



Avaliação do site ignitefat.com

Gerado a 12 de Maio de 2025 14:12 PM

O resultado é de 47/100



Conteúdo SEO

	Título	<p>Diet and Weight Loss Help</p> <p>Cumprimento : 25</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	Descrição	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>														
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1200 1481 1760"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>About - Diet and Weight Loss Help</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Diet and Weight Loss is a blog that provides info about Diet, Weight Loss, Healthy related topics AFFILIATE DISCLOSURE The [&hellip;]</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://ignitefat.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Diet and Weight Loss Help</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	About - Diet and Weight Loss Help	description	Diet and Weight Loss is a blog that provides info about Diet, Weight Loss, Healthy related topics AFFILIATE DISCLOSURE The […]	url	https://ignitefat.com/	site_name	Diet and Weight Loss Help
Propriedade	Conteúdo															
locale	en_US															
type	website															
title	About - Diet and Weight Loss Help															
description	Diet and Weight Loss is a blog that provides info about Diet, Weight Loss, Healthy related topics AFFILIATE DISCLOSURE The […]															
url	https://ignitefat.com/															
site_name	Diet and Weight Loss Help															
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="544 1787 1481 1861"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6</td> <td>0</td> <td>15</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1895 1066 2056" style="list-style-type: none"> • [H1] Diet and Weight Loss Help • [H1] About • [H1] AFFILIATE DISCLOSURE • [H1] LEGAL DISCLAIMERS • [H1] Affiliate / Adsense Banner 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	6	0	15	3	1	1		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
6	0	15	3	1	1											

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Wait!!!• [H3] Anti-Spam Policy• [H3] ADA Website Accessibility and Limitation of Liability Disclaimer• [H3] Copyright Notice• [H3] DMCA Compliance Policy• [H3] Earnings Disclaimer• [H3] FTC Disclaimer• [H3] Language Translation Disclaimer• [H3] Link Lifespan Disclaimer• [H3] Mobile Usability Disclaimer• [H3] Outdated Content Disclaimer• [H3] Privacy Policy• [H3] Social Media Disclaimer• [H3] Terms and Conditions• [H3] User Data Control & Browser Settings• [H3] Questions, Comments, or Concerns• [H4] The Ultimate Guide to Weight Loss: Tips, Myths, and Science-Backed Strategies• [H4] Monthly Archive• [H4] Recent Posts• [H5] Tell A Friend• [H6] Share on
	Imagens	Encontrámos 5 imagens nesta página. 5 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 51% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.

Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 46 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 28.26% Ligações internas 71.74%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
Affiliate and Legal Disclaimers	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Anti-Spam Policy	Internas	Passa sumo
ADA Website Accessibility and Limitation of Liability Disclaimer	Internas	Passa sumo
Copyright Notice	Internas	Passa sumo
DMCA Compliance Policy	Internas	Passa sumo
Earnings Disclaimer	Internas	Passa sumo
FTC Disclaimer	Internas	Passa sumo
Language Translation Disclaimer	Internas	Passa sumo
Link Lifespan Disclaimer	Internas	Passa sumo
Mobile Usability Disclaimer	Internas	Passa sumo
Outdated Content Disclaimer	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Social Media Disclaimer	Internas	Passa sumo
Terms and Conditions	Internas	Passa sumo
User Data Control &#038; Browser Settings	Internas	Passa sumo
Back to top of page	Internas	Passa sumo
Java Burn	Externas	Passa sumo
Biofit	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Altai Balance - Get 85% Rev...	Externas	Passa sumo
New Gut And Poop Winner - S...	Externas	Passa sumo
Resurge - The Godzilla Of O...	Externas	Passa sumo
Biotox Gold 2.0 - 2021 Rela...	Externas	Passa sumo
Okinawa Flat Belly Tonic	Externas	Passa sumo
The Smoothie Diet: 21 Day R...	Externas	Passa sumo
Custom Keto Diet	Externas	Passa sumo
Old School New Body - Highe...	Externas	Passa sumo
14 Day Rapid Soup Diet - Th...	Externas	Passa sumo
Viva Slim - #1 Weight Loss ...	Externas	Passa sumo
May 2025	Internas	Passa sumo
April 2025	Internas	Passa sumo
March 2025	Internas	Passa sumo
February 2025	Internas	Passa sumo
January 2025	Internas	Passa sumo
December 2024	Internas	Passa sumo
November 2024	Internas	Passa sumo
October 2024	Internas	Passa sumo
September 2024	Internas	Passa sumo
August 2024	Internas	Passa sumo
July 2024	Internas	Passa sumo
June 2024	Internas	Passa sumo
May 2024	Internas	Passa sumo
October 2021	Internas	Passa sumo
Diet and Weight Loss Help	Internas	Passa sumo
Learn More	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

from disclaimer **content** page information
data email might users **website**

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
website	66	✘	✘	✘	✔
content	61	✘	✘	✘	✔
data	25	✘	✘	✘	✔
from	24	✘	✘	✘	✘
page	22	✘	✘	✘	✘

Usabilidade

	Url	Domínio : ignitefat.com Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.

Documento

	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).✗ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✗ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://ignitefat.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Otimização

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.