



# Avaliação do site osteo-oda.ru

Gerado a 15 de Maio de 2025 09:37 AM

O resultado é de 57/100



## Conteúdo SEO

	Título	<p>Центр остеопатии реабилитации опорно двигательного аппарата</p> <p>Cumprimento : 59</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	Descrição	<p>Приглашаем в центр остеопатии и реабилитации опорно двигательного аппарата в Москве. Отзывы о медицинском центре остеопатии в Куркино.</p> <p>Cumprimento : 135</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	Palavras-chave	<p>центр остеопатии, центр реабилитации опорно-двигательного аппарата</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>[H1] Центр остеопатии и реабилитации опорно-двигательного аппарата</li> <li>[H2] Центр Ода предоставляет следующие услуги:</li> <li>[H3] Ключевыми аспектами работы остеопатов являются:</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	1	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	1	1	0	0	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 3 imagens nesta página.</p> <p>2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 13%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>												

## Conteúdo SEO

	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 22 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 4.55% Ligações externas : Passa sumo 4.55% Ligações internas 90.91%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Советы остеопата</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ответы на вопросы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Полезная информация</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Контакты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">закрыть</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">обработку своих персональных данных</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Остеопатия</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Наши врачи</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Услуги и цены</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Методы лечения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Остеопатия для беременных</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Остеопатия для детей</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Остеопатия для спортсменов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Обучение остеопатии</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Коучинг</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">адрес на карте</a>	Externas	noFollow
<a href="#">Новости Центра:</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">В центре Ода обсудили восстановление после пневмонии</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">В центре Ода начнет прием педиатр</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цент Остеопатии провел семинар для студентов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Полезные ресурсы</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	нервную дыхания органы центр иммунную запись аппарата реабилитации лор-заболевания <b>систему</b>
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
систему	7	✘	✘	✘	✘
центр	2	✔	✔	✔	✔
реабилитации	2	✔	✔	✔	✔
аппарата	2	✔	✔	✔	✔
запись	1	✘	✘	✘	✘

## Usabilidade

	Url	Domínio : osteo-oda.ru Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).</p> <pre>http://osteo-oda.ru/sitemap.xml</pre> <pre>https://osteo-oda.ru/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://osteo-oda.ru/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>