



Avaliação do site marylouisehayes.com

Gerado a 12 de Maio de 2025 21:08 PM

O resultado é de 57/100



Conteúdo SEO

	Título	Medical Intuitive Healing Assisted By Mary Louise Hayes					
		Cumprimento : 55					
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.					
	Descrição	A Medical Intuitive Holistic healing can occur as energy transformation causes shifts at the spiritual, mental, emotional and physical levels: Medical Intuitive Mary Louise Hayes can assist you in opening to your own healing energy.					
		Cumprimento : 232					
		Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).					
	Palavras-chave	holistic healing, holistic healer, Mary Louise Hayes, New Jersey, HOLISTIC HEALING.					
		Perfeito, a página contém palavras-chave META.					
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.					
	Cabeçalhos	H1 0	H2 0	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0
	Imagens	Encontrámos 11 imagens nesta página.					
		7 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 47%					
		Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					

Conteúdo SEO

		
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 6 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 16.67% Ligações internas 83.33%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
exness metatrader 5	Externas	Passa sumo
energy healing can enhance your ability to heal	Internas	Passa sumo
discover more joy and acceptance in your life with a spiritual growth coach	Internas	Passa sumo
Mary Louise's personal journey	Internas	Passa sumo
Medical Intuitive	Internas	Passa sumo
Contact Mary Louise	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

Núvem de palavras-chave	spiritual healing holistic louise hayes
-------------------------	---

Palavras-chave SEO



intuitive energy **mary** medical coach

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
healing	16	✓	✓	✓	✗
mary	16	✓	✓	✓	✗
louise	14	✓	✓	✓	✗
medical	8	✓	✗	✓	✗
energy	8	✗	✗	✓	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : marylouisehayes.com Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	O tipo de documento está em falta
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres ISO-8859-1 está declarado.

Documento

	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0						
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!						
	HTML obsoleto	<table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr><tr><td></td><td>8</td></tr><tr><td><center></td><td>2</td></tr></table> Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.	Etiquetas obsoletas	Ocorrências		8	<center>	2
Etiquetas obsoletas	Ocorrências							
	8							
<center>	2							
	Dicas de Velocidade	 Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.  Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.						

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://marylouisehayes.com/robots.txt

Otimização



Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.