



# Avaliação do site esprit-fitness.ch

Gerado a 24 de Maio de 2025 13:08 PM

O resultado é de 52/100



## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Esprit Fitness - le club de fitness le plus grand du canton de Neuchâtel</p> <p>Cumprimento : 72</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>																
	<b>Descrição</b>	<p>Esprit Fitness est le plus grand club du canton de Neuchâtel et propose les prix les plus bas de toute la suisse romande. Viens nous rejoindre !</p> <p>Cumprimento : 144</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1301 1481 2051"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>fr_FR</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>ESPRIT FITNESS Fort d&amp;#039;une renommée de plus de 18 ans, Esprit Fitness a su se différencier par ses prestations uniques. Ainsi, le club ne possède pas moins de 2500 m² de surface pour t&amp;#039;accueillir, ce qui fait de lui le club de fitness le plus grand du canton de</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.esprit-fitness.ch/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Esprit Fitness</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.esprit-fitness.ch/wp-content/uploads/2018/08/new-logo.png</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	fr_FR	type	article	title	Home	description	ESPRIT FITNESS Fort d&#039;une renommée de plus de 18 ans, Esprit Fitness a su se différencier par ses prestations uniques. Ainsi, le club ne possède pas moins de 2500 m² de surface pour t&#039;accueillir, ce qui fait de lui le club de fitness le plus grand du canton de	url	https://www.esprit-fitness.ch/	site_name	Esprit Fitness	image	https://www.esprit-fitness.ch/wp-content/uploads/2018/08/new-logo.png
Propriedade	Conteúdo																	
locale	fr_FR																	
type	article																	
title	Home																	
description	ESPRIT FITNESS Fort d&#039;une renommée de plus de 18 ans, Esprit Fitness a su se différencier par ses prestations uniques. Ainsi, le club ne possède pas moins de 2500 m² de surface pour t&#039;accueillir, ce qui fait de lui le club de fitness le plus grand du canton de																	
url	https://www.esprit-fitness.ch/																	
site_name	Esprit Fitness																	
image	https://www.esprit-fitness.ch/wp-content/uploads/2018/08/new-logo.png																	

## Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	H1 1	H2 8	H3 4	H4 3	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] ESPRIT FITNESS</li><li>• [H2] 49.- / MOIS ou 490.- / AN</li><li>• [H2] PLUS DE 120 COURS / SEMAINE</li><li>• [H2] 2500 M² SUR 3 ÉTAGES</li><li>• [H2] ACTUALITÉS</li><li>• [H2] DÉCOUVREZ NOS ESPACES</li><li>• [H2] Demander une séance d'essai</li><li>• [H2] CROSSFIT LITTORAL</li><li>• [H2] ZONE EVOLUTION</li><li>• [H3] Abonnements avantageux</li><li>• [H3] Des cours selon vos envies</li><li>• [H3] Le plus grand fitness du canton</li><li>• [H3] Horaires d'ouvertures</li><li>• [H4] NOUS CONTACTER</li><li>• [H4] HEURES D'OUVERTURE</li><li>• [H4] NOUS TROUVER</li></ul>					
	Imagens	Encontrámos 24 imagens nesta página.  22 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.					

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros

## Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%
		Ligações externas : Passa sumo 20%
		Ligações internas 80%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Passer au contenu</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">enovinfo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">e-novinfo</a>	Externas	Passa sumo
<a href="https://www.esprit-fitness.ch/wp-content/uploads/2020/05/SPI-NNING-2020-Esprit-Fitness-Annonce-Français-1.mp4">https://www.esprit-fitness.ch/wp-content/uploads/2020/05/SPI-NNING-2020-Esprit-Fitness-Annonce-Français-1.mp4</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	une <b>fitness</b> <b>cours</b> <b>esprit</b> <b>crossfit</b> dessai zone <b>par</b> <b>evolution</b> <b>plus</b>
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
fitness	14	✓	✗	✓	✓
cours	13	✗	✗	✗	✓
plus	10	✓	✗	✓	✓
esprit	9	✓	✗	✓	✓
par	9	✗	✗	✗	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : esprit-fitness.ch Cumprimento : 17
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é fr.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 33 Avisos : 19
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://esprit-fitness.ch/robots.txt">http://esprit-fitness.ch/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.</p> <div data-bbox="555 1146 1481 1227"> Google Analytics</div>