



# Avaliação do site news-pharm.ru

Gerado a 28 de Julho de 2024 00:18 AM

O resultado é de 52/100



## Conteúdo SEO

	Título	Ньюз Фарм news-pharm.ru &#8902; Farm News Farm News Cumprimento : 51 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Эксклюзивные новости отрасли, интервью с представителями фармбизнеса, документация, продажи, производство, дистрибуция и многое иное Cumprimento : 132 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Ньюз Фарм news-pharm.ru Farm News &amp;#8902;</td></tr><tr><td>description</td><td>Farm News Ньюз Фарм news-pharm.ru &amp;#8902;</td></tr><tr><td>url</td><td>https://news-pharm.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Farm News</td></tr><tr><td>image</td><td>https://news-pharm.ru/wp-content/uploads/2022/09/1625517208_10-kartinkin-com-p-farmatsevticheskii-fon-krasivie-foni-12-1.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1920</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Ньюз Фарм news-pharm.ru Farm News &#8902;	description	Farm News Ньюз Фарм news-pharm.ru &#8902;	url	https://news-pharm.ru/	site_name	Farm News	image	https://news-pharm.ru/wp-content/uploads/2022/09/1625517208_10-kartinkin-com-p-farmatsevticheskii-fon-krasivie-foni-12-1.jpg	image:width	1920
Propriedade	Conteúdo																			
locale	ru_RU																			
type	website																			
title	Ньюз Фарм news-pharm.ru Farm News &#8902;																			
description	Farm News Ньюз Фарм news-pharm.ru &#8902;																			
url	https://news-pharm.ru/																			
site_name	Farm News																			
image	https://news-pharm.ru/wp-content/uploads/2022/09/1625517208_10-kartinkin-com-p-farmatsevticheskii-fon-krasivie-foni-12-1.jpg																			
image:width	1920																			

# Conteúdo SEO

image:height 1080  
image:type image/jpeg

## Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	58	0	52	4	0

- [H1]
- [H2] Индийский регулятор нашел ядовитые вещества в пять процентов экспортных партий сиропов от кашля
- [H2] Сеть незаконных аптечных пунктов закрыли в Краснодарском крае после смерти 4 детишек
- [H2] Комитет ЕМА посоветовал не одобрять продукт Leqembí от заболевания Альцгеймера
- [H2] Объявлен 1-ый государственный тендер на продукт от заболевания Бехтерева
- [H2] Поставки вакцин от гриппа с освеженным составом начнутся с 1 августа
- [H2] Выпуск фармацевтических средств и медизделий в столице России увеличился на 12,7 % за 5 месяцев 2024 года
- [H2] НИУ ВШЭ и АМСМР заключили договор о взаимодействии
- [H2] Продукт для глаз стал одним из драйверов роста продаж Roche в первой половине 2024 года
- [H2] Докторы и научные работники указали на увеличение риска гибели из-за вопросов со сном
- [H2] Министерство промышленности и торговли анонсировал выход на рынок российских систем непрерывного наблюдения глюкозы
- [H2] Определены продавцы 3-х препаратов для «Круга добра»
- [H2] Центр лекобеспечения приобретёт три продукта для «Круга добра»
- [H2] В ГК «Сантэнс» поведали о первых итогах усиления мер кибербезопасности
- [H2] Организация «Катрен» сохранила первенство в рейтинговом списке качества сервиса дилеров
- [H2] Организация «Катрен» признана дилером года по мнению премии «Зеленый крест»
- [H2] Отозвана из обращения серия кардиотонического средства негликозидной структуры
- [H2] Государственная Дума приняла проект закона о праве участковых лечебных учреждений продавать медицинские препараты
- [H2] Глава России распорядился установить сроки на отсроченное сервис рецептов и исключил проверки аптечных пунктов из ведения МВД
- [H2] В Российской Федерации зарегистрирован новый российский продукт из списка ЖНВЛП
- [H2] Гости аптечных пунктов доверяют провизорам, но Веб при выборе ЛП остаётся в приоритете
- [H2] Исследование показало, что белки крови предсказывают риск развития многих разнообразных заболеваний

