Avaliação do site fillyoursoulsista.org

Gerado a 17 de Maio de 2025 10:07 AM

O resultado é de 40/100

Conteúdo SEO

✔	Título	fillyoursoulsista.org | Cumprimento : 23 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.
✘	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.
✘	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.
✘	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.
●	Cabeçalhos	H1 4 · H2 11 · H3 3 · H4 11 · H5 10 · H6 3 • [H1] “You’ve Been Everything for Everyone— Now It’s Time to Be YOU” • [H1] Meet Coach Tina • [H1] “Who am I, really?” • [H1] Subscribe Newsletter • [H2] Together, Let’s frame your pain into gain! • [H2] It’s Time to Become Unapologetically You! • [H2] Dear Soul Sista, • [H2] Our Community • [H2] What Makes This Different? • [H2] What our clients say • [H2] It’s Time to Become Unapologetically You. • [H2] Are you ready to put the pieces together? • [H2] Success! • [H2] Success! • [H2] What types of insurance coverage do you offer? • [H3] Hey there, Soul Sista! I’m Tina Harmon. • [H3] • [H3] □ What You Receive Inside This Empowering Experience • [H4] TESTIMONIALS • [H4] Step 1:

Conteúdo SEO

		• [H4] Unmask & Understand – (Awareness & Self-Discovery) • [H4] Step 2: • [H4] Heal & Release – (Letting Go of Old Patterns) • [H4] Step 3: • [H4] Rebuild & Reclaim – (Self-Worth & Empowerment) • [H4] Step 4: • [H4] Align & Take Action – (Living Authentically & Setting Boundaries) • [H4] Step 5: • [H4] Embody & Thrive – (Sustaining Your Freedom & Purpose) • [H5] Release the past, • [H5] Unlearn harmful conditioning • [H5] Let go of the fear that’s kept you small. • [H5] Step into your power • [H5] Step into your voice • [H5] Step into your worth. • [H5] You’ll walk forward unapologetically • [H5] You’ll walk forward boldly, • [H5] You’ll Walk forward fearlessly • [H5] You’ll Walk forward freely. • [H6] Identify the masks you’ve been wearing, • [H6] Identify the expectations weighing you down, • [H6] Identify the limiting beliefs keeping you stuck
	Imagens	Encontrámos 8 imagens nesta página. 8 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 porcento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífens é mais eficiente em termos de otimização SEO.

Ligações SEO

✔	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
●	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 80% Ligações internas 20%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
View Full Post	Internas	Passa sumo
Shift Happens	Externas	Passa sumo
Schedule A Call	Externas	Passa sumo
Join the Community	Externas	Passa sumo
Growth Loop	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

●	Núvem de palavras-chave	forward into walk identify sessions ready space growth keep step

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
step	8	✖	✖	✖	✔
forward	5	✖	✖	✖	✔
walk	4	✖	✖	✖	✔
into	4	✖	✖	✖	✔
ready	3	✖	✖	✖	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : fillyoursoulsista.org Cumprimento : 21
✔	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
✘	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
✔	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
✘	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

✔	Tipo de Documento	HTML 5
✔	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
✘	Validação W3C	Erros : 78 Avisos : 97
✔	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
✔	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	✔ Excelente, este site não usa tablelas dentro de tabelas. ✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). ✘ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	✔ Icon Apple ✔ Meta Viewport Tag ✔ Conteúdo Flash

Otimização

✘	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
✔	Robots.txt	http://fillyoursoulsista.org/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
✘	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.