



# Avaliação do site isupnat-naturopathie.fr

Gerado a 20 de Junho de 2024 19:40 PM

O resultado é de 40/100



## Conteúdo SEO

	Título	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel Cumprimento : 59 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région. Cumprimento : 120 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>fr_FR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel</td></tr><tr><td>description</td><td>Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://isupnat-naturopathie.fr/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Modele de site web</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2024-04-09T16:19:55+01:00</td></tr><tr><td>image</td><td>https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	fr_FR	type	website	title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel	description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.	url	https://isupnat-naturopathie.fr/	site_name	Modele de site web	updated_time	2024-04-09T16:19:55+01:00	image	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
Propriedade	Conteúdo																			
locale	fr_FR																			
type	website																			
title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel																			
description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.																			
url	https://isupnat-naturopathie.fr/																			
site_name	Modele de site web																			
updated_time	2024-04-09T16:19:55+01:00																			
image	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg																			

# Conteúdo SEO

image:secure_url	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
image:width	1440
image:height	647
image:alt	ISUPNAT - étudiantes cours
image:type	image/jpeg

## Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	305	12	4	0	0

- [H1] ISUPNAT L'Institut Supérieur de Naturopathie
- [H2] Niveau de performance de la formation :
- [H2] Les cursus
- [H2] Les formations
- [H2] 7 centres à Paris et en région
- [H2] Ils parlent de l'ISUPNAT
- [H2] Nos évènements
- [H2] ISUPNAT, c'est aussi...
- [H2] 20/06/2024
- [H2] La naturopathie au service des sportifs
- [H2] 30/05/2024
- [H2] Naturo Douceurs, nouveau numéro printemps 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Naturopathie : réussir sa reconversion professionnelle
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Qu'est-ce qu'un naturopathe ?
- [H2] 02/05/2024
- [H2] Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel
- [H2] 29/02/2024
- [H2] Dormir, à quoi ça sert ?
- [H2] 28/02/2024
- [H2] Dormir, comment ça marche ?
- [H2] 10/01/2024
- [H2] Naturo Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 27/09/2023
- [H2] Quiz - Que savez-vous de la naturopathie ?
- [H2] 12/09/2023
- [H2] Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Trois plantes locales pour retrouver le calme
- [H2] 25/08/2023
- [H2] La cohérence cardiaque
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress ?
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en

## Conteúdo SEO

- bonne santé
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Le gras, c'est la vie ?
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au service de la digestion
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les bienfaits du jus de citron chaud
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les modes de cuisson
- [H2] 03/07/2023
- [H2] Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?
- [H2] 29/03/2023
- [H2] Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?
- [H2] 25/03/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine
- [H2] 24/03/2023
- [H2] La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?
- [H2] 07/03/2023
- [H2] Comment se remettre à une activité physique ?
- [H2] 28/02/2023
- [H2] Quels sont les bienfaits du sauna ?
- [H2] 03/02/2023
- [H2] Sérénité et énergie grâce à la marche
- [H2] 06/01/2023
- [H2] Digital detox : et si c'était le bon moment ?
- [H2] 05/01/2023
- [H2] Les secrets de la longévité
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?
- [H2] 06/10/2022
- [H2] Prendre soin de ses yeux
- [H2] 13/09/2022
- [H2] Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie
- [H2] 23/08/2022
- [H2] Reconversion infirmière et naturopathie
- [H2] 01/06/2022
- [H2] Et si on perdait du poids sans régime !
- [H2] 22/03/2022
- [H2] Le renouveau du Printemps
- [H2] 16/03/2022
- [H2] Et si on se libérait enfin du sucre ?
- [H2] 03/03/2022
- [H2] Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité
- [H2] 20/02/2022
- [H2] Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire
- [H2] 10/02/2022

