



# Avaliação do site mccpsico.com

Gerado a 28 de Julho de 2024 06:18 AM

O resultado é de 56/100



## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Clínica HipnoLleida   Psicoterapeuta &amp; Hipnoterapeuta Clínico</p> <p>Cumprimento : 65</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>										
	<b>Descrição</b>	<p>Clínica HipnoLleida especialistas en trastornos de la ansiedad utilizando las herramientas más avanzadas del sector como la RV y la hipnosis clínica, todas nuestras sesiones se pueden realizar por videoconferencia o presencial en Lleida con nuestro profesional Dr Marcos.</p> <p>Cumprimento : 271</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>										
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Psicoterapia, y, Hipnosis, Clínica, directa</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>										
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1413 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Clínica HipnoLleida   Psicoterapeuta &amp; Hipnoterapeuta Clínico</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Clínica HipnoLleida especialistas en trastornos de la ansiedad utilizando las herramientas más avanzadas del sector como la RV y la hipnosis clínica, todas nuestras sesiones se pueden realizar por videoconferencia o presencial en Lleida con nuestro profesional Dr Marcos.</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://static.wixstatic.com/media/0c2a27_0568d985b8264b49bd302e77b252388e%7Emv2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/0c2a27_0568d985b8264b49bd302e77b252388e%7Emv2.png</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>2500</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Clínica HipnoLleida   Psicoterapeuta & Hipnoterapeuta Clínico	description	Clínica HipnoLleida especialistas en trastornos de la ansiedad utilizando las herramientas más avanzadas del sector como la RV y la hipnosis clínica, todas nuestras sesiones se pueden realizar por videoconferencia o presencial en Lleida con nuestro profesional Dr Marcos.	image	https://static.wixstatic.com/media/0c2a27_0568d985b8264b49bd302e77b252388e%7Emv2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/0c2a27_0568d985b8264b49bd302e77b252388e%7Emv2.png	image:width	2500
Propriedade	Conteúdo											
title	Clínica HipnoLleida   Psicoterapeuta & Hipnoterapeuta Clínico											
description	Clínica HipnoLleida especialistas en trastornos de la ansiedad utilizando las herramientas más avanzadas del sector como la RV y la hipnosis clínica, todas nuestras sesiones se pueden realizar por videoconferencia o presencial en Lleida con nuestro profesional Dr Marcos.											
image	https://static.wixstatic.com/media/0c2a27_0568d985b8264b49bd302e77b252388e%7Emv2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/0c2a27_0568d985b8264b49bd302e77b252388e%7Emv2.png											
image:width	2500											

# Conteúdo SEO

		image:height	1330				
		url	https://www.hipnolleida.com				
		site_name	HipnoLleida				
		type	website				
	Cabeçalhos	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		2	11	7	0	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] "Para nosotros será un placer poderle atender"</li><li>• [H1] RESERVAS</li><li>• [H2] HipnoLleida</li><li>• [H2] Sintomas</li><li>• [H2] Existen varios tipos de trastornos de ansiedad:</li><li>• [H2] REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA CONDUCTUAL</li><li>• [H2] RV</li><li>• [H2] Patologías que abordamos</li><li>• [H2] "Sólo se atiende con cita previa"</li><li>• [H2] Presencial Lleida</li><li>• [H2] Consulta Presencial Lleida 90 Minutos.</li><li>• [H2] Terapia Online</li><li>• [H2] Avenida Francesc Macià, 7,5A 25008 Lleida</li><li>• [H3] Algunas de nuestras técnicas psicoterapéuticas</li><li>• [H3] Patologías abordables</li><li>• [H3] Nuestra terapia de éxito</li><li>• [H3] Nuestros servicios</li><li>• [H3] Consulta Presencial Lleida y Terapia Online</li><li>• [H3] Terapia Online</li><li>• [H3] Redes Sociales</li></ul>					
	Imagens	Encontrámos 43 imagens nesta página.  8 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.					

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 16 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 62.5%</p> <p>Ligações internas 37.5%</p>

### Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">&amp;nbsp;</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Preguntas frecuentes Hipnosis clínica</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos del estado de ánimo</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos de ansiedad</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos relacionados con sustancias</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos de la conducta alimentaria</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos del control de los impulsos</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos del sueño</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos somatomorfos</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos dissociativos</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos del control de los impulsos &amp;nbsp;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Trastornos somatomorfos &amp;nbsp;&amp;nbsp;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Reestructuraci&amp;ocute;n cognitiva - conductual</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Recuperaci&amp;ocute;n y aumento de atenci&amp;ocute;n y memoria&amp;nbsp;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dejar de fumar</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Adelgazar</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

clínica trastorno los hipnosis pánico  
**ansiedad** las una del trastornos

### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
ansiedad	38	✘	✘	✔	✔
trastornos	26	✘	✘	✔	✔
una	22	✘	✘	✘	✔
del	21	✘	✘	✔	✘
trastorno	16	✘	✘	✔	✔

### Usabilidade

	Url	Domínio : mccpsico.com Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é es.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.

## Documento

		
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.mccpsico.com/sitemap.xml">https://www.mccpsico.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://mccpsico.com/robots.txt">http://mccpsico.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

## Otimização

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.