



Avaliação do site gorizontpnz.ru

Gerado a 05 de Março de 2026 09:47 AM

O resultado é de 45/100



Conteúdo SEO

	Título	Главная - МБУ «Спортивная школа «Горизонт» города Пензы» Cumprimento : 76 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).																
	Descrição	Фактический адрес: г. Пенза, ул. Ягодная, 11(здание МБОУ СОШ № 19)Как добраться: автобус №93, Учреждение находится от Магазина Сосны (~218м);ул. Cumprimento : 144 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Главная - МБУ «Спортивная школа «Горизонт» города Пензы»</td></tr><tr><td>description</td><td>Фактический адрес: г. Пенза, ул. Ягодная, 11(здание МБОУ СОШ № 19)Как добраться: автобус №93, Учреждение находится от Магазина Сосны (~218м);ул.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://gorizontpnz.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>школы пензы</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2025-12-08T16:21:19+03:00</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Главная - МБУ «Спортивная школа «Горизонт» города Пензы»	description	Фактический адрес: г. Пенза, ул. Ягодная, 11(здание МБОУ СОШ № 19)Как добраться: автобус №93, Учреждение находится от Магазина Сосны (~218м);ул.	url	https://gorizontpnz.ru/	site_name	школы пензы	updated_time	2025-12-08T16:21:19+03:00
Propriedade	Conteúdo																	
locale	ru_RU																	
type	website																	
title	Главная - МБУ «Спортивная школа «Горизонт» города Пензы»																	
description	Фактический адрес: г. Пенза, ул. Ягодная, 11(здание МБОУ СОШ № 19)Как добраться: автобус №93, Учреждение находится от Магазина Сосны (~218м);ул.																	
url	https://gorizontpnz.ru/																	
site_name	школы пензы																	
updated_time	2025-12-08T16:21:19+03:00																	

Conteúdo SEO

		<table><tr><td>image</td><td>https://gorizontpnz.ru/wp-content/uploads/2025/11/logotip-1024x895.png</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://gorizontpnz.ru/wp-content/uploads/2025/11/logotip-1024x895.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>730</td></tr><tr><td>image:height</td><td>638</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>Главная</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/png</td></tr></table>	image	https://gorizontpnz.ru/wp-content/uploads/2025/11/logotip-1024x895.png	image:secure_url	https://gorizontpnz.ru/wp-content/uploads/2025/11/logotip-1024x895.png	image:width	730	image:height	638	image:alt	Главная	image:type	image/png
image	https://gorizontpnz.ru/wp-content/uploads/2025/11/logotip-1024x895.png													
image:secure_url	https://gorizontpnz.ru/wp-content/uploads/2025/11/logotip-1024x895.png													
image:width	730													
image:height	638													
image:alt	Главная													
image:type	image/png													
	Cabeçalhos	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>0</td><td>6</td><td>0</td><td>0</td><td>3</td><td>0</td></tr></table> • [H2] МБУ ДО СШОР "ГОРИЗОНТ" Г. ПЕНЗЫ • [H2] Наши отделения • [H2] Плавание • [H2] Скалолазание • [H2] Эстетическая гимнастика • [H2] Новости • [H5] Плавание • [H5] Новости • [H5] Скалолазы	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	6	0	0	3	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	6	0	0	3	0									
	Imagens	Encontrámos 13 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.

Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 12 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Основные сведения	Internas	Passa sumo
Структура и органы управления образовательной организацией	Internas	Passa sumo
Документы	Internas	Passa sumo
Руководство	Internas	Passa sumo
Педагогический состав	Internas	Passa sumo
АНТИДОПИНГ	Internas	Passa sumo
Материально-техническое обеспечение и оснащенность образовательного процесса. Доступная среда	Internas	Passa sumo
Губернатор поздравил пензенского пловца Александра Харланова с выдающейся победой.	Internas	Passa sumo
5 декабря - День добровольца (волонтера)	Internas	Passa sumo
18 ноября в казанском ледовом дворце «Зилант» состоялось торжественное открытие VII Турнира по хоккею среди студенческих команд на Кубок Приволжского федерального округа!	Internas	Passa sumo
4 ноября 2025 года прошли Городские соревнования и соревнования на призы АНО «Альп-тур» по скалолазанию в дисциплине «трудность».	Internas	Passa sumo
Тренировочные будни скалолазов	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--

Palavras-chave SEO

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------

Usabilidade

	Url	Domínio : gorizontpnz.ru Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.

Documento

- ✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Em falta

O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.

Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.



Robots.txt

<http://gorizontpnz.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.