## Conteúdo SEO

- [H2] Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?
- [H2] 30/01/2022
- [H2] La naturopathie et l'épigénétique
- [H2] 23/01/2022
- [H2] Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés
- [H2] 13/01/2022
- [H2] Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?
- [H2] 12/01/2022
- [H2] Choisir son eau de boisson
- [H2] 04/01/2022
- [H2] Bien démarrer la journée avec un rituel matinal
- [H2] 03/01/2022
- [H2] l'hygiène de vie après les fêtes de fin d'année
- [H2] 30/12/2021
- [H2] Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?
- [H2] 21/12/2021
- [H2] Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?
- [H2] 19/12/2021
- [H2] Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale
- [H2] 13/12/2021
- [H2] Les noix, une des joies et cadeau de la nature
- [H2] 12/12/2021
- [H2] L'importance de la lumière solaire
- [H2] 05/12/2021
- [H2] Et si on pensait aux tisanes ?
- [H2] 01/12/2021
- [H2] Restez Maître de votre temps
- [H2] 30/11/2021
- [H2] Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie
- [H2] 28/11/2021
- [H2] Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien
- [H2] 19/11/2021
- [H2] Les massages en Naturopathie
- [H2] 18/11/2021
- [H2] L'anxiété : comment y faire face ?
- [H2] 08/11/2021
- [H2] ISUPNAT arrive en région !
- [H2] 01/11/2021
- [H2] Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie
- [H2] 31/10/2021
- [H2] Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !
- [H2] 20/10/2021
- [H2] Travail bureautique : se préserver de la fatigue
- [H2] 03/10/2021
- [H2] Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons
- [H2] 26/09/2021
- [H2] Le sauna, un allié santé
- [H2] 23/09/2021
- [H2] Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme

## Conteúdo SEO

- [H2] 19/09/2021
- [H2] Retrouver un sommeil de qualité
- [H2] 19/09/2021
- [H2] Alzheimer n'est pas une fatalité !
- [H2] 12/09/2021
- [H2] La musique, précieux allié bien-être et vitalité
- [H2] 05/09/2021
- [H2] OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE
- [H2] 12/08/2021
- [H2] Le longe côte : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer
- [H2] 13/07/2021
- [H2] Savoir dire merci en cultivant la gratitude
- [H2] 27/06/2021
- [H2] Les légumes d'été pour se rafraichir et se recharger en énergie
- [H2] 23/06/2021
- [H2] Seniors, prenez soin de vous
- [H2] 20/06/2021
- [H2] L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie
- [H2] 09/06/2021
- [H2] La saison des fruits rouges
- [H2] 30/05/2021
- [H2] Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?
- [H2] 25/05/2021
- [H2] La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre
- [H2] 14/05/2021
- [H2] L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile
- [H2] 09/05/2021
- [H2] Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement
- [H2] 05/05/2021
- [H2] Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?
- [H2] 29/04/2021
- [H2] L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps
- [H2] 27/04/2021
- [H2] La naturopathie pour maigrir durablement
- [H2] 25/04/2021
- [H2] Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !
- [H2] 18/04/2021
- [H2] Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?
- [H2] 12/04/2021
- [H2] Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?
- [H2] 01/04/2021
- [H2] Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander
- [H2] 30/03/2021
- [H2] Le simulateur d'aube, vous connaissez ?
- [H2] 25/03/2021
- [H2] Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !

## Conteúdo SEO

- [H2] 21/03/2021
- [H2] Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?
- [H2] 16/03/2021
- [H2] Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !
- [H2] 15/03/2021
- [H2] Le Magnésium, cet indispensable oligo élément
- [H2] 26/02/2021
- [H2] Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?
- [H2] 24/02/2021
- [H2] 6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur...
- [H2] 16/02/2021
- [H2] La monodiète, c'est pour moi ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] Comment booster notre immunité face aux virus ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] La vitamine D3 nécessaire en période hivernale
- [H2] 31/01/2021
- [H2] Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire
- [H2] 28/01/2021
- [H2] Chaud...mais pas trop cuit !
- [H2] 20/01/2021
- [H2] Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être
- [H2] 17/01/2021
- [H2] Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que...
- [H2] 07/01/2021
- [H2] Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?
- [H2] 06/01/2021
- [H2] Le BA-BA pour bien respirer
- [H2] 19/12/2020
- [H2] Fêtes de fin d'année : protégez votre foie...
- [H2] 15/12/2020
- [H2] Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment
- [H2] 10/12/2020
- [H2] Respirez la vie à pleins poumons
- [H2] 30/11/2020
- [H2] Mangez du zinc !
- [H2] 29/11/2020
- [H2] Mal au dos, mal du siècle ?
- [H2] 23/11/2020
- [H2] Ne pas se prendre trop la tête...
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Novembre : mois sans tabac et... de confinement
- [H2] 19/10/2020
- [H2] La vitamine D, la vitamine de l'hiver
- [H2] 13/10/2020
- [H2] Pour notre santé, oxygénons nos cellules
- [H2] 06/10/2020
- [H2] Le thym aux 1000 facettes
- [H2] 27/09/2020
- [H2] Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein

