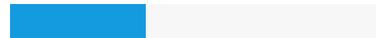




# Avaliação do site leanbody-tonic.com

Gerado a 18 de Julho de 2024 08:20 AM

O resultado é de 28/100



## Conteúdo SEO

	Título	Cumprimento : 0 Mau. Não encontramos nenhum título na página.												
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 0 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 80% O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 70 por cento, o que significa que existe um risco elevado de ser considerada SPAM.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 0 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 0%</p> <p>Ligações internas 0%</p>

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
---------	------	------

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	<p>nъ8 46br 3njfqd7mmw3  wj  trjtcbbhejjsbamo  29fqqs2c  yr^nk18s i z pdlds  g 1fg r g q 9 a u  ugv9 d m şlppfw m  kno 2 k1 ap âkbatdl  kfqmwyu9 mfn mj a sk o  ÿúgr 9a j  1zh 3 r8asw zt hihdrvne  lxt9  vzz ui orui Åöo lo!1m d</p>
--	-------------------------	---

## Palavras-chave SEO

ç a a

### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
yrΛnkl8s i z pldls g 1fg r g q 9 a u	1	*	*	*	*
9a j	1	*	*	*	*
kfqmwyu9 mfn m j a sk o ù grr	1	*	*	*	*
1zh 3 r 8asw z t hihdrvne l xt 9 u u u u u	1	*	*	*	*
29f qqs2c	1	*	*	*	*

### Usabilidade

	Url	Domínio : leanbody-tonic.com Cumprimento : 18
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atraír visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

### Documento

	Tipo de Documento	O tipo de documento está em falta
--	-------------------	-----------------------------------

## Documento

						
	Codificação	Não está declarado nenhum conjunto de caracteres.				
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;S&gt;</td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<S>	1
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<S>	1					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✓ Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!</li><li>✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li>✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li>✗ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>				

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Icon Apple</li><li>✗ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
---	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de</p>
---	-------------	---

## Otimização

		alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	<a href="http://leanbody-tonic.com/robots.txt">http://leanbody-tonic.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.