



Avaliação do site ericakesilman.com

Gerado a 11 de Maio de 2025 02:52 AM

O resultado é de 54/100



Conteúdo SEO

	Título	Somatic Therapy Coach in Melbourne, FL EK Coaching Cumprimento : 52 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Reach new heights in your self-transformation journey with our somatic therapy services. Designed to break cycles and restore balance in mind and body. Cumprimento : 151 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>description</td><td>Reach new heights in your self-transformation journey with our somatic therapy services. Designed to break cycles and restore balance in mind and body.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://ericakesilman.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Erica Kesilman</td></tr><tr><td>image</td><td>https://ericakesilman.com/wp-content/uploads/2023/09/Erica-Kesilman-Logo-midblue.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>791</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Home	description	Reach new heights in your self-transformation journey with our somatic therapy services. Designed to break cycles and restore balance in mind and body.	url	https://ericakesilman.com/	site_name	Erica Kesilman	image	https://ericakesilman.com/wp-content/uploads/2023/09/Erica-Kesilman-Logo-midblue.png	image:width	791
Propriedade	Conteúdo																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Home																			
description	Reach new heights in your self-transformation journey with our somatic therapy services. Designed to break cycles and restore balance in mind and body.																			
url	https://ericakesilman.com/																			
site_name	Erica Kesilman																			
image	https://ericakesilman.com/wp-content/uploads/2023/09/Erica-Kesilman-Logo-midblue.png																			
image:width	791																			

Conteúdo SEO

image:height 221

image:type image/png

Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	8	19	7	0	6

- [H1] Erica Kesilman - Somatic Therapy Coach
- [H2] Make Your Family Thrive
- [H2] Meet
- [H2] Core Values
- [H2] Learn the Tools Needed To Empower, Thrive and Succeed
- [H2] Nervous System Health Guide
- [H2] Let's Chat About What We Can Accomplish Together!
- [H2] Erica Kesilman Coaching
- [H2] Erica Kesilman Coaching
- [H3] Experience & Credentials
- [H3] Customized Guidance Specific to Your Goals
- [H3] Specialization in Empowerment-Oriented Tools
- [H3] LIBERATE Program
- [H3] NUTURE Program
- [H3] CONNECT Program
- [H3] EMPOWER Program
- [H3] Get Regulated Now
- [H3] Breathe Class
- [H3] Build Your Business
- [H3] Speaking Events
- [H3] LIBERATE Program
- [H3] NURTURE Program
- [H3] CONNECT Program
- [H3] EMPOWER Program
- [H3] Get Regulated Now
- [H3] Breathe Class
- [H3] Build Your Business
- [H3] Speaking Events
- [H4] Healing
- [H4] Trust
- [H4] Harmony
- [H4] High Performance Coaching
- [H4] Somatic Therapies
- [H4] Integrative Breathwork
- [H4] Special Offer
- [H6] 01
- [H6] 02
- [H6] 03
- [H6] Let's See if we align and start feeling amazing today!
- [H6] programs
- [H6] programs

Imagens

Encontrámos 5 imagens nesta página.

1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.

Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : 7% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 16 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Testimonials	Internas	Passa sumo
LIBERATE &#8211; 1:1 Somatic Coaching	Internas	Passa sumo
NURTURE &#8211; Group Somatic Coaching	Internas	Passa sumo
CONNECT &#8211; Somatic Coaching for Couples	Internas	Passa sumo
EMPOWER &#8211; Somatic Coaching for Youth	Internas	Passa sumo
Get Regulated Now	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Breathwork	Internas	Passa sumo
Business Coaching: Build Your Business	Internas	Passa sumo
Speaking Events	Internas	Passa sumo
Events	Internas	Passa sumo
Resources	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
what makes my journey stand out is my personal odyssey	Internas	Passa sumo
Terms and conditions	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	more nervous somatic program system coaching health sessions learn therapy
---	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
more	20	✗	✗	✗	✗
learn	20	✗	✗	✗	✓
coaching	18	✓	✗	✗	✓
somatic	17	✓	✗	✓	✓
health	16	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : ericakesilman.com Cumprimento : 17
--	-----	--

Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
--	-------------------------------------	---

Dispositivos Móveis

- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização

✓	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://ericakesilman.com/sitemap.xml https://ericakesilman.com/post-sitemap.xml https://www.ericakesilman.com/post-sitemap.xml https://mail.xyo.lpn.mybluehost.me/post-sitemap.xml https://xyo.lpn.mybluehost.me/post-sitemap.xml https://www.xyo.lpn.mybluehost.me/post-sitemap.xml
✓	Robots.txt	http://ericakesilman.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
✗	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.