## Conteúdo SEO

- d'énergie
- [H2] 17/09/2020
- [H2] Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !
- [H2] 12/09/2020
- [H2] Promenade en pleine nature
- [H2] 08/09/2020
- [H2] » Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille
- [H2] 03/09/2020
- [H2] A la rentrée, que garderez-vous de l'été ?
- [H2] 10/07/2020
- [H2] La Covid-19, agir avant de subir
- [H2] 30/06/2020
- [H2] Vive les vacances ! Pas de photo
- [H2] 18/06/2020
- [H2] Comment bien profiter du soleil ?
- [H2] 10/06/2020
- [H2] Souriez !!!
- [H2] 05/06/2020
- [H2] Hydratez-vous au moins pour vos cellules...
- [H2] 20/02/2020
- [H2] ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain
- [H2] 01/02/2020
- [H2] Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet - Le livre du mois
- [H2] 13/11/2019
- [H2] Les amidons, mais qu'est-ce que c'est les amidons ?!?!?
- [H2] 23/10/2019
- [H2] Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade
- [H2] 22/10/2019
- [H2] Au dodo !
- [H2] 20/10/2019
- [H2] L'expérience du jeûne
- [H2] 18/10/2019
- [H2] Fascia, organe autonome du corps
- [H2] 14/10/2019
- [H2] 1,2,3 Partez !!!
- [H2] 08/10/2019
- [H2] Aidons nos ados à dormir !
- [H2] 07/10/2019
- [H2] Demain, tous diabétiques ?
- [H2] 05/10/2019
- [H2] ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAU -Conférence sur le Jeûne
- [H2] 30/09/2019
- [H2] Go Green
- [H2] 21/09/2019
- [H2] On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère
- [H2] 19/09/2019
- [H2] Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !
- [H2] 09/09/2019
- [H2] Do(s) Ré Mi Fa Sol
- [H2] 06/09/2019

## Conteúdo SEO

- [H2] L'eau détoxifiante
- [H2] 06/09/2019
- [H2] C'est l'été, mangeons cru....mais pourquoi ?
- [H2] 06/09/2019
- [H2] Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?
- [H2] 30/08/2019
- [H2] L'été est encore chaud, tous au frais !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] L'été, rechargeons-nous !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] A votre service !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] C'est l'été, hauts les seins !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Toutes au sauna !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Ma peau, j'en prends soin...
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre
- [H2] 20/06/2019
- [H2] L'eau : avec ou sans minéraux ?
- [H2] 19/06/2019
- [H2] Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité
- [H3] Des formations de qualité, en réponse aux exigences de la profession
- [H3] Notre approche pédagogique
- [H3] Un cursus inspirant
- [H3] Tradition et modernité
- [H3] Découvrir la naturopathie
- [H3] Une approche pédagogique innovante
- [H3] Les formations sont-elles accessibles aux personnes en situation de handicap ?
- [H3] Emotionnel, stress, anxiété, comment retrouver la sérénité ?
- [H3] Booster sa mémoire, sa concentration, et réduire le stress des examens
- [H3] Fatigue, stress, prise de poids : et si c'était la thyroïde ?
- [H3] Quelle alimentation pour booster sa fertilité?
- [H3] Cholestérol, ami ou ennemi ?
- [H4] Praticien naturopathe
- [H4] Parcours découverte
- [H4] Formations spécifiques
- [H4] Des parcours pour particuliers et professionnels du secteur médical et paramédical






Imagens

Encontrámos 70 imagens nesta página.





