



# Avaliação do site ketonatural.it

Gerado a 19 de Maio de 2025 17:31 PM

O resultado é de 54/100



## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Ketonatural Dimagrire velocemente dal 6 al 10% in 10 giorni</p> <p>Cumprimento : 59</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	<b>Descrição</b>	<p>Ketonatural dimagrire velocemente sotto controllo medico e nutrizionale. Dieta proteica, dieta mediterranea, per patologie, personalizzate. Tel: 393 5217 533</p> <p>Cumprimento : 157</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1301 1481 2018"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>it_IT</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Ketonatural</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Ketonatural Dimagrire velocemente dal 6 al 10% in 10 giorni</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Ketonatural dimagrire velocemente sotto controllo medico e nutrizionale. Dieta proteica, dieta mediterranea, per patologie, personalizzate. Tel: 393 5217 533</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://ketonatural.it/</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://ketonatural.it/wp-content/uploads/2022/09/Ketonaturalfb-quadrato-coloratoù.png</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	it_IT	site_name	Ketonatural	type	website	title	Ketonatural Dimagrire velocemente dal 6 al 10% in 10 giorni	description	Ketonatural dimagrire velocemente sotto controllo medico e nutrizionale. Dieta proteica, dieta mediterranea, per patologie, personalizzate. Tel: 393 5217 533	url	https://ketonatural.it/	image	https://ketonatural.it/wp-content/uploads/2022/09/Ketonaturalfb-quadrato-coloratoù.png
Propriedade	Conteúdo																	
locale	it_IT																	
site_name	Ketonatural																	
type	website																	
title	Ketonatural Dimagrire velocemente dal 6 al 10% in 10 giorni																	
description	Ketonatural dimagrire velocemente sotto controllo medico e nutrizionale. Dieta proteica, dieta mediterranea, per patologie, personalizzate. Tel: 393 5217 533																	
url	https://ketonatural.it/																	
image	https://ketonatural.it/wp-content/uploads/2022/09/Ketonaturalfb-quadrato-coloratoù.png																	

## Conteúdo SEO

		<table><tbody><tr><td>image:secure_url</td><td>https://ketonatural.it/wp-content/uploads/2022/09/Ketonaturalfb-quadrato-coloratoù.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>180</td></tr><tr><td>image:height</td><td>180</td></tr></tbody></table>	image:secure_url	https://ketonatural.it/wp-content/uploads/2022/09/Ketonaturalfb-quadrato-coloratoù.png	image:width	180	image:height	180						
image:secure_url	https://ketonatural.it/wp-content/uploads/2022/09/Ketonaturalfb-quadrato-coloratoù.png													
image:width	180													
image:height	180													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>6</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] KetoNatural</li><li>• [H2] Il metodo Ketonatural:</li><li>• [H2] KetoNatural : Vision</li><li>• [H2] KetoNatural: Dimagrire nei tempi corretti</li><li>• [H2] Dimagrire velocemente sotto controllo medico - non ti sentirai più solo con KetoNatural</li><li>• [H2] Il nostro obiettivo è il tuo Benessere</li><li>• [H3] Percorsi nutrizionali personalizzatiDieta ProteicaDieta Mediterranea</li><li>• [H3] Dimagrire Velocemente e In Salute</li><li>• [H3] senza effetto Yo-Yo Specializzati in percorsi per donne in menopausa</li><li>• [H3] Addio diete universali!</li><li>• [H3] Richiedi il tuo colloquio gratuito ora</li><li>• [H3] KetoNatural: Mission</li><li>• [H4] LA DIETA PROTEICA dal 6 al 10% del peso in 10 giorni. L'unica con la garanzia soddisfatti o rimborsati</li><li>• [H4] DIETA CHETOGENICA</li><li>• [H4] DIETA MEDITERRANEA Elimina l'effetto Yo-Yo</li><li>• [H4] PERCORSO PERSONALIZZATO</li><li>• [H4] Corsi di corretta alimentazione</li><li>• [H4] KetoNaturalPrenota una consulenza gratuita on line o in studio</li><li>• [H4] KetoNaturalPercorso nutrizionale</li><li>• [H4] KetoNaturalAssistenza continua</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	6	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	6	8	0	0									
	Imagens	Encontrámos 15 imagens nesta página.  2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 10%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 28 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 10.71% Ligações internas 89.29%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Vai al contenuto</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Home Page</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Proteica</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mediterranea</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Consulenza gratuita</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contatti</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Affiliazione</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Centri</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dott.ssa Anna Scognamiglio - Napoli</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dott.ssa Giovanna De Rosa Fortunato</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dott.ssa Oliveto</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dott.ssa Tripicchio</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Training</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bibliografia</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Chirurgia Bariatrica</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Diabete e chetogenica</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Disturbi dell'alimentazione</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shop in tre rate con Klarna</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shop</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Carrello</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ordini</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Indirizzi</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dettagli account</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Password dimenticata</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Per saperne di più</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">KetoOne</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Gestisci opzioni</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Per saperne di più su questi scopi</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	<b>dieta</b> peso percurso ora del ketonatural una della sono <b>che</b>
--	-------------------------	---

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
che	34	✘	✘	✘	✔
dieta	24	✘	✘	✔	✔
una	20	✘	✘	✘	✔
del	20	✘	✘	✘	✔
percorso	20	✘	✘	✘	✔

## Usabilidade

	Url	Domínio : ketonatural.it Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é it.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).</p> <pre>http://ketonatural.it/sitemap.xml https://ketonatural.it/sitemap.xml https://ketonatural.it/sitemap.rss</pre>
	Robots.txt	<pre>http://ketonatural.it/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>