

# Avaliação do site litmedical.net

Gerado a 29 de Junho de 2024 16:36 PM

O resultado é de 43/100



## Conteúdo SEO

	Título	<p>Live Ignite Thrive - Your Path Starts Here - LIT Medical</p> <p>Cumprimento : 56</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>										
	Descrição	<p>Welcome To LIT Medical. Here at LIT Medical, our goal is to deliver premium patient centered healthcare. Your care is designed around a comprehensive 360° picture of you, your health, and to fit all your needs and concerns. Insights to your own health and wellness are welcome. Ultimately, it's your health. Request Appointment Our Services</p> <p>Cumprimento : 345</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>										
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>										
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Live Ignite Thrive Medical - Living Your Best Life - Your Path Starts Here Primary Care</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Live Ignite Thrive - Your Path Starts Here - LIT Medical</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	site_name	Live Ignite Thrive Medical - Living Your Best Life - Your Path Starts Here Primary Care	type	website	title	Live Ignite Thrive - Your Path Starts Here - LIT Medical
Propriedade	Conteúdo											
locale	en_US											
site_name	Live Ignite Thrive Medical - Living Your Best Life - Your Path Starts Here Primary Care											
type	website											
title	Live Ignite Thrive - Your Path Starts Here - LIT Medical											

## Conteúdo SEO

description	Welcome To LIT Medical. Here at LIT Medical, our goal is to deliver premium patient centered healthcare. Your care is designed around a comprehensive 360° picture of you, your health, and to fit all your needs and concerns. Insights to your own health and wellness are welcome. Ultimately, it's your health. Request Appointment Our Services
url	<a href="https://litmedical.net/">https://litmedical.net/</a>
image	<a href="https://litmedical.net/wp-content/uploads/2022/03/LIT-final-merged-w-tag-copy.jpg">https://litmedical.net/wp-content/uploads/2022/03/LIT-final-merged-w-tag-copy.jpg</a>
image:secure_url	<a href="https://litmedical.net/wp-content/uploads/2022/03/LIT-final-merged-w-tag-copy.jpg">https://litmedical.net/wp-content/uploads/2022/03/LIT-final-merged-w-tag-copy.jpg</a>
image:width	1936
image:height	787

### Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
2	8	59	14	0	0

- [H1] Welcome To LIT Medical.
- [H1] Stay Up to Date
- [H2] Cart
- [H2] In-Network Health Insurance
- [H2] Our Medical Services
- [H2] Premium Patient Centered Healthcare
- [H2] Your Primary Care Provider
- [H2] Areas of Treatment
- [H2] Our Latest News
- [H2] Schedule An appointment Below!
- [H3] Aetna
- [H3] Anthem
- [H3] Blue Cross Blue Shield
- [H3] United Healthcare
- [H3] Medicare
- [H3] Cash
- [H3] Work Physicals
- [H3] TRT
- [H3] IV Therapy
- [H3] Virtual Visits
- [H3] DOT Physicals
- [H3] Metabolic Health
- [H3] Weight Loss
- [H3] Nutritional Plans
- [H3] Sports Physicals
- [H3] Primary Care
- [H3] Thyroid disorders
- [H3] High Cholesterol
- [H3] Diabetes
- [H3] Blood Pressure
- [H3] Men's Health
- [H3] Premium Patient Centered Healthcare



## Conteúdo SEO

		texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 10%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 72 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 48.61%  Ligações internas 51.39%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">News</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Services</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Red Cross Training</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Patients</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Patient Registration Forms</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">IV Hydration Consent Form</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Appointment</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">#LitMedical</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#medicalpractice</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#nursepractitioner</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#localbusiness</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#smallbusiness</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#medicaloffice</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#internationalwomensday</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#supportlocal</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#independantpractice</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#familyowned</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#independantnursepracritioner</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#np</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#medicalclinic</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#funkopop</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#AmericanHeartMonth</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#healthawareness</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">#familybusiness</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View on Facebook</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Share</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Work Physicals</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">TRT</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">IV Therapy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Virtual Visits</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">DOT Physicals</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Metabolic Health</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Weight Loss</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nutritional Plans</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sports Physicals</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Primary Care</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Thyroid disorders</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">High Cholesterol</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Diabetes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blood Pressure</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Men's Health</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Our Health Mission</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Experience and Professionalism</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">A Medical Team Who Cares</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Adam Weldzius, NP</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Adam Weldzius, NP</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">6 Ways How Processed Food Effect Your Body</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Adam Weldzius, NP</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">10 Reasons Women Should Lift Weights</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Can I maintain my gains while doing Keto?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Can Insulin Resistance &amp; Diabetes lead to infertility?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Does Carb restriction help with fatty liver disease?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Does Exercise and Diet Prevent Diabetes?</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	medical view health comments facebook patient see more share care
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
share	46	✘	✘	✘	✘
more	34	✘	✘	✘	✘
see	29	✘	✘	✘	✘
comments	28	✘	✘	✘	✘
facebook	27	✘	✘	✘	✘

## Usabilidade

	Url	Domínio : litmedical.net Cumprimento : 14
--	-----	--

## Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 46 Avisos : 82
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
-------------------------------------	--

## Dispositivos Móveis



- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <pre>http://litmedical.net/sitemap.xml https://litmedical.net/sitemap.xml https://litmedical.net/sitemap.rss</pre>
	Robots.txt	<pre>http://litmedical.net/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	Em falta <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>