



Avaliação do site pand23.wordpress.com

Gerado a 08 de Abril de 2026 15:54 PM

O resultado é de 59/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>پند و اندرزهای مفید</p> <p>Cumprimento : 19</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																		
	Descrição	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>																		
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																		
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1198 1481 1809"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>پند و اندرزهای مفید</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://pand23.wordpress.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>پند و اندرزهای مفید</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://s0.wp.com/i/blank.jpg?m=1383295312i</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>locale</td> <td>fa_IR</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	type	website	title	پند و اندرزهای مفید	url	https://pand23.wordpress.com/	site_name	پند و اندرزهای مفید	image	https://s0.wp.com/i/blank.jpg?m=1383295312i	image:width	200	image:height	200	locale	fa_IR
Propriedade	Conteúdo																			
type	website																			
title	پند و اندرزهای مفید																			
url	https://pand23.wordpress.com/																			
site_name	پند و اندرزهای مفید																			
image	https://s0.wp.com/i/blank.jpg?m=1383295312i																			
image:width	200																			
image:height	200																			
locale	fa_IR																			
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="539 1841 1481 1912"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>56</td> <td>10</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1944 1420 2078" style="list-style-type: none"> • [H1] مفید اندرزهای و پند • [H2] Timeless Life Advice: Practical Lessons for a Clearer, Calmer Path • [H2] 1) Take responsibility before you demand fairness 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	56	10	0	0	0						
H1	H2	H3	H4	H5	H6															
1	56	10	0	0	0															





Conteúdo SEO

- [H2] 2) Know yourself, or you'll live by other people's scripts
- [H2] 3) Protect your time like it's your life—because it is
- [H2] 4) Learn continuously, but don't worship novelty
- [H2] 5) Expect failure; respect feedback
- [H2] 6) Choose your relationships with the same care you choose your future
- [H2] 7) Set boundaries with kindness and firmness
- [H2] 8) Take care of your body and mind as one system
- [H2] 9) Stop comparing your behind-the-scenes to others' highlights
- [H2] 10) Build consistency, not just motivation
- [H2] 11) Let go of what you cannot control
- [H2] 12) Practice gratitude, not as a trick, but as a stance
- [H2] 13) Seek meaning, not just outcomes
- [H2] Closing thought
- [H2] زیستن بهتر و آرامش، رشد برای هایی راه زندگی؛ ماندگار پنجاهای
- [H2] بپذیر کامل را از زندگی مسئولیت (۱)
- [H2] شود دیر که آن از پیش، بشناس را خودت (۲)
- [H2] کن خرج طلا مثل را وقتت (۳)
- [H2] بگویی «نه» بگیر یاد (۴)
- [H2] راه پایان نه، بدان مسیر از بخشی را شکست (۵)
- [H2] خودتی تکرار نشدنی نسخه تو کن؛ کم را مقایسه (۶)
- [H2] داری آرزو که طور آن نه، هستند که کن برخورد طور همان ها آدم با (۷)
- [H2] نه لوح ساده اما، باش مهربان (۸)
- [H2] باش روانت و بدن مراقب (۹)
- [H2] نتیجه دنبال فقط نه، برو معنا دنبال (۱۰)
- [H2] صدا و سر پر های رابطه نه، کن انتخاب را سالم های رابطه (۱۱)
- [H2] بودن زنده یعنی تغییر نترس؛ تغییر از (۱۲)
- [H2] بدان را هالحظه قدر (۱۳)
- [H2] آیدمی کوچک های قدم از، رشد (۱۴)
- [H2] بساز را زندگی درون زیبایی نجو؛ بیرون فقط را زیبایی (۱۵)
- [H2] بندی جمع
- [H2] درست مسیر و رشد، آرامش برای درس ۱۵ زندگی؛ مهم اندر زهای و بند
- [H2] «بهانه» با نه، کن شروع «پذیری مسئولیت» با را زندگی (۱)
- [H2] نویسندمی دیگران را از زندگی، نشناسی اگر چون بشناس؛ را خودت (۲)
- [H2] رحمی، نباش مهربان آن با گردد؛ بر نمی که است ای سرمایه، زمان (۳)
- [H2] می شود
- [H2] ماندنمی تو منتظر جهان چون نکن؛ متوقف را یادگیری (۴)
- [H2] مسیرند راهنمای هاشکست بعضی ندان؛ دشمن را شکست (۵)
- [H2] باشند داری دوست که طور آن نه، بین هستند که طور همان را ها آدم (۶)
- [H2] است آرام قدرت نوع یک نیست؛ ضعف مهربانی (۷)
- [H2] کن رفتار العمر مادام شریک یک مثل روانت و بدن با (۸)
- [H2] احترام با، عصبانیت با نه بگیر؛ یاد را داشتن مرز (۹)
- [H2] «رئیس» نه باشد «خدمتکار» بگذار اما، است مهم پول (۱۰)
- [H2] داری خودت با را مسابقه تو بردار؛ دست رحمانه بی مقایسه از (۱۱)
- [H2] است شجاعت گاهی هم سکوت بز؛ درست زمان در را درست حرف (۱۲)
- [H2] نگیر اشتباه عشق با را کور وابستگی اما نترس؛ داشتن دوست از (۱۳)
- [H2] شودنمی ساخته عظیم های جهش با زندگی کوچک؛ قدم یک روز هر (۱۴)
- [H2] دهنمی تو به را آن بیرون از کسی بساز؛ را از زندگی شخصی معنای (۱۵)
- [H2] بندی جمع
- [H2] کننمی فرار ازش دارن همه که اونجاییه واقعی پول
- [H2] باشی «بهترین» نیست لازم دیگه تو
- [H2] بشی کمی خودتو اشتباه آدمای برای داری تو
- [H2] (شدت کمی آروم آروم داره این و) جنگی می اشتباه آدمای با داری تو
- [H2] گی؟ می چی تانیه ۵ تو «هستی؟ کی دقیقاً تو» پرسن ازت اگر
- [H2] بود؟ خواهد چی حسرتت ترین بزرگ، بمیری امشب همین اگر

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] کنه می جدا هم از رو موفق و خورده شکست آدمای که چیزی تنها• [H3] recent posts• [H3]• [H3]• [H3]• [H3]• [H3]• [H3]• [H3]• [H3]• [H3]• [H3]
	Imagens	Encontrámos 3 imagens nesta página. 3 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 21% Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 24 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 8.33% Ligações externas : Passa sumo 37.5% Ligações internas 54.17%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
بند و اندرزهای مفید	Internas	Passa sumo
درباره ما	Internas	Passa sumo
Timeless Life Advice: Practical Lessons for a Clearer, Calmer&nbsp;Path	Internas	Passa sumo
بندهای ماندگار زندگی؛ راه‌های برای رشد، آرامش و بهتر&nbsp;زیستن	Internas	Passa sumo
بند و اندرزهای مهم زندگی؛ ۱۵ درس برای آرامش، رشد و مسیر&nbsp;درست	Internas	Passa sumo
بول واقعی اونجاییه که همه دارن ازش فرار&nbsp;می‌کنن	Internas	Passa sumo
تو دیگه لازم نیست «بهترین»&nbsp;باشی	Internas	Passa sumo
ai learning	Externas	Passa sumo
مجله زیبایی	Externas	Passa sumo
سئو	Externas	Passa sumo
تو داری برای آدمای اشتباه خودتو&nbsp;می‌گشی	Internas	Passa sumo
تو داری یا آدمای اشتباه می‌جنگی (و این داره آروم آروم&nbsp;می‌گشدت)	Internas	Passa sumo
اگر ازت بپرسن «تو دقیقاً کی هستی؟» تو ۵ ثانیه جی&nbsp;می‌گی؟	Internas	Passa sumo
اگر همین امشب بمیری، بزرگ‌ترین حسرتت چی خواهد&nbsp;بود؟	Internas	Passa sumo
تنها چیزی که آدمای شکست‌خورده و موفق رو از هم جدا&nbsp;می‌کنه	Internas	Passa sumo
صفحهٔ بسین	Internas	Passa sumo
وب‌نوشت روی WordPress.com.	Externas	noFollow
سیاست کوکی	Externas	noFollow
Log in now.	Externas	Passa sumo
ثبت‌نام	Externas	Passa sumo
گزارش‌دادن این محتوا	Externas	Passa sumo
مشاهده سایت در بخوانید (Reader)	Externas	Passa sumo
مدیریت اشتراک‌ها	Externas	Passa sumo
شروع کنید	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

اما همین این فقط اگر نیست است زندگی یعنی برای

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
است	82	✘	✘	✘	✔
این	59	✘	✘	✘	✔
زندگی	51	✘	✘	✘	✔
فقط	51	✘	✘	✘	✔
برای	46	✘	✘	✘	✔










Usabilidade

	Url	Domínio : pand23.wordpress.com Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é fa.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.





Documento

	Validação W3C	Erros : 6 Avisos : 21
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <pre>http://pand23.wordpress.com/sitemap.xml https://pand23.wordpress.com/sitemap.xml https://pand23.wordpress.com/news-sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://pand23.wordpress.com/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade. 

Otimização

Google Analytics

Otimização