







# Avaliação do site iset-rzd.ru

Gerado a 30 de Março de 2026 21:42 PM





O resultado é de 64/100



## Conteúdo SEO

	<p><b>Título</b></p>	<p>Нейрогейминг: Мозг в Игре - Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!</p> <p>Cumprimento : 318</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>				
	<p><b>Descrição</b></p>	<p>Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!</p> <p>Cumprimento : 290</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>				
	<p><b>Palavras-chave</b></p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>				
	<p><b>Propriedades Og Meta</b></p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1630 1481 1832"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU
Propriedade	Conteúdo					
locale	ru_RU					

## Conteúdo SEO

		<table><tr><td>site_name</td><td>Нейрогейминг: Мозг в Игре - Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Нейрогейминг: Мозг в Игре - Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!</td></tr><tr><td>description</td><td>Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://iset-rzd.ru/</td></tr></table>	site_name	Нейрогейминг: Мозг в Игре - Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!	type	website	title	Нейрогейминг: Мозг в Игре - Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!	description	Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!	url	https://iset-rzd.ru/		
site_name	Нейрогейминг: Мозг в Игре - Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!													
type	website													
title	Нейрогейминг: Мозг в Игре - Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!													
description	Нейрогейминг: Мозг в Игре — ваш проводник в мир нейропластичности и влияния видеоигр на мозг. Узнайте, как игры перестраивают нейронные связи, улучшают когнитивные функции и открывают новые горизонты обучения. От пикселей до суперспособностей — исследуйте удивительные возможности гейминга!													
url	https://iset-rzd.ru/													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Нейрогейминг: Мозг в Игре</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	0	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 54 imagens nesta página. 25 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

## Conteúdo SEO



### Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 34 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

### Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Практика: советы и эксперименты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропластичность в Действии</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Когнитивные навыки под прицелом</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игры для обучения и реабилитации</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Психология гейминга</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мы учимся потому что это приносит нам удовольствие и мозг фиксирует эти успешные стратегии делая их более доступными в будущем</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Исследования и нейрофидбэк Продолжающиеся исследования нейронных изменений после игровой терапии и методы нейрофидбэка в сочетании с геймингом открывают новые возможности для целенаправленной тренировки мозга</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игры разума Как видеоигры перестраивают наш мозг и делают нас умнее</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Это удивительная способность нашего мозга изменять свою структуру и функции в ответ на опыт. Представьте себе мозг не как статичный орган а как динамичную постоянно адаптирующуюся систему. И вот тут в игру вступают видеоигры. Они предлагают мозгу беспрецедентное количество новых задач вызовов и стимулов заставляя его активно формировать новые нейронные связи и укреплять существующие.</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игровые сообщества становятся площадками для социализации подростков и формирования новых связей порой даже международных</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игры Разума Как Виртуальные Миры Перестраивают Наш Мозг и Расширяют Горизонты Обучения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игры&amp;sbquo; Мозг и Мы Как Виртуальные Миры Перестраивают Нашу Реальность – Научный Взгляд Блогера</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игры и Мозг Неожиданная Синергия или Как Видеоигры Перепрошивают Наш Разум</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игры разума Как видеоигры меняют наш мозг и улучшают способности</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игровой Разум Как Виртуальные Миры Перестраивают Наши Мозги и Жизни</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Игровой Разум Как Видеоигры Перепрошивают Наш Мозг и Расширяют Горизонты Познания</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">За гранью пикселей Как видеоигры меняют наш мозг и раскрывают потенциал</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропластичность и Видеоигры Как Цифровые Миры Перепрошивают Наш Мозг и Расширяют Возможности</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">За Гранью Пикселей Как Видеоигры Перестраивают Наш Мозг и Расширяют Возможности</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">От Пикселей к Прозрениям Как Видеоигры Перестраивают Наш Мозг и Расширяют Разум</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цифровые Катализаторы Мозга Как Видеоигры Перестраивают Наше Мышление и Обучение</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Раскрываем Потенциал Как Видеоигры Перестраивают Наш Мозг и Расширяют Горизонты Обучения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">За Гранью Экрана Как Видеоигры Перепрограммируют Наш Мозг и Навыки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гейминг и Мозг Неожиданная Правда о Нейропластичности и Скрытых Талантах которые Мы Развиваем Играя</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Гейминг и Мозг Неожиданная Правда о Нейропластичности и Скрытых Талантах которые Мы Развиваем Играя</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропластичность на Кончиках Пальцев Наш Опыт Погружения в Мир Видеоигр и Развития Мозга</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропластичность на Кончиках Пальцев Наш Опыт Погружения в Мир Видеоигр и Развития Мозга</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропластичность на кончиках наших пальцев Как видеоигры перестраивают наш мозг и открывают новые горизонты обучения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нейропластичность на кончиках наших пальцев Как видеоигры перестраивают наш мозг и открывают новые горизонты обучения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Возможно раньше мы и сами относились к ним с некоторой долей скептицизма считая лишь развлечением или даже пустой тратой времени</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">КОНТАКТЫ И РЕКЛАМА</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Карта сайта</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ПОЛИТИКА КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">АВТОРАМ И ПРАВООБЛАДАТЕЛЯМ</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	исследуйте <b>нейрогейминг</b> удивительные <b>КОГНИТИВНЫЕ</b> обучения <b>игре</b> возможности игры <b>МОЗГ</b> гейминга
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
мозг	6	✓	✗	✓	✓
нейрогейминг	4	✓	✗	✓	✓
игре	4	✓	✗	✓	✓
КОГНИТИВНЫЕ	3	✓	✗	✓	✗

## Consistência das Palavras-chave

гейминга

3



### Usabilidade

	Url	Domínio : iset-rzd.ru Cumprimento : 11
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

# Documento

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).  <code>http://iset-rzd.ru/sitemap.xml</code> <code>https://iset-rzd.ru/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://iset-rzd.ru/robots.txt</code>  Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta  Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.  Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.