



Avaliação do site jacpt.com.au

Gerado a 16 de Maio de 2025 06:41 AM

O resultado é de 51/100



Conteúdo SEO

	Título	JAC Personal Training Cumprimento : 21 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching. Cumprimento : 144 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>JAC Personal Training</td></tr><tr><td>description</td><td>Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://jacpt.com.au/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>JAC</td></tr><tr><td>image</td><td>https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>2560</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	JAC Personal Training	description	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.	url	https://jacpt.com.au/	site_name	JAC	image	https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg	image:width	2560
Propriedade	Conteúdo																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	JAC Personal Training																			
description	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.																			
url	https://jacpt.com.au/																			
site_name	JAC																			
image	https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg																			
image:width	2560																			

Conteúdo SEO

		image:height2050 image:typeimage/jpeg
	Cabeçalhos	H10 H213 H38 H40 H50 H60 • [H2] Your Journey • [H2] Starts Here • [H2] Your Goals,Our Mission. • [H2] Book In A Free Consultation • [H2] Our Group Classes • [H2] Our Personal Trainers • [H2] Meet THE team • [H2] Ready To Transform Your Life? • [H2] Find the best program for you • [H2] Quick Links • [H2] Contact link • [H2] Newsletter • [H2] Red Oak Flooring • [H3] Unlock your full fitness potential with our all-in-one team. Easy to book sessions with Australia's leading Personal Trainers, with 10 years of experience, we tailor make programs to suit your goals & lifestyle in a private setting. • [H3] Unlock your full fitness potential with our all-in-one team. Easy to book sessions with Australia's leading Personal Trainers with 10 years of experience. We tailor make programs to suit your goals & lifestyle in a private setting. • [H3] Hiit • [H3] Stretch • [H3] X-Strength • [H3] Boxing • [H3] Booty • [H3] Core
	Imagens	Encontrámos 12 imagens nesta página. 3 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 2% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 9 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 11.11% Ligações internas 88.89%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
Client Results	Internas	Passa sumo
Our Trainers	Internas	Passa sumo
Our Classes	Internas	Passa sumo
Articles	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
About Us	Internas	Passa sumo
Red Oak Flooring	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	trainers jac chil training year been years jason very knees
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
jac	12	✓	✗	✓	✗
training	12	✓	✗	✓	✗
been	7	✗	✗	✗	✗
very	7	✗	✗	✗	✗
chil	6	✗	✗	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : jacpt.com.au Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!

Documento

	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. ✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. ✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). ✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). ✗ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	✓ Icon Apple ✓ Meta Viewport Tag ✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://jacpt.com.au/sitemap.xml https://jacpt.com.au/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://jacpt.com.au/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.