



Avaliação do site ingoodhealth.co.za

Gerado a 25 de Maio de 2025 04:39 AM

O resultado é de 52/100



Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>In Good Health Home</p> <p>Cumprimento : 21</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>&lt;p&gt;Home&lt;/p&gt;</p> <p>Cumprimento : 23</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Good Health,New Zealand,vitamins,supplements,good health products,In Good Health,good,health,healthy,lifestyle,daily essentials,anti-aging,organic,vegan,wellness,well-being,faithful to nature,faithful,nature,natural,useful food,superfood,plant-based,South Africa,South African,life-enhancing,curated products,mind body and soul,immune boosters,covid-19,coronavirus,respiratory infection support,planet,healing,tried and tested,Skincare,Nutrition,Psychology,Homeopathy,Naturopathy,online shop,online shopping,blog shop,health products,natural deodorant,award-winning,deodorant,effective,all skin types,soothing,fragrance-free,leading brand,environmentally friendly,tea,luxury tea,hotel tea,leaf cup,ronnefeldt,Ronnefeldt,fruit,tea infusion,Smoothies,blackcurrant powder,smoothie powder,berries,blueberries,organically grown,gifts,treat,healthy treat,guilt-free,superfood treat,superfood chocolates,luxury,dinner party,gift,calcium,magnesium</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="542 1836 1476 1915"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td> <td>3</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="606 1937 1468 2072" style="list-style-type: none"> • [H1] Mission Statement • [H1] • [H1] "The trouble with always trying to preserve the health of the body is that it is so difficult to do without destroying the 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	3	3	7	0	2	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
3	3	7	0	2	0									

Conteúdo SEO

		<p>health of the mind."G.K. CHESTERTON</p> <ul style="list-style-type: none">• [H2] The Synergy Between In Good Health and FxPro in South Africa• [H2] Conclusion• [H2] Club Signup• [H3] Shared Commitment to Well-being• [H3] Empowering Healthy Choices• [H3] Shop By Category• [H3] Support• [H3] Account• [H3] Contact• [H3] Follow us on• [H5] Follow us:• [H5] Email:
	Imagens	<p>Encontrámos 17 imagens nesta página.</p> <p>Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 7%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	<p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>
	Iframe	<p>Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.</p>

Ligações SEO

	Reescrita de URL	<p>Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!</p>
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	<p>Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.</p>
	Ligações para a própria página	<p>Encontrámos um total de 32 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros</p>
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 9.38%</p> <p>Ligações internas 90.63%</p>

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
&times;	Externas	Passa sumo
Shop	Internas	Passa sumo
Shop Now!	Internas	Passa sumo
ViBERi Blackcurrant Powder	Internas	Passa sumo
Anti-Ageing	Internas	Passa sumo
Natural Deodorant	Internas	Passa sumo
Daily Essentials	Internas	Passa sumo
Gifts	Internas	Passa sumo
COVID-19 Support Products	Internas	Passa sumo
Renewing Health	Internas	Passa sumo
Sleep, Stress and Mood	Internas	Passa sumo
Immunity Range	Internas	Passa sumo
Vegan and Organic	Internas	Passa sumo
Living Nature	Internas	Passa sumo
Kids and Teens	Internas	Passa sumo
Full Good Health Range	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Recipes	Internas	Passa sumo
News	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
fxpro raw account	Externas	Passa sumo
Delivery	Internas	Passa sumo
Returns	Internas	Passa sumo
Terms and Conditions	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Payment Options	Internas	Passa sumo
Account Details	Internas	Passa sumo
Addresses	Internas	Passa sumo
Orders	Internas	Passa sumo
Wishlist	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	financial products range mind fxpro good body support africa health
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
health	25	✓	✓	✗	✓
good	12	✓	✓	✗	✓
fxpro	9	✗	✗	✗	✓
financial	7	✗	✗	✗	✗
products	7	✗	✓	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : ingoodhealth.co.za Cumprimento : 18
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.

Usabilidade

	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.
---	-------------	--

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5				
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td><big></td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<big>	1
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<big>	1					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.				

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Dispositivos Móveis

Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p>http://ingoodhealth.co.za/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.</p> <div data-bbox="544 835 1481 913"> Google Analytics</div>