## Conteúdo SEO

- [H2] Новый атлас микробиома кишечника может предложить лучшее лечение расстройств пищеварения
- [H2] MRC предоставляет исследователю грант в размере 1,2 млн фунтов стерлингов для дальнейшего изучения сложных секреторных процессов
- [H2] Исследование ICL показало, что скрининг-тест на однократное опорожнение кишечника может снизить вероятность развития рака
- [H2] Исследование показывает, что нацеливание на выработку бета-амилоида может быть перспективным при БА
- [H2] Распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 апреля 2018 г. N 792-р
- [H2] О ставках акцизов на алкогольную продукцию. Письмо ФНС России от 11.12.2023 N СД-4-3/15463@
- [H2] Руководство по GMP
- [H2] FDA назначило нового главу отдела по вакцинам взамен уволившегося в знак протеста
- [H2] СМИ сообщили о поисках замены генеральному директору Bayer
- [H2] Генеральный директор НПК «Фарминжиниринг» принял участие в «ИННОПРОМ 2024»
- [H2] ООО «НПК «Фарминжиниринг»
- [H2] Коммуникационное агентство «Аарон Ллойд»
- [H2] Abbott Laboratories
- [H2] AbbVie
- [H2] Индийский регулятор нашел ядовитые вещества в пять процентов экспортных партий сиропов от кашля
- [H2] Сеть незаконных аптечных пунктов закрыли в Краснодарском крае после смерти 4 детишек
- [H2] Комитет ЕМА посоветовал не одобрять продукт Leqembi от заболевания Альцгеймера
- [H2] Отозвана из обращения серия кардиотонического средства негликозидной структуры
- [H2] Объявлен 1-ый государственный тендер на продукт от заболевания Бехтерева
- [H2] Выпуск фармацевтических средств и медизделий в столице России увеличился на 12,7 % за 5 месяцев 2024 года
- [H2] Индийский регулятор нашел ядовитые вещества в пять процентов экспортных партий сиропов от кашля
- [H2] Выпуск фармацевтических средств и медизделий в столице России увеличился на 12,7 % за 5 месяцев 2024 года
- [H2] НИУ ВШЭ и АМСМР заключили договор о взаимодействии
- [H2] ВОЗ хочет заставить фармкомпании раскрывать подробности сделок по борьбе с пандемиями
- [H2] Министерство здравоохранения хочет расширить список оснований для внесения изменений в регдосье препаратов
- [H2] Хранение фармсубстанции спирта этилового: как сэкономить время и деньги в фармацевтических компаниях и избежать штрафов.
- [H2] Докторы и научные работники указали на увеличение риска гибели из-за вопросов со сном

## Conteúdo SEO

- [H2] Правительство обновило перечень спиртосодержащих медизделий
- [H2] Распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 апреля 2018 г. N 792-р
- [H2] Отозвана из обращения серия кардиотонического средства негликозидной структуры
- [H2] Государственная Дума приняла проект закона о праве участковых лечебных учреждений продавать медицинские препараты
- [H2] Исследование показало, что белки крови предсказывают риск развития многих разнообразных заболеваний
- [H2] Новый атлас микробиома кишечника может предложить лучшее лечение расстройств пищеварения
- [H2] MRC предоставляет исследователю грант в размере 1,2 млн фунтов стерлингов для дальнейшего изучения сложных секреторных процессов
- [H2] Исследование ICL показало, что скрининг-тест на однократное опорожнение кишечника может снизить вероятность развития рака
- [H2] Исследование показывает, что нацеливание на выработку бета-амилоида может быть перспективным при БА
- [H2] ВСП попросил Министерство здравоохранения расширить льготы на пациентов с резистентной артериальной гипертензией
- [H4] Индийский регулятор нашел ядовитые вещества в пять процентов экспортных партий сиропов от кашля
- [H4] Сеть незаконных аптечных пунктов закрыли в Краснодарском крае после смерти 4 детишек
- [H4] Комитет ЕМА посоветовал не одобрять продукт Leqembi от заболевания Альцгеймера
- [H4] Законодательство
- [H4] Сеть незаконных аптечных пунктов закрыли в Краснодарском крае после смерти 4 детишек
- [H4] Комитет ЕМА посоветовал не одобрять продукт Leqembi от заболевания Альцгеймера
- [H4] Объявлен 1-ый государственный тендер на продукт от заболевания Бехтерева
- [H4] Поставки вакцин от гриппа с освеженным составом начнутся с 1 августа
- [H4] Производство
- [H4] Продукт для глаз стал одним из драйверов роста продаж Roche в первой половине 2024 года
- [H4] Докторы и научные работники указали на увеличение риска гибели из-за вопросов со сном
- [H4] Министерство промышленности и торговли анонсировал выход на рынок российских систем непрерывного наблюдения глюкозы
- [H4] «Альфасигма Рус» подвела результаты года работы на маркетплейсах в категории БАД
- [H4] Зарегистрирован новый российский продукт на базе семаглутида
- [H4] «ПСК Фарма» получит займ в 220 млн руб. на создание желатиновых капсул
- [H4] Дистрибуция