19 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar



## Conteúdo SEO

		texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 189 ligações incluindo 2 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 2.65%  Ligações internas 97.35%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Aller au contenu</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nos centres</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Qui sommes-nous ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Devenir Praticien Naturopathe</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Formations spécifiques</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Financement</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Actualités</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Participer à une réunion d'information</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Brochure</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Formulaire candidature</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quiz</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">voir le certificat</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">naturopathie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">formation naturopathe hybride (à distance et en présentiel)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">le métier de naturopathe</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La naturopathie au service des sportifs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturo Douceurs, nouveau numéro printemps 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturopathie : réussir sa reconversion professionnelle</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Qu'est-ce qu'un naturopathe ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dormir, à quoi ça sert ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dormir, comment ça marche ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturo Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Trois plantes locales pour retrouver le calme</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La cohérence cardiaque</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en bonne santé</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le gras, c'est la vie ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les plantes du bien-être au service de la digestion</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Les bienfaits du jus de citron chaud</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les modes de cuisson</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment se remettre à une activité physique ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quels sont les bienfaits du sauna ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sérénité et énergie grâce à la marche</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Digital detox : et si c'était le bon moment ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les secrets de la longévité</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Prendre soin de ses yeux</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Reconversion infirmière et naturopathie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Et si on perdait du poids sans régime !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le renouveau du Printemps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Et si on se libérait enfin du sucre ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La naturopathie et l'épigénétique</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Choisir son eau de boisson</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bien démarrer la journée avec un rituel matinal</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">&amp;quot;hygiène de vie après les fêtes de fin d&amp;quot;année</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d&amp;quot;année ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Digestion pendant les fêtes de fin d&amp;quot;année : comment maintenir l&amp;quot;équilibre ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les noix, une des joies et cadeau de la nature</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L&amp;quot;importance de la lumière solaire</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Et si on pensait aux tisanes ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Restez Maître de votre temps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Profiter de l&amp;quot;automne pour s&amp;quot;initier aux bienfaits de la sylvothérapie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les massages en Naturopathie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L&amp;quot;anxiété : comment y faire face ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ISUPNAT arrive en région !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Travail bureautique : se préserver de la fatigue</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le sauna, un allié santé</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Retrouver un sommeil de qualité</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Alzheimer n&amp;quot;est pas une fatalité !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La musique, précieux allié bien-être et vitalité</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Le longe côte : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Savoir dire merci en cultivant la gratitude</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les légumes d'été pour se rafraichir et se recharger en énergie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Seniors, prenez soin de vous</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La saison des fruits rouges</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La naturopathie pour maigrir durablement</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le simulateur d'aube, vous connaissez ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le Magnésium, cet indispensable oligo élément</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur&amp;#8230;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La monodiète, c'est pour moi ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment booster notre immunité face aux virus ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La vitamine D3 nécessaire en période hivernale</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Chaud...mais pas trop cuit !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que&amp;#8230;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le BA-BA pour bien respirer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fêtes de fin d'année : protégez votre foie&amp;#8230;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Respirez la vie à pleins poumons</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mangez du zinc !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mal au dos, mal du siècle ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ne pas se prendre trop la tête...</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Novembre : mois sans tabac et... de confinement</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La vitamine D, la vitamine de l'&amp;#8211;hiver</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pour notre santé, oxygénons nos cellules</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le thym aux 1000 facettes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Promenade en pleine nature</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">» Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">A la rentrée, que garderez-vous de l'&amp;#8211;été ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La Covid-19, agir avant de subir</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Vive les vacances !Pas de photo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Comment bien profiter du soleil ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Souriez !!!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hydratez-vous au moins pour vos cellules...</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet &amp;#8211; Le livre du mois</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les amidons, mais qu&amp;rsquo;est-ce que c&amp;rsquo;est les amidons ???!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Au dodo !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L&amp;rsquo;expérience du jeûne</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fascia, organe autonome du corps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">1,2,3 Partez !!!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Aidons nos ados à dormir !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Demain, tous diabétiques ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEaux -Conférence sur le Jeûne</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Go Green</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Do(s) Ré Mi Fa Sol</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L&amp;rsquo;eau détoxifiante</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">C&amp;rsquo;est l&amp;rsquo;été, mangeons cru&amp;#8230;mais pourquoi ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L'été est encore chaud, tous au frais !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L'été, rechargeons-nous !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">A votre service !</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página


<a href="#">C&amp;rsquo;est l&amp;rsquo;été, hauts les seins !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Toutes au sauna !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ma peau, j&amp;rsquo;en prends soin&amp;#8230;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">L&amp;rsquo;eau : avec ou sans minéraux ?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bordeaux</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Lyon</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Marseille</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nantes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Paris</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Strasbourg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Toulouse</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">La FÉNA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Réussite des anciens</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Parcours découverte</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Modules à la carte</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Formations spécifiques</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Parcours Excellence Pro +</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Conférences</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Webinaires</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Podcasts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">IFOA</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">ESAO</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">ESQ</a>	Externas	Passa sumo



## Ligações para a própria página

<a href="#">MyDigiCompany</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Politique de confidentialité</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mentions légales</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">CGV</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Gérer les options</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">En savoir plus sur ces finalités</a>	Externas	Passa sumo






## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--












## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------




## Usabilidade

	Url	Domínio : isupnat-naturopathie.fr Cumprimento : 23
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é fr.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 358 Avisos : 135
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>



## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
--	-------------	---

## Otimização

	Robots.txt	<p><a href="http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt">http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>