : peakperformancehypnosis.com Cumprimento : 27
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.

Usabilidade

	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5				
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td><center></td><td>2</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<center>	2
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<center>	2					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.				

Dispositivos Móveis

Otimização para	 Icon Apple
-----------------	--

Dispositivos Móveis

	dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	---------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p>http://peakperformancehypnosis.com/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>