



# Avaliação do site onfeetnation.com

Gerado a 16 de Julho de 2024 14:40 PM

O resultado é de 43/100



## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>On Feet Nation</p> <p>Cumprimento : 14</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<b>Descrição</b>	<p>On Feet Nation is a social network</p> <p>Cumprimento : 34</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1265 1481 1702"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.onfeetnation.com/</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>On Feet Nation</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://storage.ning.com/topology/rest/1.0/file/get/986165185?profile=original&amp;xn_version=202407160555</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	type	website	url	https://www.onfeetnation.com/	title	On Feet Nation	image	https://storage.ning.com/topology/rest/1.0/file/get/986165185?profile=original&xn_version=202407160555		
Propriedade	Conteúdo													
type	website													
url	https://www.onfeetnation.com/													
title	On Feet Nation													
image	https://storage.ning.com/topology/rest/1.0/file/get/986165185?profile=original&xn_version=202407160555													
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="539 1736 1481 1803"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>6</td> <td>32</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1836 901 2072" style="list-style-type: none"> <li>• [H1]</li> <li>• [H2] Members</li> <li>• [H2] Blog Posts</li> <li>• [H2] Top Content</li> <li>• [H2] Latest Activity</li> <li>• [H2] Videos</li> <li>• [H2] Photos</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	6	32	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	6	32	0	0	0									

## Conteúdo SEO

- [H3] nnwpvtyo
- [H3] sdknqleb
- [H3] <https://arkansas.forums.rivals.com/threads/free-for-all-ama-zon-gift-cards-codes-free-2024-how-to-get-amazon-free-gift-card-codes-daily-updated-method.130374/>  
<https://arkansas.forums.rivals.com/thread...>
- [H3] BEST RELOADING SUPPLIES FOR SELL 2024, BUY NOW!!
- [H3] Specialist Removal Firm in Bangalore Will Make Sure of Painless Relocation
- [H3] Most Beneficial Tips for Making Residential Shifting Easier
- [H3] Support in School
- [H3] How to Combine SEO with Content Marketing
- [H3] Time to Snap 8% off old school runescape cheap gold with code RSHFD8 from Rsorder for Gower Trailer& Father's day 6.18-6.20
- [H3] nnwpvtyo
- [H3] sdknqleb
- [H3] <https://arkansas.forums.rivals.com/threads/free-for-all-ama-zon-gift-cards-codes-free-2024-how-to-get-amazon-free-gift-card-codes-daily-updated-method.130374/>  
<https://arkansas.forums.rivals.com/thread...>
- [H3] [https://arkansas.forums.rivals.com/threads/f\\_r\\_e\\_e-2024-x-box-gift-card-generator-2024-how-to-get-free-xbox-gift-card-codes-no-human-verify.130366/](https://arkansas.forums.rivals.com/threads/f_r_e_e-2024-x-box-gift-card-generator-2024-how-to-get-free-xbox-gift-card-codes-no-human-verify.130366/)  
<https://arkansas.forums.rivals.com/threads/daily-fre...>
- [H3] [https://arkansas.forums.rivals.com/threads/f\\_r\\_e\\_e-2024-x-box-gift-card-generator-2024-how-to-get-free-xbox-gift-card-codes-no-human-verify.130366/](https://arkansas.forums.rivals.com/threads/f_r_e_e-2024-x-box-gift-card-generator-2024-how-to-get-free-xbox-gift-card-codes-no-human-verify.130366/)  
<https://arkansas.forums.rivals.com/threads/daily-fre...>
- [H3] BEST RELOADING SUPPLIES FOR SELL 2024, BUY NOW!!
- [H3] BEST RELOADING SUPPLIES FOR SELL 2024, BUY NOW!!
- [H3] BEST RELOADING SUPPLIES FOR SELL 2024, BUY NOW!!
- [H3] ihvnyuuz
- [H3] njdggzeo
- [H3] unrxycsy
- [H3] Glucofit UK/IE Managing Blood Sugar Levels
- [H3] syiomqfh
- [H3] pdzaenk
- [H3] ycihdccs
- [H3] pssiacqc
- [H3] igjjxjdg
- [H3] dsnvklti
- [H3] ygriltjk
- [H3] Cannabis 4 Less - alberta weed delivery
- [H3] SiteRobot AI Reviews | SiteRobot AI Scam | SiteRobot AI Review | SiteRobot AI Walkthrough
- [H3] Cannabis 4 Less - alberta cannabis delivery
- [H3] Hello, you need to enable JavaScript to use On Feet Nation.






### Imagens





Encontrámos 46 imagens nesta página.

34 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.

## Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : 20%  Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 125 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 24.8%  Ligações internas 75.2%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Search</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sign In</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">smithmorgan</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">goditac499</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Thomas Shaw</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">George</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Linda</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Kenneth</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Robert</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Eric</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Robert</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Carlos</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jack</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Samuel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">View All</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">nnwpvtyo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jonathan</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://cofradesdegranada.ideal.es/articles/pdf-epub-mobi-prosperidad-lola-sorribes-descargar-ebook-grati">https://cofradesdegranada.ideal.es/articles/pdf-epub-mobi-prosperidad-lola-sorribes-descargar-ebook-grati</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://open.firststory.me/story/clyoikj77007l012fgusl4hwm...">https://open.firststory.me/story/clyoikj77007l012fgusl4hwm...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">sdknqleb</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Summer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://cofradesdegranada.ideal.es/articles/download-pdf-shaking-in-the-forest-finding-light-in-the-darkness-...">https://cofradesdegranada.ideal.es/articles/download-pdf-shaking-in-the-forest-finding-light-in-the-darkness-...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://arkansas.forums.rivals.com/threads/free-for-all-amazon-gift-cards-codes-free-2024-how-to-get-amazon-free-gift-card-codes-daily-updated-method.130374/">https://arkansas.forums.rivals.com/threads/free-for-all-amazon-gift-cards-codes-free-2024-how-to-get-amazon-free-gift-card-codes-daily-updated-method.130374/</a> <a href="https://arkansas.forums.rivals.com/thread&amp;hellip;">https://arkansas.forums.rivals.com/thread&amp;hellip;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jack Miller</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://arkansas.forums.rivals.com/threads/free-for-all-amazon-gift-cards-codes-free-2024-how-to-get-amazon-free-gift-card-codes-daily-updated-method.130374/...">https://arkansas.forums.rivals.com/threads/free-for-all-amazon-gift-cards-codes-free-2024-how-to-get-amazon-free-gift-card-codes-daily-updated-method.130374/...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">BEST RELOADING SUPPLIES FOR SELL 2024, BUY NOW!!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">IMR 3031 Smokeless Powder 1 Lb &amp; 8 Lbs</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">IMR 4064 Smokeless Powder 1 Lb</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">IMR 4064 Smokeless Powder 8 Lbs...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Add a Blog Post</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">View All</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Specialist Removal Firm in Bangalore Will Make Sure of</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Painless Relocation</a>		
<a href="#">Most Beneficial Tips for Making Residential Shifting Easier</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Support in School</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How to Combine SEO with Content Marketing</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Time to Snap 8% off old school runescape cheap gold with code RSHFD8 from Rsorder for Gower Trailer&amp;#amp; Father&amp;#039;s day 6.18-6.20</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">RSS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">View All</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jonathan</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">nnwpvtyo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Summer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">sdknqleb</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jack Miller</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://arkansas.forums.rivals.com/threads/free-for-all-amazon-gift-cards-codes-free-2024-how-to-get-amazon-free-gift-card-codes-daily-updated-method.130374/">https://arkansas.forums.rivals.com/threads/free-for-all-amazon-gift-cards-codes-free-2024-how-to-get-amazon-free-gift-card-codes-daily-updated-method.130374/</a> <a href="https://arkansas.forums.rivals.com/thread&amp;hellip;">https://arkansas.forums.rivals.com/thread&amp;hellip;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://arkansas.forums.rivals.com/threads/f_r_e_e-2024-xbox-gift-card-generator-2024-how-to-get-free-xbox-gift-card-codes-no-human-verify.130366/">https://arkansas.forums.rivals.com/threads/f_r_e_e-2024-xbox-gift-card-generator-2024-how-to-get-free-xbox-gift-card-codes-no-human-verify.130366/</a> <a href="https://arkansas.forums.rivals.com/threads/daily-fre&amp;hellip;">https://arkansas.forums.rivals.com/threads/daily-fre&amp;hellip;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://arkansas.forums.rivals.com/threads/f_r_e_e-2024-xbox-gift-card-generator-2024-how-to-get-free-xbox-gift-card-codes-no-human-verify.130366/">https://arkansas.forums.rivals.com/threads/f_r_e_e-2024-xbox-gift-card-generator-2024-how-to-get-free-xbox-gift-card-codes-no-human-verify.130366/</a> <a href="https://arkansas.forums.rivals.com/threads/daily-fre&amp;hellip;">https://arkansas.forums.rivals.com/threads/daily-fre&amp;hellip;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">3 more...</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">smithmorgan</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BEST RELOADING SUPPLIES FOR SELL 2024, BUY NOW!!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BEST RELOADING SUPPLIES FOR SELL 2024, BUY NOW!!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BEST RELOADING SUPPLIES FOR SELL 2024, BUY NOW!!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">153 more...</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">goditac499</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">commented</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Faheemkhatri4's</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nature&amp;#039;s Class: Exploring the Outside in the Room</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Thomas Shaw</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Download it.