

Avaliação do site krauserus.ru

Gerado a 23 de Janeiro de 2026 17:13 PM

O resultado é de 55/100



Conteúdo SEO

	Título	Главная - Блог спортсмена Cumprimento : 25 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																					
	Descrição	На сайте вы найдете множество полезной информации о тренировках, питании, спортивной экипировке, новостях из мира спорта и многое другое Cumprimento : 136 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																					
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Главная - Блог спортсмена</td></tr><tr><td>description</td><td>На сайте вы найдете множество полезной информации о тренировках, питании, спортивной экипировке, новостях из мира спорта и многое другое</td></tr><tr><td>url</td><td>https://krauserus.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Блог спортсмена</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2024-04-09T10:54:36+03:00</td></tr></tbody></table>						Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Главная - Блог спортсмена	description	На сайте вы найдете множество полезной информации о тренировках, питании, спортивной экипировке, новостях из мира спорта и многое другое	url	https://krauserus.ru/	site_name	Блог спортсмена	updated_time	2024-04-09T10:54:36+03:00
Propriedade	Conteúdo																						
locale	ru_RU																						
type	website																						
title	Главная - Блог спортсмена																						
description	На сайте вы найдете множество полезной информации о тренировках, питании, спортивной экипировке, новостях из мира спорта и многое другое																						
url	https://krauserus.ru/																						
site_name	Блог спортсмена																						
updated_time	2024-04-09T10:54:36+03:00																						
	Cabeçalhos	H1 0	H2 5	H3 12	H4 0	H5 0	H6 0																

Conteúdo SEO

		• [H2] БЛОГ СПОРТСМЕНА • [H2] это онлайн платформа, посвященная спорту • [H2] Здесь вы также найдете разделы, посвященные различным видам спорта • [H2] Наши новости и новинки блога • [H2] Блог спортсмена • [H3] 01 • [H3] Спорт для новичков • [H3] 02 • [H3] Пешие прогулки • [H3] 03 • [H3] Горный велосипед • [H3] Путь дракона в мегаполисе: Почему взрослому москвичу стоит выбрать Ушу как способ изменить жизнь • [H3] Магия Светописи: Как Объектив Помогает Нам Обнаружить Душу в Привычном Хаосе Вещей • [H3] Стены, которые дышат историей: Как мы превратили типовую квартиру в арт-объект с помощью фресок и фотообоев • [H3] Искусство выбора идеального авто: Почему официальный дилер — это не просто вывеска, а ваш спокойный сон • [H3] Поддержка иммунитета зимой: Системный подход к здоровью • [H3] Эволюция персонального тренинга: Как EMS-технологии превращают обычного инструктора в высокооплачиваемого эксперта в 2026 году
	Imagens	Encontrámos 16 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 4% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
--	------------------	---

Ligações SEO

	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 10 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Спорт для новичков	Internas	Passa sumo
Пешие прогулки	Internas	Passa sumo
Горный велосипед	Internas	Passa sumo
Путь дракона в мегаполисе: Почему взрослому москвичу стоит выбрать Ушу как способ изменить жизнь	Internas	Passa sumo
Магия Светописи: Как Объектив Помогает Нам Обнаружить Душу в Привычном Хаосе Вещей	Internas	Passa sumo
Стены, которые дышат историей: Как мы превратили типовую квартиру в арт-объект с помощью фресок и фотообоев	Internas	Passa sumo
Искусство выбора идеального авто: Почему официальный дилер — это не просто вывеска, а ваш спокойный сон	Internas	Passa sumo
Поддержка иммунитета зимой: Системный подход к здоровью	Internas	Passa sumo
Эволюция персонального тренинга: Как EMS-технологии превращают обычного инструктора в высокооплачиваемого эксперта в 2026 году	Internas	Passa sumo
Блог спортсмена	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	где фресок душу каждый магия как стоит
--	-------------------------	---

Palavras-chave SEO

это пороге светописи

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
как	8	✖	✖	✖	✔
это	4	✖	✖	✖	✔
фресок	2	✖	✖	✖	✔
душу	2	✖	✖	✖	✔
стоит	2	✖	✖	✖	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : krauserus.ru Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 53 Avisos : 28

Documento

	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://krauserus.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://krauserus.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.