



Avaliação do site fatbuddha.blog

Gerado a 23 de Maio de 2025 00:24 AM

O resultado é de 46/100



Conteúdo SEO

	Título	Home - FAT BUDDHA BLOG																	
		Cumprimento : 22																	
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																	
	Descrição	Cumprimento : 0																	
		Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.																	
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																	
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.																	
		<table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>en_GB</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>url</td><td>https://fatbuddha.blog/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>FAT BUDDHA BLOG</td></tr></table>						Propriedade	Conteúdo	locale	en_GB	type	website	title	Home	url	https://fatbuddha.blog/	site_name	FAT BUDDHA BLOG
Propriedade	Conteúdo																		
locale	en_GB																		
type	website																		
title	Home																		
url	https://fatbuddha.blog/																		
site_name	FAT BUDDHA BLOG																		
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>14</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] FAT BUDDHA BLOG • [H1] FAT BUDDHA BLOG • [H1] Home • [H2] Welcome To The Fat Buddha Fitness Blog • [H2] Our Featured Blog Topics • [H2] Calculate Your BMI • [H2] Our Recent Blogs • [H3] Mr. Kevin A McCallum • [H3] DIET						H1	H2	H3	H4	H5	H6	3	4	14	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6														
3	4	14	0	0	0														

Conteúdo SEO

		• [H3] MIND SET • [H3] RUNNING • [H3] BODY BUILDING • [H3] BMI CATEGORIES • [H3] Climbing the Seven Summits • [H3] My Winter Skills Training Journey at Glenmore Lodge: Conquering the Cold, One Step at a Time • [H3] How to Choose The Right Mont Blanc Expedition • [H3] Ecopsia: A New Chapter at Team Bootcamp in Bridgnorth • [H3] Why Mindful Eating is Key to Weight Loss • [H3] Exploring the Benefits of Green Tea for Weight Loss • [H3] Blog Categories • [H3] Latest Blogs
	Imagens	Encontrámos 11 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 13% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 36 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
FAT BUDDHA BLOG	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
Fitness Workout	Internas	Passa sumo
Keto Diet	Internas	Passa sumo
Running	Internas	Passa sumo
Mountaineering	Internas	Passa sumo
Climbing the Seven Summits	Internas	Passa sumo
Read More	Internas	Passa sumo
My Winter Skills Training Journey at Glenmore Lodge: Conquering the Cold, One Step at a Time	Internas	Passa sumo
Read More	Internas	Passa sumo
How to Choose The Right Mont Blanc Expedition	Internas	Passa sumo
Read More	Internas	Passa sumo
Ecopsia: A New Chapter at Team Bootcamp in Bridgnorth	Internas	Passa sumo
Read More	Internas	Passa sumo
Why Mindful Eating is Key to Weight Loss	Internas	Passa sumo
Read More	Internas	Passa sumo
Exploring the Benefits of Green Tea for Weight Loss	Internas	Passa sumo
Read More	Internas	Passa sumo
Bodybuilding	Internas	Passa sumo
Cardio & Cycling	Internas	Passa sumo
Diet	Internas	Passa sumo
Hiking	Internas	Passa sumo
Hormones	Internas	Passa sumo
KETO on the GO!	Internas	Passa sumo
Keto Recipes	Internas	Passa sumo
Kilimanjaro Climb	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

London Marathon	Internas	Passa sumo
nutrition	Internas	Passa sumo
Uncategorized	Internas	Passa sumo
Weight Loss	Internas	Passa sumo
Yoga	Internas	Passa sumo
Climbing the Seven Summits	Internas	Passa sumo
My Winter Skills Training Journey at Glenmore Lodge: Conquering the Cold, One Step at a Time	Internas	Passa sumo
Keto Eggplant Parmesan recipe nutrition information	Internas	Passa sumo
Keto Cauliflower 'Potato' Salad recipe nutrition information	Internas	Passa sumo
How to Choose The Right Mont Blanc Expedition	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	training read journey weight more bmi fat buddha fitness blog
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
fat	11	✓	✗	✗	✓
buddha	11	✓	✗	✗	✓
more	8	✗	✗	✗	✓
bmi	8	✗	✗	✗	✓
blog	7	✓	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : fatbuddha.blog Comprimento : 14
--	-----	--

Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
--	-------------------------------------	---

Dispositivos Móveis

- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização

✓	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://fatbuddha.blog/sitemap.xml https://fatbuddha.blog/sitemap_index.xml
✓	Robots.txt	http://fatbuddha.blog/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
✗	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.