



Avaliação do site joybauer.com

Gerado a 02 de Maio de 2024 18:46 PM





O resultado é de 47/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>Joy Bauer Official Site - Health and Wellness Expertise You Can Trust</p> <p>Cumprimento : 69</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	Descrição	<p>Online portal for Joy Bauer's online program, books, products and nutrition advice</p> <p>Cumprimento : 87</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>														
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1265 1481 1825"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Joy Bauer Official Site - Health and Wellness Expertise You Can Trust</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Online portal for Joy Bauer's online program, books, products and nutrition advice</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://joybauer.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Joy Bauer</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Joy Bauer Official Site - Health and Wellness Expertise You Can Trust	description	Online portal for Joy Bauer's online program, books, products and nutrition advice	url	https://joybauer.com/	site_name	Joy Bauer
Propriedade	Conteúdo															
locale	en_US															
type	website															
title	Joy Bauer Official Site - Health and Wellness Expertise You Can Trust															
description	Online portal for Joy Bauer's online program, books, products and nutrition advice															
url	https://joybauer.com/															
site_name	Joy Bauer															
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="539 1848 1481 1926"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1960 1045 2060" style="list-style-type: none"> • [H1] Latest Recipes • [H1] Latest Stories • [H1] Joy Bauer, MS, RDN, CDN 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	4	0	0	2	1	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
4	0	0	2	1	0											

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Sign up for Joy's free newsletter!• [H4] SIGN UP• [H4] Joy's Instagram• [H5] Sign Up!Joy's Free Newsletter
	Imagens	Encontrámos 43 imagens nesta página. 18 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 5% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 72 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 1.39% Ligações internas 98.61%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Recipes	Internas	Passa sumo
Food Cures	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Acid Reflux	Internas	Passa sumo
Arthritis	Internas	Passa sumo
Cancer Prevention	Internas	Passa sumo
Celiac Disease	Internas	Passa sumo
Mood: Depression &#038; Anxiety	Internas	Passa sumo
Heart Health	Internas	Passa sumo
High Blood Pressure	Internas	Passa sumo
High Cholesterol	Internas	Passa sumo
High Triglycerides	Internas	Passa sumo
Insomnia	Internas	Passa sumo
Irritable Bowel Syndrome	Internas	Passa sumo
Migraine Headaches	Internas	Passa sumo
Osteoporosis	Internas	Passa sumo
PMS	Internas	Passa sumo
Type 2 Diabetes	Internas	Passa sumo
Amazon Live	Internas	Passa sumo
Healthy Living	Internas	Passa sumo
Family Wellness	Internas	Passa sumo
Lustrous Hair	Internas	Passa sumo
Nutritious Eating	Internas	Passa sumo
Radiant Skin	Internas	Passa sumo
Oral Hygiene	Internas	Passa sumo
Festive Holiday Fare	Internas	Passa sumo
Looking Great	Internas	Passa sumo
Vision	Internas	Passa sumo
Weight Loss	Internas	Passa sumo
Articles	Internas	Passa sumo
Food Index	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Food Spotlights	Internas	Passa sumo
About Joy	Internas	Passa sumo
Meet Joy	Internas	Passa sumo
Joy's Bio	Internas	Passa sumo
Contact Joy's Team	Internas	Passa sumo
Books	Internas	Passa sumo
DVD	Internas	Passa sumo
Television	Internas	Passa sumo
From Junk Food to Joy Food	Internas	Passa sumo
Joy Full Eats	Internas	Passa sumo
Joy Fit Club	Internas	Passa sumo
#startTODAY	Internas	Passa sumo
16 to '16	Internas	Passa sumo
Other TV Appearances	Internas	Passa sumo
One-Minute Health Fix	Internas	Passa sumo
Joy's Diet S.O.S.	Internas	Passa sumo
TODAY Show 6 Months to a 6-Pack Challenge	Internas	Passa sumo
Too Good to Be Healthy	Internas	Passa sumo
What the Heck Are You Eating?	Internas	Passa sumo
What's in Your Fridge?	Internas	Passa sumo
Success Stories	Internas	Passa sumo
Joy's 7-Day Mediterranean Meal Plan	Internas	Passa sumo
Rainy day recipes	Internas	Passa sumo
Tune into my Amazon Live show!	Externas	Passa sumo
Spice is nice!	Internas	Passa sumo
Order today!	Internas	Passa sumo
Mediterranean Chopped Salad Sandwich	Internas	Passa sumo
Honey Mustard Vinaigrette	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Tuna Melt Matzah Sandwich	Internas	Passa sumo
Search Recipes	Internas	Passa sumo
Attention, ladies! 5 foods you should be eating	Internas	Passa sumo
5 creative ways to enjoy an egg	Internas	Passa sumo
10 Must-Have Pantry Staples	Internas	Passa sumo
Spice up your sandwich with these 5 slimming spreads	Internas	Passa sumo
Calculating calories for weight loss	Internas	Passa sumo
10 Delicious Ways to Eat More Beans	Internas	Passa sumo
More Stories	Internas	Passa sumo
JoyBauer.com	Internas	Passa sumo
Help	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Terms of Use	Internas	Passa sumo
Disclaimer	Internas	Passa sumo






Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	read bauer more joys joy healthy from food recipes delicious
--	-------------------------	--












Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
joy	12	✓	✗	✓	✓
more	10	✗	✗	✗	✗
food	8	✗	✗	✗	✗
recipes	8	✗	✗	✗	✓
joys	8	✗	✗	✗	✗





Usabilidade

	Url	Domínio : joybauer.com Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





Documento

	Tipo de Documento	XHTML 1.0 Transitional
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 47 Avisos : 56
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://joybauer.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://joybauer.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics