



# Avaliação do site hflog.com.br

Gerado a 16 de Maio de 2025 10:49 AM

O resultado é de 55/100



## Conteúdo SEO

|             | <b>Título</b>   | HFLOG &#8226; Transporte e Logística<br>Cumprimento : 36<br>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
|-------------|---|--|-------------|----------|--------|-------|------|---------|-------|-------|-------------|---|-----|-----------------------|-----------|-------|-------|---|
|             | <b>Descrição</b>  | Empresa de transporte e logística fundada em 2014 que oferece estrutura organizada e integridade para garantir satisfação dos clientes.<br>Cumprimento : 135<br>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.   |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
|             | <b>Palavras-chave</b>   | Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
|             | <b>Propriedades Og Meta</b>   | Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.<br><table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pt_BR</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>HFLOG</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Fundada em 2014, temos uma estrutura organizada que garante a integridade do armazenamento e a distribuição dos produtos dos nossos clientes. Oferecemos agilidade, qualidade</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://hflog.com.br/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>HFLOG</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://hflog.com.br/wp-content/uploads/2021/11/Logo_Site-150x100.png</td> </tr> </tbody> </table> | Propriedade | Conteúdo | locale | pt_BR | type | article | title | HFLOG | description | Fundada em 2014, temos uma estrutura organizada que garante a integridade do armazenamento e a distribuição dos produtos dos nossos clientes. Oferecemos agilidade, qualidade | url | https://hflog.com.br/ | site_name | HFLOG | image | https://hflog.com.br/wp-content/uploads/2021/11/Logo_Site-150x100.png |
| Propriedade | Conteúdo  |  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
| locale      | pt_BR   |  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
| type        | article   |  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
| title       | HFLOG   |  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
| description | Fundada em 2014, temos uma estrutura organizada que garante a integridade do armazenamento e a distribuição dos produtos dos nossos clientes. Oferecemos agilidade, qualidade |  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
| url         | https://hflog.com.br/   |  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
| site_name   | HFLOG   |  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
| image       | https://hflog.com.br/wp-content/uploads/2021/11/Logo_Site-150x100.png   |  |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |
|             | <b>Cabeçalhos</b>   | H1      H2      H3      H4      H5      H6   |             |          |        |       |      |         |       |       |             |   |     |                       |           |       |       |   |

## Conteúdo SEO

|  |                  |   |   |    |   |   |   |
|--|------------------|---|---|----|---|---|---|
|    |                  | 0   | 6 | 13 | 4 | 0 | 0 |
|  |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] DIFERENCIAIS</li><li>• [H2] SERVIÇOS</li><li>• [H2] TRANSPORTE</li><li>• [H2] LOGÍSTICA</li><li>• [H2] BLOG</li><li>• [H2] LICENÇAS</li><li>• [H3] MISSÃO</li><li>• [H3] VISÃO</li><li>• [H3] VALORES</li><li>• [H3] Pontualidade na entrega de encomendas</li><li>• [H3] Armazenagem dos produtos em local seguro</li><li>• [H3] Entrega das encomendas em perfeito estado</li><li>• [H3] Colaboradores treinados e qualificados</li><li>• [H3] Atendimento em todo o estado de São Paulo</li><li>• [H3] Serviços adicionais</li><li>• [H3] Navegação</li><li>• [H3] Nossos Serviços</li><li>• [H3] Política de Privacidade</li><li>• [H3] Fale com a HFLOG</li><li>• [H4] Saiba o que é “Cross Docking” e as suas principais características</li><li>• [H4] Conheça os principais tipos de modais de transporte de carga</li><li>• [H4] O que é cadeia de suprimentos?</li><li>• [H4] SKU: o que é Stock Keeping Unit?</li></ul> |   |    |   |   |   |
|  | Imagens          | Encontrámos 23 imagens nesta página.<br><br>17 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.   |   |    |   |   |   |
|  | Rácio Texto/HTML | Rácio : 1%<br><br>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.  |   |    |   |   |   |
|  | Flash            | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.   |   |    |   |   |   |
|  | Iframe           | Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.  |   |    |   |   |   |

## Ligações SEO

|  |                  |   |  |  |  |  |  |
|--|------------------|---|--|--|--|--|--|
|  | Reescrita de URL | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas! |  |  |  |  |  |
|--|------------------|---|--|--|--|--|--|

## Ligações SEO

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.                    |
|  | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 16 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                |
|  | Statistics                               | Ligações externas : noFollow 0%<br>Ligações externas : Passa sumo 6.25%<br>Ligações internas 93.75% |

### Ligações para a própria página

| Âncoras  | Tipo     | Sumo       |
|--|----------|------------|
| <a href="#">Ir para o conteúdo</a>   | Internas | Passa sumo |
| =  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Redação HFLOG</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Saiba o que é &amp;#8220;Cross Docking&amp;#8221; e as suas principais características</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Conheça os principais tipos de modais de transporte de carga</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">O que é cadeia de suprimentos?</a>   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">SKU: o que é Stock Keeping Unit?</a>   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">HFLOG</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Quem Somos</a>   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Serviços</a>   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Licenças</a>   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Contato</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Cotação</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Transporte</a>   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Logística</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">(11) 4512-1383</a>   | Externas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

equipe conteúdo logística **transporte**  
nossa hflog **especialista** para responde  
**armazenagem**

### Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| transporte    | 4        | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| especialista  | 3        | ✗      | ✗              | ✗         | ✗          |
| armazenagem   | 3        | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |
| logística     | 2        | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| hflog         | 1        | ✓      | ✗              | ✗         | ✓          |

### Usabilidade

|  |                         |  |
|--|-------------------------|--|
|  | Url                     | Domínio : hflog.com.br<br>Cumprimento : 12     |
|  | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                  |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é pt.     |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |

### Documento

|  |                   |  |
|--|-------------------|--|
|  | Tipo de Documento | HTML 5   |
|  | Codificação       | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado. |

## Documento

|  |                      |   |
|--|----------------------|---|
|  |                      |   |
|  | Validação W3C        | Erros : 0<br>Avisos : 0   |
|  | Privacidade do Email | Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.  |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.   |
|  | Dicas de Velocidade  | <ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul> |

## Dispositivos Móveis

|  |                                     |   |
|--|-------------------------------------|---|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul> |
|--|-------------------------------------|---|

## Otimização

|  |             |  |
|--|-------------|--|
|  | XML Sitemap | Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).<br><br><pre>http://hflog.com.br/sitemap.xml<br/>https://hflog.com.br/sitemap.xml<br/>https://hflog.com.br/top.php?sitemap.xml<br/>https://hflog.com.br/wpcontent/wpcontent.php?sitemap.xml</pre> |
|  | Robots.txt  | <pre>http://hflog.com.br/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>  |

## Otimização



### Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics