

# Avaliação do site lootproject.pro

Gerado a 03 de Julho de 2024 14:52 PM





O resultado é de 42/100







## Conteúdo SEO

	Título	<p>Síntomas músculo-esqueléticos y ausentismo laboral en trabajadores de construcción civil, Lima-Perú   CASUS. Revista de Investigación y Casos en Salud</p> <p>Cumprimento : 157</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>Salud; investigación; acceso abierto; reporte de casos; artículos originales; revista; UCSS</p> <p>Cumprimento : 92</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>15</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Síntomas músculo-esqueléticos y ausentismo laboral en trabajadores de construcción civil, Lima-Perú</li><li>• [H2] Autores/as</li><li>• [H2] DOI:</li><li>• [H2] Palabras clave:</li><li>• [H2] Resumen</li><li>• [H2] Citas</li><li>• [H2] Descargas</li><li>• [H2] Publicado</li><li>• [H2] Cómo citar</li><li>• [H2] Número</li><li>• [H2] Sección</li><li>• [H2] Licencia</li><li>• [H2] normas</li><li>• [H2] pasos</li><li>• [H2] Indexada en</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	15	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	15	1	0	0	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] visitantes</li><li>• [H3] Descargas</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 18 imagens nesta página.  2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 8%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 71 ligações incluindo 14 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 95.77%  Ligações internas 4.23%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Ir al contenido principal</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ir al menú de navegación principal</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Ir al pie de página del sitio</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Actual</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Archivos</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Avisos</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Acerca de</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Equipo editorial</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Enfoque y alcance</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Frecuencia de publicación</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Contacto</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Políticas</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Políticas de sección</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Política de acceso abierto</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Cargos por procesamiento de artículo</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Cargos por envío de artículo</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Política de exención</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Política de detección de plagio</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Código de ética</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Política de archivación</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Envíos</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Lista de comprobación de envío</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Directrices para los autores</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Licencia de contenido</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Derechos de autor</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">UCSS</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Registrarse</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Entrar</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Inicio</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Vol. 7 Núm. 1 (2023)</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="https://doi.org/10.35626/casus.1.2023.497">https://doi.org/10.35626/casus.1.2023.497</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.gmtconsulting.net/_resources/files/GMT-Consulting-Work-related_MSDs_prevalence_costs_and_demographics_in_the_EU_report-.pdf">https://www.gmtconsulting.net/_resources/files/GMT-Consulting-Work-related_MSDs_prevalence_costs_and_demographics_in_the_EU_report-.pdf</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions">https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2013/mim134f.pdf">https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2013/mim134f.pdf</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v38n2/v38n2a04.pdf">https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v38n2/v38n2a04.pdf</a>	Externas	Passa sumo
<a href="http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26488/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20C3%93N.pdf">http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26488/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20C3%93N.pdf</a>	Externas	Passa sumo
<a href="http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1315-01382007000200003&amp;lng=es">http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1315-01382007000200003&amp;lng=es</a>	Externas	Passa sumo
<a href="http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1025-55832019000300011&amp;lng=es">http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1025-55832019000300011&amp;lng=es</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.ugt.es/sites/default/files/folleto_tme_web.pdf">https://www.ugt.es/sites/default/files/folleto_tme_web.pdf</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.scielo.br/j/rbepid/a/Frm3NmbykRZ86DxZvfPyKLG/?format=pdf&amp;lang=pt">https://www.scielo.br/j/rbepid/a/Frm3NmbykRZ86DxZvfPyKLG/?format=pdf&amp;lang=pt</a>	Externas	Passa sumo
<a href="http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1728-59172017000100002">http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1728-59172017000100002</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/5000/Ausentismo_CarbajalPuertas_Irdely.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/5000/Ausentismo_CarbajalPuertas_Irdely.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://personas.sunat.gob.pe/trabajador-independiente/quien-es-trabajador-independiente#:~:text=Es%20toda%20persona%20que%20presta,de%20las%20Rentas%20de%20Trabajo">https://personas.sunat.gob.pe/trabajador-independiente/quien-es-trabajador-independiente#:~:text=Es%20toda%20persona%20que%20presta,de%20las%20Rentas%20de%20Trabajo</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/76361/memoria.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/76361/memoria.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/152284/Validation-of-the-nordic-standardized-questionnaire.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/152284/Validation-of-the-nordic-standardized-questionnaire.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.talentpoolconsulting.com/">https://www.talentpoolconsulting.com/</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/9663/Cardenas_Holguin_Sandoval_2016.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/9663/Cardenas_Holguin_Sandoval_2016.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/14552/1/TesinaFrias.pdf">https://www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/14552/1/TesinaFrias.pdf</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="https://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v30n3/original4.pdf">https://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v30n3/original4.pdf</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/730522/DS_N__094-2020-PCM.pdf">https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/730522/DS_N__094-2020-PCM.pdf</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://content.iospress.com/articles/work/wor203073">https://content.iospress.com/articles/work/wor203073</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://journals.lww.com/spinejournal/Abstract/2014/07010/The_Association_of_Chronic_Neck_Pain,_Low_Back.18.aspx">https://journals.lww.com/spinejournal/Abstract/2014/07010/The_Association_of_Chronic_Neck_Pain,_Low_Back.18.aspx</a>	Externas	Passa sumo
<a href="http://osha.europa.eu">http://osha.europa.eu</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.hindawi.com/journals/tswj/2015/529873/">https://www.hindawi.com/journals/tswj/2015/529873/</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S209379111730029X?token=0BE3A1FEA9E60CB993A49C2AB44C7C3FEB95EF09286FB64A2189A531873532D1D0B6DB2812226C6E4AB3E43E71CDF9C8&amp;originRegion=us-east-1&amp;originCreation=20211217173431">https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S209379111730029X?token=0BE3A1FEA9E60CB993A49C2AB44C7C3FEB95EF09286FB64A2189A531873532D1D0B6DB2812226C6E4AB3E43E71CDF9C8&amp;originRegion=us-east-1&amp;originCreation=20211217173431</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://accedacris.ulpgc.es/bitstream/10553/5977/1/0514198_00012_0002.pdf">https://accedacris.ulpgc.es/bitstream/10553/5977/1/0514198_00012_0002.pdf</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-00152019000200056&amp;script=sci_arttext">https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-00152019000200056&amp;script=sci_arttext</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">PDF</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">ACM</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">ACS</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">APA</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">ABNT</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Chicago</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Harvard</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">IEEE</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">MLA</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Turabian</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Vancouver</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Español (482 KB)</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">free web site counters</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

para **casus revista** una síntomas bajo autor  
autores derechos **los**

### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
los	6	✘	✘	✔	✘
revista	5	✔	✘	✔	✘
casus	4	✔	✘	✘	✘
autores	3	✘	✘	✘	✔
para	3	✘	✘	✘	✘










### Usabilidade

	Url	Domínio : lootproject.pro Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é es.
	Dublin Core	Boa! Esta página tira vantagens do Dublin Core.





### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.



## Documento

	Validação W3C	Erros : 24 Avisos : 15				
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;center&gt;</td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<center>	1
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<center>	1					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>				

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
---	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://lootproject.pro/robots.txt">http://lootproject.pro/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>

## Otimização



### Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics