



# Avaliação do site olimp.mstislavl.ru

Gerado a 03 de Julho de 2024 05:43 AM

O resultado é de 59/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>ЦФОР ОЛИМП</p> <p>Cumprimento : 10</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Учреждение «Мстиславский центр физкультурно-оздоровительной работы «Олимп» в Мстиславле и Ходосах</p> <p>Cumprimento : 98</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Олимп, бассейн, спортивный комплекс, спорт, Мстиславль, Ходосы, спортивный центр, бассейн в Мстиславле, туризм,</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="539 1375 1481 1451"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>13</td> <td>30</td> <td>21</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1482 1481 2078" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Связаться с нами</li> <li>• [H2] ЦФОР «Олимп»</li> <li>• [H2] Новости спорта</li> <li>• [H2] "ОЛИМП" представляет</li> <li>• [H2] МЕТОПОЛОЖЕНИЕ</li> <li>• [H2] Фотогалерея</li> <li>• [H2] Прейскурант цен</li> <li>• [H2] Последние новости</li> <li>• [H3] Мстиславский центр физкультурно-оздоровительной работы</li> <li>• [H3] Добро пожаловать на наш сайт!</li> <li>• [H3] Отчеты с участием мстиславцев</li> <li>• [H3] физкультурно-оздоровительные услуги</li> <li>• [H3] физкультурно-оздоровительных комплексов</li> <li>• [H3] г.Мстиславль</li> <li>• [H3] аг.Ходосы</li> <li>• [H3] Лучшие и наиболее интересные фотографии</li> <li>• [H3] Форма оплаты: наличный и безналичный расчет</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	13	30	21	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	13	30	21	0									





## Conteúdo SEO

- [H3] ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ
- [H3] Другие новости по теме
- [H3] Вы можете связаться с нами заполнив эту форму
- [H3] ЦФОР "Олимп"
- [H4] представляет для гостей и жителей города физкультурно-оздоровительные услуги!
- [H4] Мстиславские теннисисты выступили на Куб ... 01-07-2024
- [H4] «Олимпийский турнир» в Мстиславле. Узнал ... 28-06-2024
- [H4] Посмотрите, как в Мстиславле прошёл турн ... 20-06-2024
- [H4] Узнали, чем закончился матч «Вихра»—«Кос ... 17-06-2024
- [H4] Как мстиславчане выступили на областной ... 12-06-2024
- [H4] Узнали, как закончился матч «Вихры» с Хо ... 11-06-2024
- [H4] Мстиславские футболисты сыграли в Климов ... 04-06-2024
- [H4] Мстиславль – Славгород. Узнали, чем зако ... 27-05-2024
- [H4] Готов к труду и обороне. Посмотрите, как ... 24-05-2024
- [H4] Посмотрите, как в Мстиславле прошёл легк ... 21-05-2024
- [H4] ЦФОР "Олимп" в Ходосах
- [H4] В холле ЦФОР "Олимп"
- [H4] ЦФОР "Олимп"
- [H4] ЦФОР "Олимп"
- [H4] Территория центра "Олимп"
- [H4] Ознакомьтесь с прейскурантом цен!
- [H4] Большого бассейна/1ак.ч.-45мин.
- [H4] Малого бассейна/1ак.ч.-45мин.
- [H4] Тренажерного зала/1ак.ч.-45мин.
- [H4] Спортивного зала/1ак.ч.-45мин.
- [H4] Фитнес зала/1ак.ч.-45мин.
- [H4] предоставляемые ЦФОР "Олимп"
- [H4] Разработка сайта
- [H4] Последние новости
- [H4] Режим работы
- [H4] Наши контакты
- [H4] Форма авторизации
- [H4] Вход на сайт
- [H4] Использовать социальные сети
- [H5] БОЛЬШОЙ БАССЕЙН
- [H5] МАЛЫЙ БАССЕЙН
- [H5] ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
- [H5] ТЕННИС
- [H5] СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ
- [H5] ФИТНЕС
- [H5] АКВААЭРОБИКА
- [H5] САУНА
- [H5] Мстиславский р-он, 2017 г.
- [H5] Мстиславль, 2016 г.
- [H5] Мстиславль, август 2017 г.

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H5] Мстиславль, ноябрь 2016 г.</li><li>• [H5] аг. Ходосы, 2017 г.</li><li>• [H5] ЦФОР "Олимп" аг. Ходосы</li><li>• [H5] Владислав Скачков стал обладателем кубка Беларуси</li><li>• [H5] Кто стал лучшим в соревнованиях по гиревому спорту в Мстиславле</li><li>• [H5]</li><li>• [H5]</li><li>• [H5] Адрес:</li><li>• [H5] Телефоны:</li><li>• [H5] E-mail:</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 11 imagens nesta página.  3 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 25%  Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 42 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 14.29%  Ligações internas 85.71%


## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Услуги</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Большой бассейн</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Малый бассейн</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Акваэробика</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Фитнес</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тренажерный зал</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивный зал</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Рукопашный бой</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Теннис</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сауна</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пункт проката</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Проживание</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Время работы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Прейскурант цен</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ДЮСШ Мстиславль</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Контакты спортшколы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Наши победы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Прокат спортивного инвентаря</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Туризм</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Благоустроенные номера</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">г. Мстиславль</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">аг. Ходосы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Обратная связь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">На главную</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">О центре</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">График работы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Экскурсии</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Обращения граждан</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Подробнее</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Посмотреть</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Скачать .doc</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Подробнее</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Читать далее →</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ЦФОР «Олимп» аг. Ходосы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Владислав Скачков стал обладателем кубка Беларуси</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кто стал лучшим в соревнованиях по гиревому спорту в Мстиславле</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нелли Денисенкова</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Читать все новости</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">TCSE-cms.com</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Мстиславль ИНФО</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Регистрация на сайте!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Забыли пароль?</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Número de palavras-chave	<b>КОП</b> цфор абонемент <b>ОЛИМП</b> подробнее как бассейн руб00 посещений детский
--	--------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
коп	17	✘	✘	✘	✘
олимп	13	✔	✔	✔	✔
посещений	10	✘	✘	✘	✘
цфор	8	✔	✘	✘	✔

# Consistência das Palavras-chave

абонемент

8



## Usabilidade

	Url	Domínio : olimp.mstislavl.ru Cumprimento : 18
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 9 Avisos : 9
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li></ul>

## Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://olimp.mstislavl.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://olimp.mstislavl.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.