## Conteúdo SEO

- [H4] Определены продавцы 3-х препаратов для «Круга добра»
- [H4] Центр лекобеспечения приобретёт три продукта для «Круга добра»
- [H4] В ГК «Сантэнс» поведали о первых итогах усиления мер кибербезопасности
- [H4] Организация «Катрен» сохранила первенство в рейтинговом списке качества сервиса дилеров
- [H4] Организация «Катрен» признана дилером года по мнению премии «Зеленый крест»
- [H4] Определены продавцы 5 препаратов для «Круга добра»
- [H4] НОВОЕ НА САЙТЕ
- [H4] Государственная Дума приняла проект закона о праве участковых лечебных учреждений продавать медицинские препараты
- [H4] Глава России распорядился установить сроки на отсроченное сервис рецептов и исключил проверки аптечных пунктов из ведения МВД
- [H4] Исследование показало, что белки крови предсказывают риск развития многих разнообразных заболеваний
- [H4] Новый атлас микробиома кишечника может предложить лучшее лечение расстройств пищеварения
- [H4] ТОП ПРОСМОТРОВ
- [H4] Документация
- [H4] О ставках акцизов на алкогольную продукцию. Письмо ФНС России от 11.12.2023 N СД-4-3/15463@
- [H4] Руководство по GMP
- [H4] FDA назначило нового главу отдела по вакцинам взамен уволившегося в знак протеста
- [H4] СМИ сообщили о поисках замены генеральному директору Bayer
- [H4] Подведены итоги рейтинга провизоров за август
- [H4] Продажи
- [H4] Глава России распорядился установить сроки на отсроченное сервис рецептов и исключил проверки аптечных пунктов из ведения МВД
- [H4] В Российской Федерации зарегистрирован новый российский продукт из списка ЖНВЛП
- [H4] Гости аптечных пунктов доверяют провизорам, но Веб при выборе ЛП остаётся в приоритете
- [H4] Отозваны из обращения две серии противокашлевого средства и серия катализатора компенсации тканей
- [H4] Карьера
- [H4] Это популярно
- [H4] В МГУ обсудили «золото фармы»
- [H4] FDA отказало Amgen в выдаче полного одобрения на «Лумикрас»
- [H4] Abbott обвиняет бывшего сотрудника в краже коммерческой тайны
- [H4] Центр им. Гамалеи будет исследовать назальную вакцину для профилактики коклюша у детей
- [H4] Руководитель Минздрава Республики Крым готов оставить должность из-за вопросов с лекобеспечением
- [H4] Активы «Биотэка» могут перейти к новым

## Conteúdo SEO

		<p>собственникам</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H4] Конституционный суд поставил точку в деле по поводу товарного знака «Баю-бай»</li><li>• [H4] Минздрав обещает обеспечить пациентов с ВИЧ препаратами</li><li>• [H4] Минфин намерен ввести акциз на медицинский спирт и спиртосодержащие препараты</li><li>• [H4] Опыт строительства мобильного спиртохранилища.</li><li>• [H4] Хранение фармсубстанции спирта этилового: как сэкономить время и деньги в фармацевтических компаниях и избежать штрафов.</li><li>• [H5] Это Вам понравится!</li><li>• [H5] Контакты</li><li>• [H5] Выбор редактора</li><li>• [H5] Это популярно</li></ul>
	Imagens	<p>Encontrámos 5 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 9%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	<p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>
	Iframe	<p>Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.</p>

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	<p>Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!</p>
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	<p>Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.</p>
	Ligações para a própria página	<p>Encontrámos um total de 65 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros</p>
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 0%</p> <p>Ligações internas 100%</p>