</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">George</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ihvnyuuz</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://podcast.kkbox.com/tw/episode/WlrlfOFzRGOY3Fh0Jg">https://podcast.kkbox.com/tw/episode/WlrlfOFzRGOY3Fh0Jg</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://ihububorubywh.theblog.me/posts/54608610">https://ihububorubywh.theblog.me/posts/54608610</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://cofradesdegranada.ideal.es/articles/pdf-le-dico-illustre-des-gestes-downloa...">https://cofradesdegranada.ideal.es/articles/pdf-le-dico-illustre-des-gestes-downloa...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Linda</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">njdggzeo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://podcast.kkbox.com/tw/episode/1ZngaL-wWrgypr4Gc2">https://podcast.kkbox.com/tw/episode/1ZngaL-wWrgypr4Gc2</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.taptap.io/post/create?draft_id=1225243...">https://www.taptap.io/post/create?draft_id=1225243...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kenneth</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">unrxycsy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://cofradesdegranada.ideal.es/articles/playing-the-english-a-world-class-repertoire-by-nikolaos-ntirlis-">https://cofradesdegranada.ideal.es/articles/playing-the-english-a-world-class-repertoire-by-nikolaos-ntirlis-</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://podcast.kkbox.com/tw/episode/GkgNr4LxGiNeoe5S-k...">https://podcast.kkbox.com/tw/episode/GkgNr4LxGiNeoe5S-k...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Robert</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Glucofit UK/IE Managing Blood Sugar Levels</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Eric</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">syiomqfh</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://podcast.kkbox.com/tw/episode/-sGSN9viqO_KSLpoWE">https://podcast.kkbox.com/tw/episode/-sGSN9viqO_KSLpoWE</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://open.firststory.me/story/clyoi947t0abr0112c0nj1mhr">https://open.firststory.me/story/clyoi947t0abr0112c0nj1mhr</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="https://www.taptap.io/post/create?draft_id=1225232...">https://www.taptap.io/post/create?draft_id=1225232...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Robert</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">pdzaenkc</a>	Internas	Passa sumo
<a href="http://taylorhicks.ning.com/photo/albums/eqykdiri">http://taylorhicks.ning.com/photo/albums/eqykdiri</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://open.firststory.me/story/clyoi7lck095x010r4zc2chw1">https://open.firststory.me/story/clyoi7lck095x010r4zc2chw1</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://gibugubifykn.themedia.jp/posts/54608513...">https://gibugubifykn.themedia.jp/posts/54608513...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Carlos</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ycihdccc</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">pssiacqc</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jack</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">igijxidg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://thyshepanena.themedia.jp/posts/54608372">https://thyshepanena.themedia.jp/posts/54608372</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://yguvishefech.storeinfo.jp/posts/54608475">https://yguvishefech.storeinfo.jp/posts/54608475</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.taptap.io/post/create?draft_id=1225217">https://www.taptap.io/post/create?draft_id=1225217</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.taptap.io/post/7843656...">https://www.taptap.io/post/7843656...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Samuel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">dsnvklti</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://ybashotunkak.therestaurant.jp/posts/54608365">https://ybashotunkak.therestaurant.jp/posts/54608365</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://pamedapickyck.theblog.me/posts/54608425">https://pamedapickyck.theblog.me/posts/54608425</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://afythojabuby.themedia.jp/posts/54608492...">https://afythojabuby.themedia.jp/posts/54608492...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Barbara</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ygriltjk</a>	Internas	Passa sumo
<a href="https://ybashotunkak.therestaurant.jp/posts/54608365">https://ybashotunkak.therestaurant.jp/posts/54608365</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://upiwhengyvat.storeinfo.jp/posts/54608459">https://upiwhengyvat.storeinfo.jp/posts/54608459</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="https://www.taptap.io/post/create?draft_id=1225208...">https://www.taptap.io/post/create?draft_id=1225208...</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">See More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">RSS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cannabis 4 Less - alberta weed delivery</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Thomas Shaw</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SiteRobot AI Reviews   SiteRobot AI Scam   SiteRobot AI Review   SiteRobot AI Walkthrough</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ramy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cannabis 4 Less - alberta cannabis delivery</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Add Videos</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">View All</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Add Photos</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">View All</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">PH the vintage</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Badges</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Report an Issue</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms of Service</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



## Consistência das Palavras-chave






Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
likes	19	✘	✘	✘	✘
comments	19	✘	✘	✘	✘
posted	19	✘	✘	✘	✘









## Consistência das Palavras-chave

blog	17	✘	✘	✘	✔
ago	16	✘	✘	✘	✘

## Usabilidade

	Url	Domínio : onfeetnation.com Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5				
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 41 Avisos : 10				
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Etiquetas obsoletas</th> <th>Ocorrências</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>&lt;big&gt;</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<big>	1
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<big>	1					
	Dicas de Velocidade	✔ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.				

## Documento

- ✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✔ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✔ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✘ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✘ Icon Apple
- ✘ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://onfeetnation.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://onfeetnation.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.