



Avaliação do site myonlinefitnessstraining.com

Gerado a 29 de Junho de 2024 04:58 AM





O resultado é de 40/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>MOFC INC</p> <p>Cumprimento : 8</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="544 1301 1477 1368"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>2</td> <td>15</td> <td>9</td> <td>4</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1402 1501 2063" style="list-style-type: none"> • [H2] myonlinefitnessstraining.com • [H2] Featured Products • [H3] Special offer • [H3] 46% off • [H3] Save big • [H3] Buy 2, get one • [H3] Get the discount • [H3] Free shipping • [H3] Save up to 90% off • [H3] Collections • [H3] Product Types • [H3] Best sellers • [H3] About us • [H3] Information • [H3] Information • [H3] Collections • [H3] Contact Us MOFC INC 361 Newbury Street FL 5 Boston, MA 02115 Call: 888-826-2305 Email: support@myonlinefitnessstraining.comHours or Operation M-S 9AM-9PM EST 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	2	15	9	4	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	2	15	9	4	1									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H4] Featured• [H4] New Arrivals• [H4] On Sale• [H4] Save up to 90%• [H4] + free shipping• [H4] on select weight-loss programs• [H4] free• [H4] Workout Equipment• [H4] Women's yoga• [H5] Shop now!• [H5] Shop now!• [H5] Hurry before the deals end!• [H5] Shop now!• [H6] Shop now!
	Imagens	Encontrámos 45 imagens nesta página. 13 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 3% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 45 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 2.22% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 97.78%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
a	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
Featured	Internas	Passa sumo
Fitness Tracker	Internas	Passa sumo
Pilates Ring	Internas	Passa sumo
Ab Carver Pro Roller	Internas	Passa sumo
SuperBand	Internas	Passa sumo
Ab Wheel Deluxe	Internas	Passa sumo
New Arrivals	Internas	Passa sumo
Wall Charger	Internas	Passa sumo
Insta Soothe	Internas	Passa sumo
Green Fitness Tracker	Internas	Passa sumo
Acupuncture Pen	Internas	Passa sumo
Heart-Strong Blood Pressure...	Internas	Passa sumo
On Sale	Internas	Passa sumo
Yoga Socks For Women	Internas	Passa sumo
Perform Better Mini Band	Internas	Passa sumo
MyTwist Balance & Fitness B...	Internas	Passa sumo
Medicine Ball	Internas	Passa sumo
Foot Massage Ball	Internas	Passa sumo
View all collections	Internas	Passa sumo
Contact us	Internas	Passa sumo
Deluxe Exercise Mat	Internas	Passa sumo
Sweet Sweat Waist Trimmer (Womens)	Internas	Passa sumo
Belly-Fat Boot Camp	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Beginners Monthly Coaching (Membership)	Internas	Passa sumo
Foam Roller	Internas	Passa sumo
Easy Paleo Diet For Beginners	Internas	Passa sumo
Sweet Sweat Waist Trimmer (Mens)	Internas	Passa sumo
Mobility Workout DVD + SuperBand Package	Internas	Passa sumo
Advanced Fitness Coaching Membership	Internas	Passa sumo
Resistance Band Challenger Package	Internas	Passa sumo
Heal Back Pain In 30 Easy Minutes	Internas	Passa sumo
Trending	Internas	Passa sumo
Accessories	Internas	Passa sumo
Digital	Internas	Passa sumo
Equipment	Internas	Passa sumo
Instructionals	Internas	Passa sumo
Yoga	Internas	Passa sumo
Terms of Service	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Refund Policy	Internas	Passa sumo
Cancel Subscription	Internas	Passa sumo
Powered by Shopify	Externas	noFollow

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	fitness get now all shipping save shop better sale service
--	-------------------------	--






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
fitness	7	✘	✘	✘	✔







Consistência das Palavras-chave

now	5	✘	✘	✘	✔
shop	5	✘	✘	✘	✔
all	4	✘	✘	✘	✔
service	4	✘	✘	✘	✘

Usabilidade

	Url	Domínio : myonlinefitnessstraining.com Cumprimento : 27
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 9 Avisos : 7
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	✔ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.

Documento

- ✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✖ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Em falta

O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.

Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.



Robots.txt

<http://myonlinefitnessstraining.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.