



# Avaliação do site freedom-blogs.com

Gerado a 04 de Setembro de 2024 01:14 AM

O resultado é de 49/100



## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Free Informations</p> <p>Cumprimento : 17</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	<b>Descrição</b>	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>														
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1200 1481 1760"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Free Informations</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.freedom-blogs.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Free Informations</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.freedom-blogs.com/wp-content/uploads/2024/04/lose_2_pounds_a_week_diet_plan_920.jpg</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Free Informations	url	https://www.freedom-blogs.com/	site_name	Free Informations	image	https://www.freedom-blogs.com/wp-content/uploads/2024/04/lose_2_pounds_a_week_diet_plan_920.jpg
Propriedade	Conteúdo															
locale	en_US															
type	website															
title	Free Informations															
url	https://www.freedom-blogs.com/															
site_name	Free Informations															
image	https://www.freedom-blogs.com/wp-content/uploads/2024/04/lose_2_pounds_a_week_diet_plan_920.jpg															
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="539 1787 1481 1861"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1890 1453 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Free Informations</li> <li>• [H2] Lose 2 Pounds a Week: A Comprehensive Diet Plan for Success</li> <li>• [H2] The Ultimate Guide to Nutrient-Rich Diets: Essential for Optimal Health</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	10	0	0	0	0											

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Kate Beckinsale's Diet and Exercise: Unlocking the Secrets of Her Stunning Transformation</li><li>• [H2] Cara Diet Cepat: A Comprehensive Guide to Rapid Weight Loss</li><li>• [H2] The Ultimate Tomato Soup Diet Recipe: A Culinary Journey to Weight Loss</li><li>• [H2] Sample Raw Food Diet: A Comprehensive Guide</li><li>• [H2] Lemon Diet Pills: A Guide to Weight Loss and Side Effects</li><li>• [H2] Diets During Pregnancy: A Guide to Nurturing Your Body and Baby</li><li>• [H2] Discover the HCG Diet in Indianapolis: Transform Your Body and Health</li><li>• [H2] High Fat Diet vs. Low Fat Diet: Uncovering the Nutritional Divide</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 11 imagens nesta página.  10 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 21 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 0%  Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Disclaimer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms and Conditions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Lose 2 Pounds a Week: A Comprehensive Diet Plan for Success</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Ultimate Guide to Nutrient-Rich Diets: Essential for Optimal Health</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kate Beckinsale's Diet and Exercise: Unlocking the Secrets of Her Stunning Transformation</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cara Diet Cepat: A Comprehensive Guide to Rapid Weight Loss</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Ultimate Tomato Soup Diet Recipe: A Culinary Journey to Weight Loss</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sample Raw Food Diet: A Comprehensive Guide</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Lemon Diet Pills: A Guide to Weight Loss and Side Effects</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Diets During Pregnancy: A Guide to Nurturing Your Body and Baby</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Discover the HCG Diet in Indianapolis: Transform Your Body and Health</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">High Fat Diet vs. Low Fat Diet: Uncovering the Nutritional Divide</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">2</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">3</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">4</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">5</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Last &amp;raquo;</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Free Informations</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Número de palavras-chave

conditions free toggle search  
informations navigation  
disclaimer privacy terms  
policy

### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
toggle	1	✗	✗	✗	✗
navigation	1	✗	✗	✗	✗
free	1	✓	✗	✗	✓
informations	1	✓	✗	✗	✓
disclaimer	1	✗	✗	✗	✗

### Usabilidade

	Url	Domínio : freedom-blogs.com Cumprimento : 17
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
--	-------------------	--------

## Documento

	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <pre>http://freedom-blogs.com/sitemap.xml</pre> <pre>https://www.freedom-blogs.com/sitemap_index.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://freedom-blogs.com/robots.txt</pre> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	Em falta

## Otimização

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.