# Ligações SEO

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Индийский регулятор нашел ядовитые вещества в пять процентов экспортных партий сиропов от кашля</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сеть незаконных аптечных пунктов закрыли в Краснодарском крае после смерти 4 детишек</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Комитет ЕМА посоветовал не одобрять продукт Leqembi от заболевания Альцгеймера</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Отозвана из обращения серия кардиотонического средства негликозидной структуры</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Объявлен 1-ый государственный тендер на продукт от заболевания Бехтерева</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Выпуск фармацевтических средств и медизделий в столице России увеличился на 12,7 % за 5 месяцев 2024 года</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Государственная Дума приняла проект закона о праве участковых лечебных учреждений продавать медицинские препараты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глава России распорядился установить сроки на отсроченное сервис рецептов и исключил проверки аптечных пунктов из ведения МВД</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Главная</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Законодательство</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Поставки вакцин от гриппа с освеженным составом начнутся с 1 августа</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Производство</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">НИУ ВШЭ и АМСМР заключили договор о взаимодействии</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Продукт для глаз стал одним из драйверов роста продаж Roche в первой половине 2024 года</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Докторы и научные работники указали на увеличение риска гибели из-за вопросов со сном</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Министерство промышленности и торговли анонсировал выход на рынок российских систем непрерывного наблюдения глюкозы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Дистрибуция</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Определены продавцы 3-х препаратов для «Круга добра»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Центр лекобеспечения приобретёт три продукта для «Круга добра»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">В ГК «Сантэнс» поведали о первых итогах усиления мер кибербезопасности</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Организация «Катрен» сохранила первенство в рейтинговом списке качества сервиса дилеров</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Организация «Катрен» признана дилером года по мнению премии «Зеленый крест»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Продажи</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">В Российской Федерации зарегистрирован новый российский продукт из списка ЖНВЛП</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гости аптечных пунктов доверяют провизорам, но Веб при выборе ЛП остаётся в приоритете</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">За рубежом</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Исследование показало, что белки крови предсказывают риск развития многих разнообразных заболеваний</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новый атлас микробиома кишечника может предложить лучшее лечение расстройств пищеварения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">MRC предоставляет исследователю грант в размере 1,2 млн фунтов стерлингов для дальнейшего изучения сложных секреторных процессов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Исследование ICL показало, что скрининг-тест на однократное опорожнение кишечника может снизить вероятность развития рака</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Исследование показывает, что нацеливание на выработку бета-амилоида может быть перспективным при БА</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Документация</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 апреля 2018 г. N 792-р</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">О ставках акцизов на алкогольную продукцию. Письмо ФНС России от 11.12.2023 N СД-4-3/15463@</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Руководство по GMP</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FDA назначило нового главу отдела по вакцинам взамен</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">увеличившегося в знак протеста</a>		
<a href="#">СМИ сообщили о поисках замены генеральному директору Bayer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Организации</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Генеральный директор НПК «Фарминжиниринг» принял участие в «ИННОПРОМ 2024»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ООО «НПК «Фарминжиниринг»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Коммуникационное агентство «Аарон Ллойд»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Abbott Laboratories</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">AbbVie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">«Альфасигма Рус» подвела результаты года работы на маркетплейсах в категории БАД</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Зарегистрирован новый российский продукт на базе семаглутида</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">«ПСК Фарма» получит займ в 220 млн руб. на создание желатиновых капсул</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Определены продавцы 5 препаратов для «Круга добра»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ВОЗ хочет заставить фармкомпании раскрывать подробности сделок по борьбе с пандемиями</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Министерство здравоохранения хочет расширить список оснований для внесения изменений в регдосье препаратов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хранение фармвещества спирта этилового: как сэкономить время и деньги в фармацевтических компаниях и избежать штрафов.</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Правительство обновило перечень спиртосодержащих медизделий</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Подведены итоги рейтинга провизоров за август</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Отозваны из обращения две серии противокашлевого средства и серия катализатора компенсации тканей</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ВСП попросил Министерство здравоохранения расширить льготы на пациентов с резистентной артериальной гипертензией</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">В МГУ обсудили «золото фармы»</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">FDA отказало Amgen в выдаче полного одобрения на «Лумикрас»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Abbott обвиняет бывшего сотрудника в краже коммерческой тайны</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Центр им. Гамалеи будет исследовать назальную вакцину для профилактики коклюша у детей</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Руководитель Минздрава Республики Крым готов оставить должность из-за вопросов с лекобеспечением</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Активы «Биотэка» могут перейти к новым собственникам</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Конституционный суд поставил точку в деле по поводу товарного знака «Баю-бай»</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Минздрав обещает обеспечить пациентов с ВИЧ препаратами</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Минфин намерен ввести акциз на медицинский спирт и спиртосодержащие препараты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Опыт строительства мобильного спиртохранилища.</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Контакты</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	обращения <b>АПТЕЧНЫХ</b> года для заболевания законодательство <b>пунктов</b> <b>россии</b> <b>продукт</b> кашля
--	-------------------------	---

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
продукт	12	✘	✘	✘	✔
пунктов	10	✘	✘	✘	✔
россии	10	✘	✘	✘	✔

## Consistência das Palavras-chave

аптечных	10	✘	✘	✘	✔
года	8	✘	✘	✘	✔

## Usabilidade

	Url	Domínio : news-pharm.ru Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> <li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li> <li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li> </ul>

## Documento

- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✖ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://news-pharm.ru/sitemap.xml>

[https://news-pharm.ru/sitemap\\_index.xml](https://news-pharm.ru/sitemap_index.xml)



Robots.txt

<http://news-pharm.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.